

献立表



食欲の秋です。秋はお米やいも類・きのこなど様々な作物が実る時期です。秋は気温が下がり、冬に向けて体温を維持するために、多くのエネルギーが必要となるため旬の作物を積極的に摂取できる給食を提供していきます。



2024年10月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立		中期	後期	完了	10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
01 火	御飯 マーボー豆腐 キャベツのナムル風サラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、キャベツ 大根、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ、キャベツ 大根、人参 玉ねぎ、わかめ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ、キャベツ 大根、人参 玉ねぎ、わかめ	ブルーン	ホットケーキ粉 牛乳	
02 水	御飯 黄金煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁(卵・ニラ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ほうれん草 じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、ほうれん草 じゃがいも、ほうれん草 焼き麩、南瓜	米 豚肉、玉ねぎ、ほうれん草 じゃがいも、ほうれん草 焼き麩、南瓜	茹大根	米、かつお節 麦茶	
03 木	御飯 鶏肉のおろし煮 南瓜煮 味噌汁(チンゲンサイ・玉ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、玉ねぎ 大根、人参 野菜スープ	米 鶏肉、かぼちゃ 大根、人参 ほうれん草	米 鶏肉、かぼちゃ 大根、人参 ほうれん草	蒸しじゃがいも	米、玉ねぎ じゃがいも 麦茶	
04 金	御飯(雑穀入り) 鶏肉の唐揚げ 五目豆煮 味噌汁(さつまいも・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ほうれん草 さつまいも、大根 野菜スープ	米 鶏肉、かぼちゃ 大根、さつまいも 焼き麩、玉ねぎ	米 鶏肉、かぼちゃ 大根、さつまいも 焼き麩、玉ねぎ	茹人参	ホットケーキ粉 牛乳	
05 土	御飯 カレー オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜	米 じゃがいも、人参 さつまいも、玉ねぎ	米 じゃがいも、人参 玉ねぎ、さつまいも オレンジ	米 じゃがいも、人参 玉ねぎ、さつまいも オレンジ			
07 月	御飯 鯖のごま照り焼き ひじき煮 味噌汁(なめこ・あおさ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 大根、人参 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 大根、人参 あおさ、ほうれん草	米 鮭、キャベツ 大根、人参 あおさ、ほうれん草	牛乳	ホットケーキ粉 麦茶	
08 火	御飯 いり鶏 卵豆腐風 味噌汁(わかめ・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 鶏肉、かぼちゃ じゃがいも、人参 ねぎ、わかめ	米 鶏肉、かぼちゃ じゃがいも、人参 ねぎ、わかめ	茹大根	キャベツ、かつお節 小麦粉 麦茶	
09 水	御飯 豚肉の生姜焼き 大根とさつまいもの煮物 味噌汁(小松菜・南瓜)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ 大根、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 大根、人参 小松菜、かぼちゃ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 大根、人参 小松菜、かぼちゃ	豆乳	豚ひき肉、じゃがいも 人参、米 麦茶	
10 木	御飯 花しゅうまい 温野菜のサラダ 味噌汁(ほうれん草・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ブロッコリー じゃがいも、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ ブロッコリー、じゃがいも ほうれん草、かぼちゃ	米 豚ひき肉、玉ねぎ ブロッコリー、じゃがいも ほうれん草、かぼちゃ	茹人参	わかめおにぎり 麦茶	
11 金	麦御飯 ブルコギ さつまいもの甘煮 ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、人参 さつまいも、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 さつまいも、大根 あさつき、ほうれん草	米 豚肉、玉ねぎ、人参 さつまいも、大根 あさつき、ほうれん草	蒸しじゃがいも	小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	
12 土	おにぎり 味噌汁(大根・人参) 麦茶	主食 主菜 副菜	米 大根、人参 さつまいも、大根	米 大根、人参 さつまいも、大根	米 大根、人参 さつまいも、大根			運動会
15 火	けんちんうどん 茄子のみそ煮 バナナ	主食 主菜 副菜	うどん 豆腐、ほうれん草 大根、人参	うどん 大根、人参、豆腐 バナナ	うどん 大根、人参、豆腐 バナナ	豆乳	さつまいも 麦茶	十三夜
16 水	御飯 れんこんと挽肉の炒め物 五目納豆 味噌汁(茄子・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、玉ねぎ 人参、小松菜 野菜スープ	米 豚ひき肉、人参、ねぎ 小松菜、納豆 玉ねぎ、なす	米 豚ひき肉、人参、ねぎ 小松菜、納豆 玉ねぎ、なす	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
