

# 献立表



寒さが増し、本格的な冬がやってきますね！楽しい行事がたくさん控えているこの時季、風邪などで体調をくずさないよう栄養たっぷりの給食で子どもたちをサポートしていきたいと思ひます。



2021年12月

※献立レシピはいつでも差し上げられますので声をかけて下さい。 太子保育園

日付	献立	主食	献立			10時おやつ	3時おやつ (離乳食の食材)	行事
			中期	後期	完了			
01水	御飯(雑穀入り) つるるんチャイナ 里芋の甘辛 味噌汁(大根・豆苗)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 玉葱、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、もやし 人参、南瓜 大根、豆苗	米 豚肉、もやし 人参、南瓜 大根、豆苗	茹人参	あずきのケーキ 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 きな粉、豆乳)	
02木	御飯 鶏肉のゴマネーズ焼き 五目豆煮 かきたま汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、さつまい 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、葱 人参、ブロッコリー あさつき、玉葱	米 鶏肉、玉葱、葱 人参、ブロッコリー あさつき、玉葱	ベビーチーズ	ミートパイ  (ホットケーキ粉 玉葱、人参、豆乳)	
03金	麦御飯 酢豚 青菜とひじきの胡麻和え 中華スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ほうれん草 人参、大根 葱、麩	米 豚肉、玉葱、ほうれん草、しいたけ 人参、大根 葱、麩	豆乳	スイートポテト  (さつまい)	諸費納入日
04土	ナポリタン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、玉葱、人参 バナナ	スパゲティ、玉葱、人参、ピーマン バナナ	スパゲティ、玉葱、人参、ピーマン バナナ			
06月	御飯 鯖の味噌煮 キャベツのナムル風サラダ すまし汁(豆腐・葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、豆腐 玉葱、南瓜 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、葱 人参、大根 豆腐、葱	米 鮭、キャベツ、葱 人参、大根 豆腐、葱	蒸しじゃがいも	ごまときな粉のビスケット 牛乳(ストレート)  (ホットケーキ粉 きな粉、豆乳)	保育参観 (5歳児)
07火	御飯 春巻き ツナともやしのサラダ わかめスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、さつまい 野菜スープ	米 ひき肉、玉葱、もやし 人参、ブロッコリー 玉葱、麩	米 ひき肉、玉葱、もやし 人参、ブロッコリー 玉葱、麩	ブルー	洋風お好み焼き  (小麦粉 キャベツ、青のり)	保育参観 (4歳児)
08水	御飯(雑穀入り) 豚肉の生姜焼き おからサラダ 味噌汁(あおさのり・なめこ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜、おから あおさ、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜、おから あおさ、麩	茹大根	さつまいのようかん  (さつまい、寒天)	保育参観 (3歳児)
09木	けんちんうどん ほうれん草と人参のお浸し バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、人参、ほうれん草、大根 バナナ 野菜スープ	うどん、鶏肉、ほうれん草、葱 大根、人参 バナナ	うどん、鶏肉、ほうれん草、葱 大根、人参 バナナ	豆乳	そばろおにぎり  (米、かつお節)	保育参観 (2歳児)
10金	麦御飯 すき焼き風煮 はんぺんつくね 味噌汁(ほうれん草・麩)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、ほうれん草 豆腐、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、白菜、葱、豆腐 人参、大根 ほうれん草、麩	米 豚肉、白菜、葱、豆腐 人参、大根 ほうれん草、麩	牛乳(ストレート)	あげパン  (ホットケーキ粉 きな粉、豆乳)	保育参観 (0.1歳児)
11土	焼きそば 中華スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋	そうめん、豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋	そうめん、豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋			
13月	御飯 エビカツ ひじき煮 味噌汁(小松菜・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、しいたけ 人参、大根 小松菜、玉葱	米 鮭、キャベツ、しいたけ 人参、大根 小松菜、玉葱	ベビーチーズ	煮込みうどん  (うどん、鶏肉 大根、人参)	
