

献立表



春の陽光がそそぎ、今年度も残りわずかとなりました。食を通して子どもたちの成長を保護者の方とともに見守ることが出来た事を心より感謝申し上げます。3月のメニューにはゆき組さんのリクエストメニューも取り入れております。子どもたちの心に残るよう、心を込めて作りたいと思います。



※献立レシピはいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

2022年3月

日付	献立					10時おやつ	3時おやつ (離乳食材)	行事
			中期	後期	完了			
01 火	けんちんうどん ほうれん草と人参のお浸し 飲むヨーグルト、麦茶	主食 副菜	うどん、人参、大根、ほうれん草 南瓜	うどん、鶏肉、ほうれん草、葱 大根、人参 ヨーグルト、南瓜	うどん、鶏肉、ほうれん草、葱 大根、人参 ヨーグルト、南瓜	蒸しじゃがいも	わかめおにぎり 米、おかか	
02 水	麦御飯 厚揚げの味噌炒め 野菜のナムル 卵スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 チンゲン菜、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、チンゲン菜 胡瓜、人参 もやし、麩	米 豚肉、玉葱、チンゲン菜 胡瓜、人参 もやし、麩	牛乳(ストレート)	チヂミ風 小麦粉、豚肉 キャベツ	
03 木	ちらしずし 油菜の胡麻和え 清汁(わかめ・花麩) 苺、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、いんげん 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜、苺 大根、麩	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜、苺 大根、麩	茹大根	さくら蒸しパン 牛乳(ストレート) ホットケーキ粉 豆乳	ひな祭り
04 金	ソースカツ丼 かぶの昆布和え 味噌汁(えのき・ねぎ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、カブ 玉葱、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、かぶ 葱、麩	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、かぶ 葱、わかめ	豆乳	洋風おこし (フルーツグラノーラ) 米はぜ	諸日納入日
05 土	スパゲッティ・ミートソース 野菜スープ、麦茶	主食 主菜	スパゲッティ、人参、玉葱 野菜スープ	スパゲッティ、豚肉、人参、玉葱 キャベツ、じゃが芋	スパゲッティ、豚肉、人参、玉葱 キャベツ、じゃが芋			
07 月	御飯 はんぺんフライ 小松菜ともやしの和え物 春雨汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、小松菜 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 小松菜、人参 じゃが芋、もやし	米 豚肉、キャベツ、玉葱 小松菜、人参 じゃが芋、もやし	牛乳(ストレート)	焼きそば 米、キャベツ もやし	
08 火	食パン タンドリーチキン フレンチスパサダ コーンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 人参、玉葱 レタス、さつま芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 玉葱、麩	食パン 鶏肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 玉葱、豆乳、コーン	茹人参	おかかチーズ おにぎり 米、チーズ おかか	
09 水	御飯 豚肉のスタミナ炒め ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(わかめ・ふ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉葱 ブロッコリー、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ ブロッコリー、人参 葱、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ ブロッコリー、人参 ワカメ、葱	ブルー	薄皮ピザ じゃが芋	音楽指導
10 木	麦御飯 マーボー豆腐 アスパラ入りサラダ チンゲン菜のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、大根 アスパラ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、葱 人参、アスパラ チンゲン菜、玉葱	米 豚肉、豆腐、葱 人参、アスパラ チンゲン菜、玉葱	茹大根	麩ラスク 牛乳(ストレート) さつま芋	避難訓練
11 金	御飯(雑穀入り) 豚肉の味噌焼き ポテトサラダ 中華スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 レタス、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 じゃが芋、もやし	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 じゃが芋、もやし	豆乳	アップルパイ風 りんご	
12 土	肉うどん バナナ、麦茶	主食 主菜	うどん、玉葱、人参 バナナ	うどん、豚肉、玉葱、人参、葱 バナナ	うどん、豚肉、玉葱、人参、葱 バナナ			
