離 乳 献 立 表

梅雨の季節になりました。気温の高低差などにより、体力や食欲低下が心配になりますが
旬の食材を多く取り入れ、バランスの良い食事となるように心がけて、提供します。

太子保育園

2025年06月

日付	献立		中期	後期	完了	10時おやつ（後期・完了）	3時おやつ（後期・完了）	行事
02 月	御飯 かじきのオーロラソースかけ 青菜のサラダ 味噌汁（じゃが芋・玉ねぎ）	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、たまねぎ じゃがいも、にんじん 野菜スープ	米 鮭、小松菜 きゅうり、にんじん じゃがいも、たまねぎ	米 鮭、小松菜 きゅうり、にんじん じゃがいも、たまねぎ	豆乳		避難訓練
03 火	御飯 ハンバーグ シルバーサラダ 味噌汁（キャベツ・あさつき）	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも たまねぎ、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ きゅうり、にんじん キャベツ、あさつき	米 豚ひき肉、たまねぎ きゅうり、にんじん キャベツ、あさつき	茹大根		じゃが芋堀り
04 水	麦御飯 鶏肉の塩唐揚げ 大根サラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 だいこん、にんじん たまねぎ、さつまいも 野菜スープ	米 鶏肉、スパゲッティ 大根、人参 たまねぎ、わかめ	米 鶏肉、スパゲッティ 大根、人参 たまねぎ、わかめ	茹人参		じゃが芋堀り （予備日）
05 木	御飯 肉じゃが 野菜のナムル 味噌汁（えのき・卵）	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、にんじん たまねぎ、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも、人参 きゅうり、だいこん さつまいも、焼き麩	米 豚肉、じゃがいも、人参 きゅうり、だいこん さつまいも、焼き麩	牛乳		保育参観 （0．1歳児）
06 金	チキンドリア コーンサラダ 洋風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、だいこん 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ 人参、きゅうり キャベツ、わかめ	米 鶏肉、たまねぎ 人参、きゅうり キャベツ、わかめ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉、豆乳	保育参観 （2歳児）
07 土	冷やしきつねうどん バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん じゃがいも、にんじん だいこん、さつまいも 野菜スープ	うどん キャベツ、にんじん バナナ（茹でる）	うどん キャベツ、にんじん バナナ			
09 月	御飯 鮭のゆうあん焼き 茶碗蒸し風 味噌汁（わかめ・玉葱）	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも さつまいも、にんじん 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 大根、人参、にんじん わかめ、たまねぎ	米 鮭、キャベツ 大根、人参、にんじん わかめ、たまねぎ	豆乳	ホットケーキ粉、豆乳	保育参観 （2歳児）
10 火	御飯 マーボー豆腐 チョレギサラダ しらすとモロヘイヤのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、にんじん かぼちゃ、たまねぎ 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐 人参、きゅうり しらす、わかめ	米 豚ひき肉、豆腐 人参、きゅうり しらす、わかめ	茹大根	小麦粉、砂糖、豆乳	保育参観 （3歳～5歳児）
11 水	御飯 肉団子 胡瓜ともやしの塩昆布和え 味噌汁（あさつき・たまご）	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、だいこん さつまいも、キャベツ 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ 人参、きゅうり あさつき、焼き麩	米 豚ひき肉、たまねぎ 人参、きゅうり あさつき、焼き麩	牛乳	スパゲッティ、豚肉 人参、キャベツ	保育参観 （3歳～5歳児）
12 木	御飯（雑穀入り） つるるんチャイナ キャベツのツナマヨネーズ和え 味噌汁（豆腐・油揚げ）	主食 主菜 副菜 汁	米 だいこん、キャベツ さつまいも、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、人参、春雨 きゅうり、かぼちゃ 豆腐、キャベツ	米 豚肉、人参、春雨 きゅうり、かぼちゃ 豆腐、キャベツ	茹人参	ヨーグルト、バナナ	保育参観 （3歳～5歳児）
13 金	サラダうどん みそポテト バナナ	主食 主菜 副菜	うどん じゃがいも、にんじん たまねぎ、かぼちゃ	うどん じゃがいも、人参 バナナ（茹でる）	うどん じゃがいも、人参 バナナ	蒸しパン	米、わかめ	保育参観 （3歳～5歳児）
14 土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、だいこん	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、たまねぎ	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、たまねぎ			
