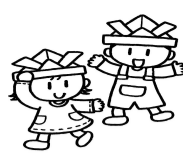


献立表



新緑が鮮やかな季節になりました。新年度がスタートして1カ月が経ち、子どもたちも新しい環境に少しずつ慣れてきたようで園庭からは元気いっばいの声が給食室にも聞こえてきます。一方、5月連休などで生活リズムが崩れやすい時です。1日を元気に過ごすためにも、栄養いっばいの給食で子どもたちをサポートしていきたいです。



2021年05月

※献立レシピはいつでも差し上げられますので声をかけて下さい。太子保育園

日付	献立					10時おやつ	3時おやつ (離乳食の食材)	行事
			中期	後期	完了			
01 土	焼きそば 中華スープ 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋	そうめん、キャベツ、もやし じゃが芋			
06 木	御飯 ブルコギ かぶときゅうりの昆布和え 味噌汁(キャベツ・えのき)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜、カブ キャベツ、麩	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜、カブ キャベツ、えのき	ブルー	チーズじゃがまる (じゃが芋、塩)	
07 金	たけのごはん 高野豆腐の卵とじ 小松菜のごま和え 若竹汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 小松菜、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、高野豆腐、玉葱、チンゲン菜 人参、さつま芋 玉葱、麩	米 鶏肉、高野豆腐、玉葱、チンゲン菜 人参、さつま芋 たけのこ、わかめ	牛乳(ストレート)	フランクフルト (さつま芋 きな粉、砂糖)	諸費納入日
08 土	たぬきうどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜	うどん、小松菜、人参 バナナ	うどん、小松菜、人参、ねぎ バナナ	うどん、小松菜、人参、ねぎ バナナ			
10 月	御飯(雑穀入り) 鱈のごま照り焼き 卵の花 味噌汁(たまねぎ・絹さや)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、じゃが芋、おから 玉葱、絹さや	米 鮭、玉葱 人参、じゃが芋、おから 玉葱、絹さや	豆乳	フレンチトースト (食パン)	
11 火	御飯 ユーリンチー 中華スパゲティーサラダ わかめスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、葱 人参、胡瓜、マカロニ 玉葱、麩	米 鶏肉、レタス、葱 人参、胡瓜、マカロニ 玉葱、麩	茹大根	薄皮ピザ (ホットケーキ粉 人参、豆乳)	
12 水	御飯 アスパラの肉巻き れんこんカレー炒め、麦茶 味噌汁(じゃが芋・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、レタス、玉葱 人参、アスパラ じゃが芋、あさつき	米 豚肉、レタス、玉葱 人参、アスパラ じゃが芋、あさつき	ベビーチーズ	フルーチェ (みかん、寒天)	体操教室
13 木	麦御飯 鮭のレモン焼き 刻み昆布煮 清汁(みつば・麩)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 キャベツ、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、レタス 人参、大根 みつば、麩	米 鮭、玉葱、レタス 人参、大根 みつば、麩	牛乳	焼きそば (そうめん キャベツ、もやし)	
14 金	わかめうどん 芋フライ 飲むヨーグルト 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、小松菜、人参、大根 じゃが芋	うどん、小松菜、玉葱 人参、じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	うどん、小松菜、玉葱 人参、じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	茹人参	ピタカルおにぎり (米、人参)	
15 土	スパゲティー・ミートソース オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん、玉葱、人参 じゃが芋	スパゲティー、挽肉、玉葱 人参、オレンジ	スパゲティー、挽肉、玉葱 人参、オレンジ			
17 月	麦御飯 魚のインド風煮 キャベツの千草漬け 卵スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 かじき、玉葱 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 かじき、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜、じゃが芋 玉葱、麩	米 かじき、玉葱、キャベツ、ピーマン 人参、胡瓜、じゃが芋 玉葱、麩	茹大根	レーズン入り蒸しパン 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 豆乳、きな粉)	