14 月	麦御飯 鯖のシュンコイ 刻み昆布煮 味噌汁(白菜・人参)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、白菜 玉葱、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、葱、レタス 人参、大根 白菜、麩	米 鮭、葱、レタス 人参、大根 白菜、麩	ブルー	白玉だんご (みたらし) ホットケーキ粉 豆腐、豆乳	
15 火	御飯(雑穀入り) 肉だんご かみかみ和、オレンジ 味噌汁(葱・油菜)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 チンゲン菜、じゃが芋 野菜スープ	豚肉、玉葱、チンゲン菜 人参、胡瓜、オレンジ 油菜、葱	豚肉、玉葱、チンゲン菜 人参、胡瓜、オレンジ 油菜、葱	蒸しじゃがいも	フルーツボード 食パン	誕生会
16 水	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(キャベツ・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 小松菜、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜 人参、納豆 キャベツ、玉葱	米 鶏肉、小松菜、たけのこ 人参、納豆 キャベツ、玉葱	茹大根	ウインナーパイ じゃが芋	
17 木	御飯 つるるんチャイナ おからサラダ わかめスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 玉葱、さつま芋 野菜スープ	豚肉、もやし、ニラ 人参、胡瓜、おから 葱、麩	米 豚肉、もやし、ニラ 人参、胡瓜、おから 葱、わかめ	茹人参	もちもちドーナツ ホットケーキ粉 豆乳、豆腐	お別れ会
18 金	むじなうどん 芋フライ ベビーチーズ、麦茶	主食 主菜	うどん、小松菜、じゃが芋 南瓜	うどん、豚肉、小松菜、玉葱 じゃが芋 ベビーチーズ	うどん、豚肉、小松菜、玉葱 じゃが芋 ベビーチーズ	豆乳	塩おにぎり 米	
19 土	焼きそば 中華スープ、麦茶	主食 主菜	そうめん、キャベツ、もやし 南瓜	そうめん、豚肉、キャベツ、もやし 葱、麩	そうめん、豚肉、キャベツ、もやし 葱、麩			
22 火	御飯(雑穀入り) 鯖の青のり焼き まっくろくろすけサラダ 味噌汁(ねぎ・油揚げ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、油菜、玉葱 人参、胡瓜 葱、麩	米 鮭、油菜、玉葱 人参、胡瓜 葱、麩	蒸しじゃがいも	メロンパン クッキー 牛乳(ストレート) ホットケーキ粉 豆乳	
23 水	ロールパン チキン南蛮 かぶとキャベツの昆布和え ミネストローネ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、キャベツ かぶ、じゃが芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、キャベツ 人参、カブ じゃが芋、トマトピューレ	食パン 鶏肉、玉葱、キャベツ 人参、カブ じゃが芋、トマトピューレ	ブルー	鮭おにぎり 米 鮭	
24 木	麦御飯 カレー ツナコーンサラダ いよかん、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 いよかん	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 いよかん	牛乳(ストレート)	フランクフルト さつま芋	
25 金	御飯 焼きビーフン マカロニサラダ 味噌汁(ほうれん草・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 ほうれん草、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ 人参、胡瓜、マカロニ ほうれん草、玉葱	米 豚肉、もやし、キャベツ 人参、胡瓜、マカロニ ほうれん草、玉葱	茹大根	お豆腐パン ホットケーキ粉 豆乳、豆腐	卒園式 年度末保育
26 土	和えご飯 わかめスープ、麦茶	主食 主菜	米、玉葱、人参 南瓜	米、豚肉、葱 玉葱、麩	米、豚肉、葱 玉葱、麩			
28 月	御飯 鮭のレモン焼き 五目金平 味噌汁(豆腐・わかめ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、葱、レタス 人参、じゃが芋 豆腐、麩	米 鮭、葱、レタス 人参、じゃが芋 豆腐、わかめ	茹大根	バナナケーキ バナナ	年度末保育
29 火	五目うどん のり塩粉ふき芋 ブルー、麦茶	主食 主菜 副菜	うどん、白菜、人参 南瓜	うどん、豚肉、白菜、葱 人参、じゃが芋 ブルー	うどん、豚肉、白菜、葱 人参、じゃが芋 ブルー	豆乳	昆布おにぎり 米、おかか	年度末保育
30 水	ベーコンピラフ チーズサラダ 野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、レタス 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 じゃが芋	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 じゃが芋	茹人参	甘食 ホットケーキ粉 豆乳	年度末保育
31 木	豚丼 のりとじゃこのサラダ 味噌汁(青さのり・なめこ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 さつま芋、麩	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 さつま芋、麩	牛乳(ストレート)	ずいとん 米、大根、人参 葱	年度末保育

※献立は都合により変更することがあります。