16 月	御飯 たらのマリネ 新じゃが芋のウインナー炒め トマトと卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、だいこん 人参、きゅうり 野菜スープ	米 鮭、たまねぎ じゃがいも、人参 トマト、さつまいも	米 鮭、たまねぎ じゃがいも、人参 トマト、さつまいも	豆乳	こめはぜ	
17 火	食パン ガーリックチキン マカロニサラダ コンソメジュリエンヌ	主食 主菜 副菜 汁	食パン たまねぎ、人参 かぼちゃ、大根 野菜スープ	食パン 鶏肉、たまねぎ マカロニ、きゅうり 人参、じゃがいも	食パン 鶏肉、たまねぎ マカロニ、きゅうり 人参、じゃがいも	茹人参	米、かつお節	
18 水	麦御飯 オクラ入りハヤシ じゃがサラダ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、オクラ じゃがいも、人参 オレンジ（茹でる）	米 豚肉、たまねぎ、オクラ じゃがいも、人参 オレンジ	茹大根	小麦粉、豚肉、ねぎ	
19 木	御飯 はんぺんフライ 五目納豆 味噌汁（小松菜・南瓜）	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、小松菜 野菜スープ	米 もやし、きゅうり、人参 納豆、キャベツ 小松菜、かぼちゃ	米 もやし、きゅうり、人参 納豆、キャベツ 小松菜、かぼちゃ	蒸しじゃがいも	こめはぜ	防犯訓練
20 金	御飯 蒸しぎょうざ にんじんしりしり 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも、 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 人参、さつまいも あさつき、わかめ	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 人参、さつまいも あさつき、わかめ	牛乳	オレンジ	
21 土	ナポリタン すいか	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ たまねぎ、人参 じゃがいも、大根 野菜スープ	スパゲッティ たまねぎ、わかめ人参 じゃがいも、人参 野菜スープ	スパゲッティ たまねぎ、わかめ人参 じゃがいも、人参 野菜スープ			
23 月	エビピラフ パプリカサラダ オクラのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、人参 さつまいも、大根 野菜スープ	米 たまねぎ、人参 きゅうり、さつまいも オクラ、かぼちゃ	米 たまねぎ、人参 きゅうり、さつまいも オクラ、かぼちゃ	豆乳	じゃがいも	
24 火	冷やし中華 揚げ出し豆腐風 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 大根、人参 かぼちゃ、たまねぎ 野菜スープ	そうめん 大根、人参 高野豆腐、たまねぎ バナナ（茹でる）	そうめん 大根、人参 高野豆腐、たまねぎ バナナ	蒸しじゃがいも	米、かつお節	
25 水	御飯 豚肉の生姜焼き パンプキンサラダ 味噌汁（なめこ・あおさ）	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、南瓜 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ かぼちゃ、きゅうり わかめ、焼き麩	米 豚肉、たまねぎ かぼちゃ、きゅうり わかめ、焼き麩	茹大根	ハイハイン	
26 木	御飯（雑穀入り） 豚ヒレカツ かにかまサラダ メロン 味噌汁（人参・大根）	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 大根、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ 人参、きゅうり 人参、大根	米 豚肉、キャベツ 人参、きゅうり 人参、大根	牛乳	ホットケーキ粉、豆乳	誕生会
27 金	御飯 鶏肉のカチャトラ カレーポテト 春雨スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、じゃがいも さつまいも、大根 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ じゃがいも、大根 春雨、たまねぎ	米 鶏肉、たまねぎ じゃがいも、大根 春雨、たまねぎ	茹人参	小麦粉、砂糖、塩 ドライイースト	
28 土	そうめん オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃがいも、人参 大根、キャベツ 野菜スープ	そうめん きゅうり、じゃがいも 人参、キャベツ オレンジ（茹でる）	そうめん きゅうり、じゃがいも 人参、キャベツ オレンジ			
30 月	御飯 アジフライ トマトとツナのサラダ 味噌汁（豆腐・わかめ）	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 じゃがいも、豆腐 野菜スープ	米 鮭、キャベツ じゃがいも、人参 豆腐、わかめ	米 鮭、キャベツ じゃがいも、人参 豆腐、わかめ	豆乳	ホットケーキ粉、南瓜	

※未満児は午前おやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。