

献立表

2024年12月

寒さも少しずつ増し、本格的な冬の訪れも感じるようになりました。
 風邪をひきやすい季節ですので、園では体を温めてくれる根菜類やビタミンたっぷりの葉野菜
 免疫力を高めてくれるきのこなどで風邪予防対策をしていきます。
 ※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立		中期	後期	完了	10時おやつ	3時おやつ	行事
02月	御飯 さけのちゃんちゃん焼き リンゴサラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、にんじん 豆腐、かぼちゃ 野菜スープ	米 鮭、キャベツ にんじん、きゅうり 豆腐、わかめ	米 鮭、キャベツ にんじん、きゅうり 豆腐、わかめ	牛乳	小麦粉、キャベツ 麦茶	
03火	御飯 麻婆春雨 ほうれん草の胡麻和え 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 だいこん、ほうれん草 にんじん、豆腐 野菜スープ	米 豚ひき肉、ねぎ、ほうれん草 じゃがいも、にんじん だいこん、ねぎ	米 豚ひき肉、ねぎ、ほうれん草 じゃがいも、にんじん だいこん、ねぎ	さつまい	バナナ 麦茶	
04水	麦御飯 凍り豆腐のオランダ煮 大根とじゃこのサラダ 南瓜シチュー	主食 主菜 副菜 汁	米 にんじん、かぼちゃ だいこん、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、にんじん だいこん、ねぎ かぼちゃ、豆乳	米 鶏肉、玉ねぎ、にんじん だいこん、ねぎ かぼちゃ、豆乳	ブルー	さつまいも 牛乳	
05木	御飯 スパニッシュオムレツ ブロッコリーとエビのサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ブロッコリー ほうれん草、キャベツ 野菜スープ	米 玉ねぎ、ほうれん草 ブロッコリー、じゃがいも キャベツ、玉ねぎ	米 玉ねぎ、ほうれん草 ブロッコリー、じゃがいも キャベツ、玉ねぎ	茹人参	そうめん、豚肉 キャベツ、もやし 麦茶	避難訓練
06金	御飯(雑穀入り) 鶏の磯辺揚げ じゃが芋と厚揚げの正油バター煮 味噌汁(しめじ・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、にんじん じゃがいも、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ じゃがいも、にんじん 玉ねぎ、ほうれん草	米 鶏肉、キャベツ じゃがいも、にんじん 玉ねぎ、ほうれん草	豆乳	強力粉、砂糖、塩 バター、牛乳 牛乳	
07土	ハヤシ 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ブロッコリー キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ じゃがいも、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ じゃがいも、にんじん 野菜スープ			
09月	麦御飯 はんぺんフライ ツナポテトサラダ ほうれん草と卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、ほうれん草 じゃが芋、きゅうり 野菜スープ	米 キャベツ、玉ねぎ、ツナ じゃがいも、にんじん ほうれん草、わかめ	米 キャベツ、玉ねぎ、ツナ じゃがいも、にんじん ほうれん草、わかめ	豆乳	だいこん、にんじん 小麦粉 麦茶	
10火	御飯 ママ'sチキン ごぼうの青のりマヨサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、かぼちゃ だいこん、にんじん 野菜スープ	米 鶏肉、ねぎ ブロッコリー、にんじん だいこん、ねぎわかめ	米 鶏肉、ねぎ ブロッコリー、にんじん だいこん、ねぎわかめ	ブルー	みかん ハイハイ	保育参観 (0歳.4歳)
11水	御飯 ブルコギ フライドポテト 味噌汁(わかめ・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ブロッコリー じゃが芋、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ じゃがいも、にんじん はくさい、わかめ	米 豚肉、玉ねぎ じゃがいも、にんじん はくさい、わかめ	南瓜	みかん ハイハイ	保育参観 (1歳.3歳)
12木	御飯(雑穀入り) 鶏肉のオニオンマト煮 キャベツのナムル風サラダ 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ ブロッコリー、かぼちゃ じゃがいも、にんじん	米 鶏肉、玉ねぎ ブロッコリー、かぼちゃ じゃがいも、にんじん	茹大根	みかん ハイハイ	保育参観 (2歳.5歳)
13金	食パン ミートグラタン 青菜のサラダ コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン じゃがいも、玉ねぎ 小松菜、にんじん 野菜スープ	食パン 豚ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも 小松菜、マカロニ クリームコーン、豆乳	食パン 豚ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも 小松菜、マカロニ クリームコーン、豆乳	茹人参	米、かつお節 しらす干し 麦茶	
14土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉ねぎ、にんじん 野菜スープ	スパゲッティ ブロッコリー、ほうれん草 玉ねぎ、にんじん	スパゲッティ ブロッコリー、ほうれん草 玉ねぎ、にんじん			
