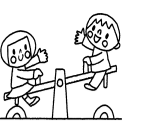


## 献立表



やわらかな日差しとともに新年度のスタートです。新しい環境に期待と不安でドキド、キワクワしている子どもたち。毎日を元気に過ごせるように、おいしくて栄養たっぷりの給食づくりを心掛けてまいります。今年度もよろしくお願ひ致します。



2021年04月

※献立レシビはいつでも差し上げられますので声をかけて下さい。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ	3時おやつ (離乳食の食材)	行事
			中期	後期	完了			
01 木	麦御飯 ハヤシ マカロニサラダ ブルー、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜、マカロニ ブルー	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜、マカロニ ブルー	茹人参	ハムチーズ蒸しパン (ホットケーキ粉 豆乳)	年度始め保育
02 金	スパゲティ・ミートソース ミモザサラダ 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 キャベツ、玉葱	米 豚ひき肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 キャベツ、玉葱	豆乳	鮭おにぎり (米、鮭)	年度始め保育
03 土	サンドイッチ 牛乳	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	食パン 豚ひき肉、キャベツ 人参、大根 牛乳	食パン 豚ひき肉、キャベツ 人参、大根 牛乳			
05 月	さくらごはん 鯖の青のり焼き 切干大根の煮物 豚汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 キャベツ、さつまい 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、大根 人参、大根、葱	米 鮭、玉葱、しいたけ 人参、大根 人参、大根、葱	蒸しじゃがいも	カルシウムせんべい (じゃが芋、塩)	始業式 花まつり
06 火	御飯 焼きビーフン 揚げ出し豆腐風 味噌汁(小松菜・大根)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 小松菜、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ、葱 大根、人参、高野豆腐 小松菜、大根	米 豚肉、もやし、キャベツ、葱 大根、人参、高野豆腐 小松菜、大根	ブルー	さくらクッキー (ホットケーキ粉 豆乳、きな粉)	諸費納入日
07 水	食パン 和風チキン ミートグラタン コンソメジュリエンス、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、レタス 人参、じゃが芋、マカロニ カブ、かぶ葉	食パン 鶏肉、玉葱、レタス 人参、じゃが芋、マカロニ カブ、かぶ葉	茹大根	昆布おにぎり (米、かつお節)	
08 木	御飯(雑穀入り) ひじきハンバーグ 油菜の胡麻和え、麦茶 味噌汁(じゃが芋・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 豆腐、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏挽肉、葱、豆腐 人参、小松菜 あさつき、じゃが芋	米 鶏挽肉、葱、豆腐 人参、小松菜 あさつき、じゃが芋	豆乳	苺のレアチーズ ケーキ (みかん、寒天)	
09 金	チキンライス アスパラ入りサラダ クリームスープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 豆腐、さつまい 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、アスパラ 玉葱、豆乳	米 鶏肉、玉葱、レタス、ピーマン 人参、アスパラ 玉葱、豆乳	ベビーチーズ	お豆腐パン (ホットケーキ粉 豆腐、豆乳)	
10 土	たぬきうどん オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、葱、小松菜 南瓜	うどん、葱、小松菜 オレンジ	うどん、葱、小松菜 オレンジ			
12 月	御飯 鯖の塩焼き にんじんしりしり、麦茶 味噌汁(たまねぎ・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、大根 玉葱、麩	米 鮭、玉葱 人参、大根 玉葱、麩	豆乳	焼きスパゲティ (スパゲティ キャベツ、人参)	
13 火	御飯 肉だんご キャベツのナムル風サラダ かきたま汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉葱 人参、さつまい 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉葱 人参、キャベツ 玉葱、あさつき	米 豚ひき肉、玉葱、ピーマン 人参、キャベツ 玉葱、あさつき	茹大根	アップルパイ風 (りんご)	
14 水	麦御飯 厚揚げの味噌炒め 清汁(みつば・麩)、麦茶 もやしのマヨネーズサラダ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉葱、豆腐 胡瓜、人参 みつば、麩	米 豚ひき肉、玉葱、豆腐 胡瓜、人参 みつば、麩	蒸しじゃがいも	洋風お好み焼き (小麦粉、キャベツ 青のり)	体操教室
