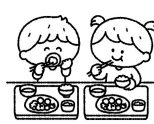


献立表



入園、進級おめでとございます。給食室では子どもたちの健やかな成長を支えていけるよう旬の食材を取り入れ、パランスのとれたメニューを提供し、食についても関心が深まるような活動を行って参りたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



2022年4月 ※献立レシビはいつでも差上げられますのでお声掛け下さい。太子保育園

日付	献立					10時おやつ 後期・完了	3時おやつ (離乳の食材) 後期・完了	行事
			中期	後期	完了			
01 金	チャーハン 中華風春雨サラダ ワンタンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 ねぎ、人参 もやし、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、葱 春雨、胡瓜 あさつき、もやし、ワンタンの皮	米 豚肉、葱、椎茸、卵 春雨、胡瓜 あさつき、もやし、ワンタンの皮	蒸しじゃがいも	ホットケーキ ホットケーキ粉 豆乳	年度初め保育
02 土	味噌ラーメン 苺、麦茶	主食 副菜	そうめん、もやし、玉葱、人参 いちご	そうめん、豚肉、もやし、玉葱、キャベツ いちご	そうめん、豚肉、もやし、玉葱、キャベツ いちご			
04 月	御飯(雑穀入り) さわらの竜田揚げ ツナともやしのサラダ 味噌汁(玉葱・人参)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 玉葱、人参 野菜スープ	米 さわら、小松菜 人参、もやし 玉葱、麩	米 さわら、小松菜 人参、もやし 玉葱、麩	茹人参	黒糖蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳、黒糖	始業式 花まつり クラス説明会 1歳児
05 火	御飯 肉豆腐 山東菜のお浸し 味噌汁(えのき・あさつき)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 山東菜、葱 野菜スープ	米 豚肉、葱 人参、山東菜 あさつき、麩	米 豚肉、葱 人参、山東菜 あさつき、えのき	蒸しじゃがいも	焼きスパゲッティ スパゲッティ 人参、キャベツ ピーマン、豚肉	諸日納入日 クラス説明会 2歳児
06 水	御飯 鶏肉のゴマネーズ焼き 刻み昆布煮 野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 ねぎ、人参 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、葱 ブロッコリー、人参 玉葱、じゃが芋	米 鶏肉、葱 ブロッコリー、人参 玉葱、じゃが芋	茹大根	青菜とじゃこの おにぎり 米、小松菜 しらす	クラス説明会 3歳児
07 木	御飯 豚肉の生姜焼き きんぴら 中華スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 人参、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根 ねぎ、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、ごぼう ねぎ、麩	牛乳	白玉だんご ごまだれ 豆腐、おかか	クラス説明会 4歳児
08 金	麦御飯 ハヤシ 洋風サラダ ベビーチーズ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、レタス 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、トマトピューレ 人参、胡瓜 ベビーチーズ	米 豚肉、玉葱、トマトピューレ 人参、胡瓜 ベビーチーズ	豆乳	じゃが芋もち じゃが芋	クラス説明会 5歳児
09 土	肉うどん バナナ、麦茶	主食 副菜	うどん、玉葱、ねぎ、人参 バナナ	うどん、玉葱、豚肉、葱、人参 バナナ	うどん、玉葱、豚肉、葱、人参 バナナ			
11 月	御飯(雑穀入り) 煮魚(かじき) ブロッコリーのおかか和え けんちん汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、小松菜 ブロッコリー、里芋 野菜スープ	米 かじき、小松菜 ブロッコリー、人参 豆腐、里芋、葱	米 かじき、小松菜、しめじ ブロッコリー、人参 豆腐、里芋、葱、ごぼう	茹大根	クッキー 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳	
12 火	御飯 春野菜炒め じゃが芋といんげんのカレーマヨ和え 味噌汁(ねぎ・油揚げ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉葱 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ じゃが芋、人参 ねぎ、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ じゃが芋、人参 ねぎ、麩	ベビーチーズ	手作りおこし(青のり) 米はげ	
13 水	御飯 筑前煮 五目納豆 味噌汁(キャベツ・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 里芋、人参 小松菜、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、里芋 人参、納豆 キャベツ、玉葱	米 鶏肉、里芋、ごぼう、たけのこ 人参、納豆 キャベツ、玉葱	蒸しじゃがいも	あげパン ホットケーキ粉 豆乳、きな粉	
