

## 離乳献立表



まだまだ残暑が厳しいですが、朝夕の肌に触れる風がどことなく季節の移り変わりを感じ始め、食欲の秋がやってきました。春は毒消しの苦み、夏は疲労回復の酸味、秋はエネルギーを蓄える甘味、冬は体を温めるための厚味というように、食材の味わいが変化していくと言われています。おいしくて栄養たっぷりの旬の食材を食べて夏の疲れをとり、秋を楽しみましょう！



2024年09月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立		中期			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
02月	御飯 鮭のゆうあん焼き 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、レタス 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、レタス、玉葱 小松菜、人参 豆腐、大根	米 鮭、レタス、玉葱 小松菜、人参 豆腐、もやし	牛乳	米、しらす	
03火	御飯 焼きビーフン 厚揚げ煮 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 大根、豆腐 玉葱、あさつき	米 豚肉、キャベツ、玉葱 大根、豆腐 玉葱、あさつき	茹人参	かぼちゃ	
04水	御飯(雑穀入り) 鶏肉と南瓜のカレー炒め フレンチサラダ エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 南瓜、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、南瓜、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草、玉葱	米 鶏肉、南瓜、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草、玉葱	蒸しじゃがいも	小麦粉、葱、豚肉	
05木	麦御飯 豆腐のチャンプルー 刻み昆布煮 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 豆腐、豚肉、チンゲン菜 人参、大根 玉葱、じゃが芋	米 豆腐、豚肉、チンゲン菜 人参、大根 玉葱、じゃが芋	ブルーベリー	米、しらす 小松菜	
06金	御飯 酢豚 ナムル チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 小松菜、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、もやし 小松菜、人参 チンゲン菜、大根	米 豚肉、玉葱、もやし 小松菜、人参 チンゲン菜、大根	ベビーチーズ	みかん	
07土	和えご飯 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、南瓜 人参、大根 野菜スープ	米 豚肉、葱、じゃが芋 人参、大根 キャベツ、麩	米 豚肉、葱、じゃが芋 人参、大根 キャベツ、麩			
09月	冷やしうどん ちくわ磯辺揚げ ブルーベリー	主食 主菜 副菜 汁	うどん 大根、玉葱、ほうれん草 人参	うどん 大根、玉葱、ほうれん草 人参、ブルーベリー	うどん 大根、玉葱、ほうれん草 人参、ブルーベリー	豆乳	米 鮭	
10火	御飯(雑穀入り) 鶏肉と厚揚げの煮物 きんぴら 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、豆腐 小松菜、人参 野菜スープ	米 鶏肉、豆腐、小松菜 人参、じゃが芋 玉葱	米 鶏肉、豆腐、小松菜 人参、じゃが芋 玉葱	茹大根	かぼちゃ	
11水	御飯 もやしの肉巻き 五目納豆 味噌汁(たまねぎ・南瓜)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、小松菜、玉葱 人参、大根 南瓜、玉葱	米 豚肉、小松菜、玉葱 人参、大根 南瓜、玉葱	牛乳	じゃが芋	
12木	麦御飯 野菜炒め スパゲッティサラダ 春雨汁	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 葱、大根	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 葱、大根	蒸しじゃがいも	パン	
13金	御飯 肉だんご キャベツの千草漬け かきたま汁	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ピーマン、レタス 人参、胡瓜 キャベツ、葱	米 豚肉、玉葱、ピーマン、レタス 人参、胡瓜 キャベツ、葱	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	敬老会
14土	御飯 カレー オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋、オレンジ(茹で)	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋、オレンジ			
17火	御飯(雑穀入り) 鱈の味噌煮 青菜のサラダ けんちん汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 小松菜、人参 野菜スープ	米 鮭、葱、小松菜 人参、胡瓜 豆腐、大根	米 鮭、葱、小松菜 人参、胡瓜 豆腐、大根	牛乳	さつま芋	十五夜
18水	ロールパン チキンカツ コールスローサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、玉葱 じゃが芋、人参 野菜スープ	食パン 鶏肉、レタス、玉葱 キャベツ、人参 じゃが芋、玉葱	食パン 鶏肉、レタス、玉葱 キャベツ、人参 じゃが芋、玉葱	茹大根	米、小松菜	体操教室
19木	麦御飯 カレー ツナサラダ ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、じゃが芋 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 胡瓜、キャベツ、チーズ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 胡瓜、キャベツ、チーズ	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	避難訓練
20金	御飯 豚肉のゴマネーズ焼き チョレギサラダ 味噌汁(じゃがいも・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、じゃが芋 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 じゃが芋、ほうれん草	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 じゃが芋、ほうれん草	豆乳	ヨーグルト 南瓜	
21土	冷やししたぬき バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん 大根、人参 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋、バナナ(茹で)	うどん 豚肉、玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋、バナナ			
24火	御飯 厚揚げの肉詰め ツナコーンサラダ 味噌汁(わかめ・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、じゃが芋 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、葱 胡瓜、人参 わかめ、玉葱	米 豚肉、豆腐、葱 胡瓜、人参 わかめ、玉葱	牛乳	米、キャベツ	
25水	冷やしかき揚げうどん 粉ふき芋 ブルーベリー	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋、ブルーベリー	うどん 豚肉、玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋、ブルーベリー	茹大根	米、かつお節	
26木	御飯(雑穀入り) ハンバーグ フレンチスパサラダ、梨 味噌汁(大根・さつま芋)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 大根、さつま芋	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 大根、さつま芋	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳、バナナ	誕生会
27金	麦御飯 鶏じゃが きゅうりとちくわの胡麻マヨ和え 味噌汁(油揚げ・小松菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱 胡瓜、人参 小松菜	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱 胡瓜、人参 小松菜	ベビーチーズ	蒸しパン	
28土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 ほうれん草、大根 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 キャベツ、麩	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 キャベツ、麩			
30月	ベーコンピラフ チーズサラダ バナナ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 じゃが芋、人参	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 じゃが芋、人参	豆乳	ホットケーキ粉 豆乳	運動会全体練習

※献立は都合により変更する場合があります。