17 木	御飯(雑穀入り) 凍り豆腐のオランダ煮 マカロニサラダ 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、じゃがいも 人参、マカロニ 野菜スープ	米 鶏肉、豆腐、じゃがいも 人参、マカロニ、きゅうり あさつき、ほうれん草	米 鶏肉、豆腐、じゃがいも 人参、マカロニ、きゅうり あさつき、ほうれん草	さつまいも	りんご 牛乳	避難訓練
18 金	ケチャップライス スパニッシュオムレツ フライドポテト 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、人参 じゃがいも、ほうれん草 野菜スープ	米 玉ねぎ、ほうれん草、南瓜 じゃがいも、人参 キャベツ、小松菜	米 玉ねぎ、ほうれん草、南瓜 じゃがいも、人参 キャベツ、小松菜	茹人参	米、人参、鶏肉 麦茶	
19 土	味噌ラーメン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん ほうれん草、人参 大根、じゃがいも	そうめん ほうれん草、人参 大根、じゃがいも バナナ(茹でる)	そうめん ほうれん草、人参 大根、じゃがいも バナナ			
21 月	御飯 マグロの竜田揚げ 白菜のごま酢和え 味噌汁(小松菜・しいたけ)	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、人参 小松菜、さつまいも 野菜スープ	米 鮭、白菜 さつまいも、大根、人参 小松菜、焼き麩	米 鮭、白菜 さつまいも、大根、人参 小松菜、焼き麩	牛乳	米、かつお節 麦茶	
22 火	御飯 照り焼きチキン にんじんしりしり ほうれん草とベーコンのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、じゃがいも 大根、人参 野菜スープ	米 鶏肉、じゃがいも 大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ	米 鶏肉、じゃがいも 大根、人参 ほうれん草、玉ねぎ	南瓜	米はげ 牛乳	
23 水	御飯 ぎょうざ のりとじゃこのサラダ 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、しらす干し 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚ひき肉、キャベツ、コーン きゅうり、人参 ねぎ、わかめ	米 豚ひき肉、キャベツ、コーン きゅうり、人参 ねぎ、わかめ	茹大根	スパゲッティ、豚肉 人参、キャベツ 麦茶	
24 木	麦御飯 キーマカレー ほうれん草サラダ 柿	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、じゃがいも 玉ねぎ、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ ほうれん草、じゃがいも バナナ	米 豚ひき肉、玉ねぎ ほうれん草、じゃがいも バナナ	茹人参	みかん 牛乳	
25 金	ロールパン グラタン 大根サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン じゃがいも、玉ねぎ 大根、人参 野菜スープ	食パン 鶏肉、マカロニ、じゃがいも 大根、人参 白菜、人参	食パン 鶏肉、マカロニ、じゃがいも 大根、人参 白菜、人参	豆乳	ホットケーキ粉 豆腐 牛乳	
26 土	親子丼 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜	米 キャベツ、玉ねぎ 人参、ほうれん草	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、ほうれん草	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、ほうれん草			
28 月	御飯 鮭の味噌マヨコーン焼き 切干大根の煮物 かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 かぶ、かぼちゃ 人参、さつまいも 野菜スープ	米 鮭、コーン 人参、さつまいも かぶ、かぶ葉	米 鮭、コーン 人参、さつまいも かぶ、かぶ葉	豆乳	じゃがいも 麦茶	
29 火	御飯 ポークピカタ スパゲッティサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ キャベツ、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、人参、玉ねぎ スパゲッティ、きゅうり キャベツ、じゃがいも	米 豚肉、人参、玉ねぎ スパゲッティ、きゅうり キャベツ、じゃがいも	茹人参	米、かつお節 麦茶	4. 5歳遠足
30 水	御飯 鶏肉の香草パン粉焼き 春雨サラダ きのこのホワイトスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、大根 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、大根 人参、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ	米 鶏肉、大根 人参、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ	さつまいも	ホットケーキ粉 牛乳	
31 木	御飯(雑穀入り) かぼちゃコロッケ 小松菜とツナのサラダ りんご 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、玉ねぎ 小松菜、人参 野菜スープ	米 豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ 小松菜、人参 豆腐、ねぎ りんご(ゆでる)	米 豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ 小松菜、人参 豆腐、ねぎ りんご(ゆでる)	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	誕生会

※献立は都合により変更する場合があります。