18 火	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい もやしのマヨネーズサラダ 味噌汁(小松菜・人参)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、小松菜 人参、さつま芋 野菜スープ	米 挽肉、玉葱、もやし 胡瓜、人参 小松菜、麩	米 挽肉、玉葱、もやし 胡瓜、人参 小松菜、麩	蒸しじゃがいも	フルーツ白玉 (みかん、寒天)	歯科検診
19 水	御飯 筑前煮 五目納豆 豚汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 小松菜、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、もやし 人参、納豆、小松菜 大根、人参、葱	米 鶏肉、玉葱、もやし、しいたけ 人参、納豆、小松菜 大根、人参、葱	牛乳(ストレート)	タラコスパゲティー (スパゲティー 人参、玉葱)	音楽指導
20 木	食パン スパニッシュオムレツ コールスローサラダ コーンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 人参、キャベツ ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	米 挽肉、キャベツ 人参、じゃが芋、ほうれん草 豆乳、じゃが芋	米 挽肉、キャベツ 人参、じゃが芋、ほうれん草 豆乳、コーン	ブルー	わかめおにぎり (米、かつお節)	避難訓練
21 金	御飯 つるるんチャイナ ごぼうときゅうりのサラダ ワンタンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 玉葱、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、もやし 胡瓜、人参 葱、麩	米 豚肉、玉葱、もやし、たけのこ 胡瓜、人参 葱、麩	豆乳	もちもちチーズパン (ホットケーキ粉 きな粉、豆乳)	
22 土	和えご飯 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 玉葱、南瓜 野菜スープ	米 挽肉、キャベツ、玉葱 人参、大根 キャベツ	米 挽肉、キャベツ、玉葱 人参、大根 キャベツ		タラコスパゲティー (スパゲティー 人参、玉葱)	
24 月	御飯 鮭のオーロラソース タケノコの土佐煮 味噌汁(葱・油揚げ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、レタス 人参、大根 葱、麩	米 鮭、玉葱、レタス 人参、大根 葱、麩	茹人参	フルーツヨーグルト (ヨーグルト バナナ、みかん)	
25 火	サラダうどん ちくわとチーズの春巻き ブルー 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、小松菜、人参、大根 さつま芋	うどん、レタス 人参、大根 ブルー	うどん、レタス 人参、大根 ブルー	蒸しじゃがいも	青菜とじゃこの おにぎり (米、小松菜、じゃこ)	内科健診
26 水	麦御飯 鶏の味噌焼き 五目金平 春雨汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、大根 じゃが芋、玉葱	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、大根 じゃが芋、玉葱	ベビーチーズ	オレンジパバロア (みかん、寒天)	
27 木	御飯(雑穀入り) クロック まっくろくろすけサラダ、麦茶 チンゲン菜のスープ、メロン	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ チンゲン菜、じゃが芋 野菜スープ	米 挽肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 チンゲン菜	米 挽肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 チンゲン菜	豆乳	チョコバナナケーキ (ホットケーキ粉 豆乳、バナナ)	誕生会
28 金	牛丼 かみかみ和え 味噌汁(あおさのり・豆腐) オレンジ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 豆腐、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 豆腐、あおのり	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 豆腐、あおのり	ブルー	黒糖麩ラスク (麩、砂糖)	
29 土	ナポリタン キウイフルーツ 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん、玉葱、人参 南瓜	そうめん、玉葱、人参 南瓜	そうめん、玉葱、人参、ピーマン 南瓜			
31 月	御飯(雑穀入り) 鱈の青のり焼き ひじき煮 味噌汁(大根・豆苗)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 小松菜、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、小松菜 大根、豆苗	米 鮭、玉葱 人参、小松菜 大根、豆苗	蒸しじゃがいも	レモンカップケーキ 牛乳(ストレート) (ホットケーキ粉 豆乳、きな粉)	

※献立は都合により変更することがあります。