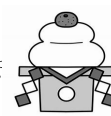


# 離乳献立表



新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えていきたいですね。新しい年が始まり、いよいよ卒園・進級まで3か月になりました。2025年も『食』を通して子どもたちの健全な成長を見守っていきたく思いますのでよろしくお願いたします。



2025年01月

太子保育園

日付	献立		献立			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
04 土	おにぎり 味噌汁(わかめ・ふ) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 わかめ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 わかめ			
06 月	御飯 鮭の香草パン粉焼き 小松菜のソテー ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 鮭、小松菜、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 鮭、小松菜、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	豆乳	ホットケーキ粉 豆乳	希望保育 保育始め
07 火	御飯 豆腐のうま煮 温野菜のサラダ 味噌汁(わかめ・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 じゃが芋、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、ブロッコリー じゃが芋	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、ブロッコリー じゃが芋	ブルーベリー	米、ほうれん草	
08 水	豚丼 青菜と舞茸の炒め物 味噌汁(さつまいも・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、玉葱 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、さつまいも 白菜	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、さつまいも 白菜	ベビーチーズ	米、大根 人参	
09 木	御飯 焼きビーフン 大根とハムのカレー炒め 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、人参 大根、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、葱 大根、人参 玉葱、コーン	米 豚肉、キャベツ、葱 大根、人参 玉葱、コーン	さつまいも	パン	
10 金	御飯 塩じゃが ちくわ磯辺揚げ 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 豆腐	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 豆腐	牛乳	米、かつお節	もちつき 正月あそび
11 土	親子丼 味噌汁(たまねぎ・わかめ) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 わかめ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 わかめ			
14 火	御飯(雑穀入り) ひじきハンバーグ キャベツと塩昆布のスパサラ コンソメジュリエンス	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、スパゲッティ じゃが芋	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、スパゲッティ じゃが芋	豆乳	さつまいも	
15 水	麦御飯 ユーリンチー 野菜のナムル わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、玉葱 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、もやし 人参、じゃが芋 わかめ	米 鶏肉、玉葱、もやし 人参、じゃが芋 わかめ	茹大根	じゃが芋	音楽指導
16 木	ロールパン マカロニグラタン ほうれん草サラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、ほうれん草 じゃが芋、人参 玉葱、トマト	食パン 鶏肉、玉葱、ほうれん草 じゃが芋、人参 玉葱、トマト	ベビーチーズ	米、わかめ	避難訓練
17 金	御飯 八宝菜 里芋の甘辛 味噌汁(あさつき・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、人参 大根、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、白菜、玉葱 人参、じゃが芋 大根	米 豚肉、白菜、玉葱 人参、じゃが芋 大根	さつまいも	ホットケーキ粉 豆乳	
18 土	味噌ラーメン みかん 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 玉葱、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、葱 もやし、人参、みかん(茹で)	そうめん 豚肉、キャベツ、葱 もやし、人参、みかん			
20 月	御飯 モーカの胡麻フライ 二色サラダ 根菜のおからスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、キャベツ ブロッコリー、人参 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、玉葱 ブロッコリー、人参 じゃが芋	米 鮭、キャベツ、玉葱 ブロッコリー、人参 じゃが芋	豆乳	蒸しパン	
21 火	御飯 厚揚げの肉詰め 小松菜の煮びたし 味噌汁(玉葱・じゃが芋)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、人参 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、じゃが芋 玉葱	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、じゃが芋 玉葱	ブルーベリー	スパゲッティ 玉葱、人参	
22 水	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、小松菜 納豆、人参 じゃが芋	米 鶏肉、玉葱、小松菜 納豆、人参 じゃが芋	茹大根	りんご(茹で)	
23 木	麦御飯 カレー 白菜とツナの昆布和え チンゲン菜と卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、白菜 人参、じゃが芋 ほうれん草	米 豚肉、玉葱、白菜 人参、じゃが芋 ほうれん草	さつまいも	米、しらす	
24 金	御飯(雑穀入り) 野菜とつくねの煮物 じゃがちくわ 味噌汁(油揚げ、豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 じゃが芋、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋 人参、大根 豆腐	米 鶏肉、じゃが芋 人参、大根 豆腐	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	
25 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、玉葱 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋 さつまいも	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋 さつまいも			
27 月	御飯 はんぺんとエビのピカタ もやしとソーセージの炒め物 かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、大根 かぶ、かぶ葉	米 豚肉、玉葱、レタス 人参、大根 かぶ、かぶ葉	豆乳	ホットケーキ粉 豆乳	
28 火	五目うどん れんこんの金平 ブルーベリー	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、じゃが芋 大根、玉葱 野菜スープ	うどん 豚肉、白菜、葱 人参、大根、ブルーベリー(茹で)	うどん 豚肉、白菜、葱 人参、大根、ブルーベリー	蒸しじゃがいも	米、チーズ かつお節	
29 水	麦御飯 鶏のおろし煮 ごぼうのサラダ 味噌汁(ほうれん草・卵)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 ほうれん草	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 ほうれん草	茹人参	さつまいも	
30 木	御飯(雑穀入り) 鯖のシュンユイ 小松菜と厚揚げの煮物 みかん 味噌汁(人参・キャベツ)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、人参 小松菜、キャベツ 野菜スープ	米 鮭、葱、小松菜 人参、大根 キャベツ	米 鮭、葱、小松菜 人参、大根 キャベツ	さつまいも	食パン	誕生会
31 金	御飯 タンダーリーチキン ポテトサラダ 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、玉葱 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱、人参、豆乳	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱、人参、豆乳	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	

※献立は都合により変更する場合があります。