14火	ロールパン スパニッシュオムレツ フレンチスパサラダ 野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 人参、ほうれん草 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	食パン ひき肉、ほうれん草、じゃが芋 人参、胡瓜、スパゲティ キャベツ、玉葱	食パン ひき肉、ほうれん草、じゃが芋 人参、胡瓜、スパゲティ キャベツ、玉葱	牛乳(ストレート)	里芋団子  (さつまい)	
15水	御飯 肉じゃが 五目納豆 味噌汁(白菜・油揚げ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、白菜 玉葱、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、納豆、小松菜 白菜、麩	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、納豆、小松菜 白菜、麩	茹大根	薄皮ピザ  (米、玉葱)	避難訓練
16木	御飯(雑穀入り) ハンバーグ 温野菜のサラダ コーンスープ、みかん、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、さつまい 野菜スープ	米 ひき肉、玉葱、レタス 人参、さつまい 牛乳、じゃが芋	米 ひき肉、玉葱、レタス 人参、さつまい 牛乳、じゃが芋、コーン	豆乳	バナナボート  (食パン、バナナ)	誕生会
17金	麦御飯 チキン南蛮 かぶの昆布和え チンゲン菜のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 チンゲン菜、人参 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス カブ、人参 チンゲン菜、麩	米 鶏肉、玉葱、レタス カブ、人参 チンゲン菜、麩	ブルー	味噌おでん  (大根)	
18土	味噌ラーメン みかん 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、もやし、玉葱、キャベツ 南瓜	そうめん、挽肉、もやし、玉葱、キャベツ みかん	そうめん、挽肉、もやし、玉葱、キャベツ みかん			
20月	御飯 煮魚(カジキ) じゃが芋といんげんのカレーマヨ和え 豚汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、大根 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、ほうれん草 じゃが芋、いんげん 大根、人参、葱	米 鮭、ほうれん草 じゃが芋、いんげん 大根、人参、葱	茹人参	レーズン入り蒸しパン 牛乳(ストレート)  (ホットケーキ粉 バナナ、豆乳)	年末年始保育
21火	チャーハン かみかみ和え ワンタンスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 ひき肉、レタス、葱 人参、胡瓜 あさつき、もやし	米 ひき肉、レタス、葱 人参、胡瓜 あさつき、もやし	豆乳	さつまいキャラメル  (さつまい)	年末年始保育
22水	たぬきうどん いとこ煮 ブルー 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、小松菜、ねぎ 南瓜、人参	うどん、小松菜、葱 南瓜、人参 ブルー	うどん、小松菜、葱 南瓜、人参 ブルー	茹大根	塩おにぎり  (米、塩)	年末年始保育
23木	麦御飯 豆腐のうま煮 ごぼうとれんこんのサラダ 野菜味噌スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、水菜 人参、大根 もやし、キャベツ	米 豚肉、豆腐、水菜、しめじ 人参、大根 もやし、キャベツ	さつまい	ナポリタン  (スパゲティ 玉葱、ピーマン)	年末年始保育
24金	豚丼 ジャコサラダ 春雨汁 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、さつまい 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、レタス 胡瓜、人参 じゃが芋、玉葱	米 豚肉、玉葱、レタス 胡瓜、人参 じゃが芋、玉葱	牛乳(ストレート)	人参ポッキー  (ホットケーキ粉 人参、豆乳)	年末年始保育
25土	和えご飯、 わかめスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 ひき肉、キャベツ、玉葱 人参 玉葱、麩	米 ひき肉、キャベツ、玉葱 人参 玉葱、麩			
27月	御飯 鮭のオーロラソース 切干大根の煮物 味噌汁(キャベツ・もやし)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 鮭、レタス 人参、大根 キャベツ、もやし	米 鮭、レタス、しいたけ 人参、大根 キャベツ、もやし	蒸しじゃがいも	ヨーグルトケーキ  (ホットケーキ粉 ヨーグルト、豆乳)	年末年始保育
28火	ベーコンピラフ 洋風サラダ クリームスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 白菜、さつまい 野菜スープ	米 ひき肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 牛乳、白菜、ブロッコリー	米 ひき肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 牛乳、白菜、ブロッコリー	ブルー	干し芋・ぼりんこ  (さつまい)	年末年始保育 保育納め

※献立は都合により変更することがあります。