15 木	御飯(雑穀入り) 鶏肉の黒酢あんかけ キャベツと昆布の漬物 わかめスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉葱 人参、さつまい 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、キャベツ 人参、さつまい 玉葱、わかめ	米 鶏肉、玉葱、キャベツ 人参、さつまい 玉葱、わかめ	牛乳(ストレート)	黒糖ゼリー (ゼラチン、黒糖)	避難訓練
16 金	きつねうどん ジャーマンポテト バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、ほうれん草、葱 じゃが芋、人参 バナナ	うどん、ほうれん草、葱 じゃが芋、いんげん バナナ	うどん、ほうれん草、葱 じゃが芋、いんげん バナナ	茹人参	ひじきおにぎり (米、醤油 かつお節)	
17 土	ラーメン 苺 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、もやし、玉葱、キャベツ 南瓜	そうめん、挽肉、もやし、玉葱、キャベツ いちご	そうめん、挽肉、もやし、玉葱、キャベツ いちご			
19 月	御飯 かじきのゴマフライ 白菜と油揚げの和え物 野菜味噌スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 かじき、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 かじき、キャベツ 人参、大根 もやし、麩	米 かじき、キャベツ 人参、大根 もやし、麩	ブルー	みかん寒 (みかん、寒天)	聖徳太子まつり
20 火	麦御飯 塩じゃが 五日納豆、麦茶 味噌汁(あおさのり・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、小松菜 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、納豆、小松菜 あおさ、麩	米 豚肉、玉葱 人参、納豆、小松菜 あおさ、えのき	茹大根	ヨーグルトケーキ (ホットケーキ粉 ヨーグルト、豆乳)	
21 水	御飯(雑穀入り) 鶏肉のゴマネーズ焼き 山東菜のお浸し ソーセージスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、葱、レタス 人参、大根 玉葱、キャベツ、じゃが芋	米 鶏肉、葱、レタス 人参、大根 玉葱、キャベツ、じゃが芋	牛乳(ストレート)	ジャージャー麺 (うどん、挽肉 人参)	音楽指導
22 木	御飯 八宝菜 おからサラダ 味噌汁(カブ葉・かぶ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、人参 カブ、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、白菜、チンゲン菜、葱 人参、胡瓜、おから カブ、かぶ葉	米 豚肉、白菜、チンゲン菜、葱 人参、胡瓜、おから カブ、かぶ葉	蒸しじゃがいも	サーターアンダギー 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 豆乳、きな粉)	
23 金	ロールパン ポークピカタ シルバーサラダ 野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、人参 玉葱、南瓜 野菜スープ	食パン 豚肉、レタス 人参、胡瓜 キャベツ、玉葱	食パン 豚肉、レタス 人参、胡瓜 キャベツ、玉葱	豆乳	塩おにぎり (米、塩)	
24 土	ナポリタン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、玉葱、人参 バナナ	スパゲティ、玉葱、人参 バナナ	スパゲティ、玉葱、人参 バナナ			
26 月	御飯 鮭のクリームソース 五目豆煮 小松菜と人参のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 小松菜、さつまい 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、大根 小松菜、麩	米 鮭、玉葱 人参、大根 小松菜、麩	茹大根	マドレーヌ 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 豆乳、きな粉)	
27 火	麦御飯 豆腐のうま煮 田舎きんぴら えび団子のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、大根 葱、麩	米 豚肉、豆腐 人参、大根 葱、麩	ブルー	お子様洋食 (じゃが芋、青のり)	
28 水	御飯(雑穀入り) メンチカツ かみかみナムル、麦茶 味噌汁(油菜・ねぎ)、苺	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、もやし 小松菜、南瓜 野菜スープ	挽肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参、もやし、苺 小松菜、葱	挽肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参、もやし、苺 小松菜、葱	豆乳	バナナクレープ バナナ	誕生会
30 金	鶏南蛮うどん 小松菜ともやしの和え物 ベビーチーズ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、玉葱、人参、小松菜 南瓜	うどん、玉葱、人参、小松菜 ベビーチーズ	うどん、玉葱、人参、小松菜 ベビーチーズ	蒸しじゃがいも	そぼろおにぎり (米、人参)	

※献立は都合により変更することがあります。