14 木	麦御飯、 ブルコギ ごぼうときゅうりのサラダ 中華コーンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 あさつき、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 玉葱、あさつき	米 豚肉、玉葱、人参 ごぼう、胡瓜 玉葱、あさつき	茹人参	薄皮ピザ 玉葱、ピーマン チーズ、小麦粉	
15 金	鶏南蛮うどん 揚げ出し豆腐風 バナナ、麦茶	主食 主菜 副菜	うどん、玉葱、ねぎ、人参 高野豆腐、大根 バナナ	うどん、鶏肉、葱、人参、玉葱 高野豆腐、大根 バナナ	うどん、鶏肉、葱、人参、玉葱、椎茸 高野豆腐、大根 バナナ	牛乳	ひじきおにぎり 米、豚肉、人参	
16 土	ナポリタン オレンジ、麦茶	主食 副菜	スパゲッティ、玉葱、人参 南瓜	スパゲッティ、玉葱、人参、ピーマン オレンジ	スパゲッティ、玉葱、人参、ピーマン オレンジ			
18 月	御飯 鮭のムニエル ミモザサラダ 豆乳スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、小松菜、玉葱 胡瓜、人参 じゃが芋、豆乳	米 鮭、小松菜、玉葱 胡瓜、人参、卵 じゃが芋、豆乳	茹大根	洋風お好み焼き 小麦粉、キャベツ チーズ、青のり	
19 火	ロールパン 照り焼きハンバーグ オニオンフライ 野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	食パン 豚肉、玉葱、レタス 人参、大根 キャベツ、コーン	食パン 豚肉、玉葱、レタス 人参、大根 キャベツ、コーン	牛乳	赤飯おにぎり 米、おかか	聖徳太子まつり
20 水	たけのごはん 鶏塩じゃが 五目豆煮 若竹汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、大豆 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱、あさつき 人参、大豆 大根、わかめ	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱、あさつき、椎茸 人参、ごぼう ワカメ、たけのこ	茹人参	マーラーカオ ホットケーキ粉 豆乳	
21 木	麦御飯 豆腐の中華煮 マカロニサラダ 味噌汁(ねぎ・大根)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、チンゲン菜 大根、人参 野菜スープ	米 豆腐、豚肉、チンゲン菜 人参、胡瓜、マカロニ ねぎ、大根	米 豆腐、豚肉、チンゲン菜 人参、胡瓜、マカロニ ねぎ、大根	蒸しじゃがいも	マドレーヌ ホットケーキ粉 豆乳、きな粉	避難訓練
22 金	御飯(雑穀入り) メンチカツ ナムル風サラダ 味噌汁(青さのり・なめこ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ チンゲン菜、もやし 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 チンゲン菜、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 なめこ、あおさ	豆乳	かみかみパン ホットケーキ粉 粉チーズ、豆乳	
23 土	焼きそば スープ、麦茶	主食 汁	そうめん、もやし、じゃが芋、キャベツ 玉葱	そうめん、豚肉、もやし、キャベツ、じゃが芋 玉葱、麩	そうめん、豚肉、もやし、キャベツ、じゃが芋 玉葱、麩			
25 月	御飯 鱈の浸け焼き ひじき煮 味噌汁(じゃが芋・人参)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 さわら、小松菜 人参、南瓜 じゃが芋、人参	米 さわら、小松菜 人参、南瓜 じゃが芋、人参	茹大根	ラスク 牛乳 食パン	
26 火	麦御飯 高野豆腐の卵とじ キャベツのベーコンの炒め物 味噌汁(もやし・油揚げ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 高野豆腐、玉葱 キャベツ、小松菜 野菜スープ	米 高野豆腐、鶏肉、玉葱、キャベツ 人参、小松菜 もやし、麩	米 高野豆腐、鶏肉、玉葱、キャベツ 人参、小松菜 もやし、麩	牛乳	黒糖ゼリー じゃが芋	
27 水	カレーうどん じゃが芋の甘辛 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜	うどん、玉葱、ねぎ、人参 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	うどん、豚肉、玉葱、葱、人参 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	うどん、豚肉、玉葱、葱、人参 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	茹人参	ゆかりおにぎり 米、おかか	
28 木	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい 中華スパゲッティサラダ わかめスープ、苺、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 ねぎ、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 マカロニ、人参、胡瓜、苺 ワカメ、葱	米 豚肉、玉葱 マカロニ、人参、胡瓜、苺 ワカメ、葱	豆乳	レモンケーキ ホットケーキ粉 豆乳	誕生会
30 土	和えご飯 スープ、麦茶	主食 汁	米、人参、玉葱、葱 キャベツ、人参	米、豚肉、葱、玉葱 人参、キャベツ	米、豚肉、葱、玉葱 人参、キャベツ			

※献立は都合により変更することがあります。