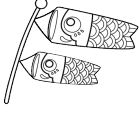


離乳献立表



新年度がスタートして1か月が経ちました。給食では子どもたちにとって苦手な食材もあると思います。様々な食材を取り入れた毎日の給食を楽しい雰囲気でご食事にすることにより、味覚の幅を広げ、好きなものや食べたいものが増えていくてくれたら良いなと思っております。



2025年5月 ※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 木	御飯 厚揚げの肉詰め 二色サラダ 味噌汁(きゃべつ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、ブロッコリー 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉葱 ブロッコリー、人参 キャベツ	米 豚肉、豆腐、玉葱、しいたけ ブロッコリー、人参 キャベツ	豆乳	小麦粉、キャベツ	
02 金	中華おこわ ししゃもフライ 刻み昆布煮 すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ 人参、じゃが芋 ほうれん草、麩	米 豚肉、キャベツ、たけのこ 人参、じゃが芋 ほうれん草、麩	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	
07 水	和風タンメン たまご焼き バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、人参 玉葱、南瓜 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ、葱、チンゲン菜 人参、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、キャベツ、葱、チンゲン菜 人参、バナナ	豆乳	米、チーズ	
08 木	御飯 野菜とつくねの煮物 アスパラ入りサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 豆腐、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 豆腐、わかめ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 豆腐、わかめ	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	
09 金	麦御飯 酢豚 きゅうりとちくわの胡麻マヨ和え 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 玉葱、あさつき	米 豚肉、玉葱、ピーマン 人参、胡瓜 玉葱、あさつき	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳 きな粉	
10 土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、人参 キャベツ、もやし 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋、人参 コーン	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋、人参 コーン			
12 月	御飯(雑穀入り) さわらのごま照り焼き じゃがサラダ 味噌汁(厚揚げ・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 鮭、レタス、玉葱 じゃが芋、人参 豆腐	米 鮭、レタス、玉葱 じゃが芋、人参 豆腐	牛乳	スパゲッティ 玉葱	
13 火	豚丼 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(卵・ニラ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、玉葱 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 にら	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 にら	茹大根	みかん	一日園長
14 水	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 小松菜、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 納豆、人参 小松菜	米 鶏肉、玉葱 納豆、人参 小松菜	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	
15 木	ロールパン 照り焼きハンバーグ フライドポテト 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 人参、玉葱 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	食パン 豚肉、玉葱、レタス じゃが芋、人参 ほうれん草、コーン	食パン 豚肉、玉葱、レタス じゃが芋、人参 ほうれん草、コーン	豆乳	米 かつお節	
16 金	御飯 焼きビーフン まっくろくろすけサラダ いんげんと玉葱のカレースープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、もやし キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ、葱 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱	米 豚肉、もやし、キャベツ、葱 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱	茹人参	じゃが芋 しらす、チーズ	
17 土	御飯 カレー 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			
19 月	御飯 鮭の香草パン粉焼き 五目豆煮 味噌汁(キャベツ・卵)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 鮭、玉葱、大豆 人参、大根 キャベツ	米 鮭、玉葱、大豆 人参、大根 キャベツ	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳 おから	
20 火	御飯 和風チキン スパゲッティサラダ 味噌汁(たまねぎ・じゃが芋)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 レタス、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、玉葱 スパゲッティ、胡瓜 じゃが芋、人参	米 鶏肉、レタス、玉葱 スパゲッティ、胡瓜 じゃが芋、人参	茹人参	こめはぜ	
21 水	麦御飯 カレー かみかみサラダ 野菜スープ(セロリ・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、じゃが芋 人参、もやし 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 もやし	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 もやし	茹大根	ヨーグルト バナナ	
22 木	かき玉うどん ほうれん草と人参のお浸し オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱、葱 ほうれん草、人参、オレンジ(茹で)	うどん 鶏肉、玉葱、葱 ほうれん草、人参、オレンジ	豆乳	米 大豆、しらす かつお節	引き渡し訓練
23 金	たけのこごはん 豚肉の味噌炒め いんげんのゴマ和え 若竹汁	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉葱 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、いんげん わかめ	米 豚肉、キャベツ、玉葱、ピーマン 人参、いんげん わかめ、たけのこ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	
24 土	スパゲティー・ミートソース 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			
26 月	御飯 モーカ南蛮 ナムル風サラダ 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、レタス 大根、人参 野菜スープ	米 鮭、玉葱、レタス キャベツ、人参 大根	米 鮭、玉葱、レタス キャベツ、人参 大根	牛乳	ホットケーキ粉 豆腐、豆乳	
27 火	ガーリックピラフ チーズサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ チンゲン菜、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 チンゲン菜	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 チンゲン菜	茹大根	じゃが芋	
28 水	御飯 タンドリーチキン 小松菜ともやしの和え物 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 小松菜、人参 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、小松菜 もやし、人参 じゃが芋	米 鶏肉、玉葱、小松菜 もやし、人参 じゃが芋	蒸しじゃがいも	鶏肉、米 葱	
29 木	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい 中華スパゲティーサラダ バナナ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 スパゲッティ、胡瓜、バナナ(茹で) キャベツ	米 豚肉、玉葱 スパゲッティ、胡瓜、バナナ キャベツ	豆乳	食パン	誕生会
30 金	御飯 ボークビカタ おからサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 レタス、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、レタス おから、人参 じゃが芋、キャベツ	米 豚肉、玉葱、レタス おから、人参 じゃが芋、キャベツ	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	
31 土	味噌ラーメン 蒸しじゃがいも	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、玉葱 人参、もやし 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱、もやし 人参、じゃが芋	そうめん 豚肉、玉葱、もやし 人参、じゃが芋			

※献立は都合により変更する場合があります。

※未満児は午前おやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。 ※以上児は状況に応じて麦茶を提供します。