



<今月の行事>

3日	水	入園式・始業式
18日	木	避難訓練
19日	金	聖徳太子まつり
25日	木	誕生会
26日	金	交通安全教室 (5歳児)



TEL 0277-52-1034  
FAX 0277-52-4456  
www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

**園目標** 新しい環境に慣れ、園生活を楽しむ

新しい園生活がスタートしました。  
初めて園生活を始めるお子さんにとっては様々な期待や不安もあると思いますが、お子さんたちの気持ちを十分に受けとめ、一緒に考えたり、行動したりしながら、毎日充実したものになるように職員一同が、力を合わせて、お子さんたちの成長を見守っていきたく思いますので、ご家庭のご理解、ご協力をお願い申し上げます。  
御家庭と園との伝え合いが大切と考えておりますので園での様子や気にかかる事は相談や御意見を頂きたいと思っております。

**給食** 新しいクラスのお友だちや保育者と楽しく



給食やおやつを食べる

4月から新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。子どもたちは環境の変化に期待と不安で、ドキドキしていると思いますが、「楽しく食べる」を目標に、毎日の給食を通して子どもたちが【食】に興味を持ってくれるよう、工夫していきたいと思っております。

**【旬の食材を取り入れよう】**

**春キャベツ**：春キャベツはビタミンCが豊富で、葉が柔らかくみずみずしいのが特徴です。

**鯖**：魚に春と書くように春に食べられる魚です。さっぱりとして柔らかで、淡泊な味わいです。

**アスパラガス**：疲労回復効果があり、炒め物におすすめです。

**保健** 新しい環境に慣れ、生活リズムを整える

健康のためには、小さなころから生活リズムを整えることが大切です。生活リズムを整えるポイントはいくつかありますが、特に大事なものは「朝の生活改善」です。

★ポイント★

- ・決まった時間に起こしましょう。
- ・寝るのが遅くても、起こす時間はかえないで。
- ・お日様を浴びてさっぱりしましょう。
- ・顔を洗って眠気も洗い流しましょう。
- ・朝ご飯を食べましょう。
- ・たくさん遊びましょう。
- ・お風呂は早めがおすすめです
- ・21時ごろにはおふとんに入りましょう。



健康な身体づくりをこころがけ、免疫力をアップさせましょう。

**安全** 送迎時の注意事項

- ・送迎は保護者の責任のもと、安全に行ってください。
- ・門扉の開閉は保護者の方で行ってください。
- ・門扉を出る時は、必ずお子さんと一緒に出てください。
- ・駐車場に出入りする時は、「車の死角に子どもがいるかも」「子どもが急に飛び出してくるかも」と意識して運転してください。駐車場では、お子さんと必ず手をつないでください。子どもは急に走り出したり、車や物の陰に隠れたりします。「止まって！」は間に合いません。
- ・おとなの行動を、子どもはよく観察しています。そして、真似をします。

インターホンは子どもに触らせないでください。



<お知らせ>

★朝の活動を充実させるために、8時50分までの登園をお願いします。

★送迎の方が変わる場合や欠席、遅刻の連絡を必ずして下さい。(メール8時30分、電話8時50分まで)

★9時00分～15時00分の間は防犯の為、門を施錠しておりますので北出入口をお使いください。