16月	麦御飯 たららのガーリック煮 ブロッコリーとチーズのサラダ 白菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、かぼちゃ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 たら、にんじん ブロッコリー、じゃがいも はくさい、わかめ	米 たら、にんじん ブロッコリー、じゃがいも はくさい、わかめ	豆乳	さつまいも 牛乳	
17火	御飯 豚肉の生姜焼き 卵豆腐 味噌汁(小松菜・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ 小松菜、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ さつまいも、ブロッコリー 小松菜、にんじん	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ さつまいも、ブロッコリー 小松菜、にんじん	南瓜	じゃがいも、玉ねぎ 麦茶	
18水	御飯 ぎょうぎ 五目納豆 味噌汁(なめこ・あおさ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、ほうれん草 だいこん、にんじん 野菜スープ	米 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ にんじん、玉ねぎ 小松菜、わかめ	米 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ にんじん、玉ねぎ 小松菜、わかめ	茹大根	米はぜ 牛乳	
19木	御飯(雑穀入り) 煮込みハンバーグ じゃがサラダ りんご 味噌汁(大根・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ だいこん、にんじん	米 豚ひき肉、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ だいこん、にんじん	ブルー	バナナ 牛乳	誕生会
20金	かき玉うどん 南瓜のいとこ煮 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉ねぎ、にんじん かぼちゃ、ほうれん草	うどん 鶏肉、玉ねぎ、あさつき かぼちゃ、にんじん バナナ(茹でる)	うどん 鶏肉、玉ねぎ、あさつき かぼちゃ、にんじん バナナ	茹人参	小麦粉、ねぎ 麦茶	希望保育
21土	チャーハン 野菜スープ 麦茶	主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、にんじん 野菜スープ	米 豚ひき肉、ブロッコリー、にんじん ねぎ、ほうれん草	米 豚ひき肉、ブロッコリー、にんじん ねぎ、ほうれん草			
23月	御飯 鮭のゆうあん焼き 和風スパゲッティ 味噌汁(キャベツ・さつまいも)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ さつまいも、小松菜 野菜スープ	米 鮭、ほうれん草 スパゲッティ、玉ねぎ キャベツ、さつまいも	米 鮭、ほうれん草 スパゲッティ、玉ねぎ キャベツ、さつまいも	豆乳	ホットケーキ粉 麦茶	希望保育
24火	御飯 ソーセージカレー 小松菜のお浸し コンソメスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、にんじん 小松菜、キャベツ 野菜スープ	米 じゃがいも、にんじん、ねぎ 小松菜、玉ねぎ キャベツ、にんじん	米 じゃがいも、にんじん、ねぎ 小松菜、玉ねぎ キャベツ、にんじん	茹大根	米、かつお節 麦茶	希望保育
25水	御飯 たまごとしぼる丼 大根とさつま揚げ煮物 味噌汁(厚揚げ、ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 だいこん、さつまいも 小松菜、キャベツ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ だいこん、さつまいも ねぎ、小松菜	米 豚ひき肉、玉ねぎ だいこん、さつまいも ねぎ、小松菜	茹人参	ホットケーキ粉 麦茶	
26木	御飯 豚バラと白菜のたまごとし にんじんしりしり 味噌汁(じゃが芋・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、小松菜 にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、はくさい にんじん、ブロッコリー あさつき、じゃがいも	米 豚肉、はくさい にんじん、ブロッコリー あさつき、じゃがいも	ブルー	チーズ、 ホットケーキ粉 麦茶	希望保育
27金	御飯 豚肉のスタミナ炒め ひじき煮 けんちん汁	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉ねぎ にんじん、だいこん 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ねぎ じゃがいも、ブロッコリー にんじん、だいこん	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ねぎ じゃがいも、ブロッコリー にんじん、だいこん	南瓜	さつまいも 麦茶	希望保育 保育納め
28土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 汁	そうめん キャベツ、にんじん 野菜スープ	そうめん キャベツ、にんじん ブロッコリー、小松菜 野菜スープ	そうめん キャベツ、にんじん ブロッコリー、小松菜 野菜スープ			

※献立は変更する場合があります。