



<今月の行事>

1日	土	衣替え	19日	水	内科健診
3日	月	防犯訓練	20日	木	避難訓練
4日	火	じゃがいも掘り	27日	木	誕生会
6日	木	保育参観(0.1歳児)	TEL 0277-52-1034 FAX 0277-52-4456 www.taishi-hoikuen.jp 太子保育園HPにて閲覧できます		
7・10日	金・月	保育参観(2歳児)			
11~14日	火~金	保育参観(3.4.5歳児)			



♪園見学はいつでも可能です。

園目標 気温の変化に留意し水分補給や十分な休息を取りながら遊ぶ

衣替えになり園服の着用がなくなりますが、名札(2歳児から)は左肩に付け、登園して下さい。

汗を拭く、水を飲む、下着を着替える、半袖にするなど行うことで、子ども達が蒸し暑さを感じつつ、心地よく過ごせる方法を気付けるように、支援していきたいと思えます。



給食 よく噛んで食材をを味わいながら食べる

食事をする際によく噛むと、唾液が多く分泌される為消化が良くなり、栄養をたくさん取り込むことが出来ます。また、満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを防ぐだけでなく胃や腸への負担を減らすメリットもあります。



～よく噛むための工夫～

- ・食材の切り方を薄切りなどから、さいの目切りやスティック乱切りなどにすることで、噛む回数を増やす事が出来ます。
- ・近年では、食事形態が洋食に増加傾向になっています。和食には、ごぼう・大根・人参などの根菜類を使用する料理がたくさんあるので、和食中心の食事をお勧めします。

保健 歯の仕組みや役割を知り歯を大切にす
6月4日～歯と口の健康習慣!



ものを食べるのに欠かせない「歯」。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。小さいころから歯みがきの習慣をつけて、歯を守りましょう。

歯みがきを好きになる3つのポイント!

ポイント1 好きな歯ブラシを使わせる



子どもが選んだ歯ブラシのほうが、楽しく、自分で進んで磨きます。仕上げ用は別で、サイズや年齢に合ったものを選ぶ。

ポイント2 やさしく見守る

楽しいほうが取り組みやすいので、優しい気持ちで見守って下さい。「はやく!」「じっとして!」などの声掛けはしない。

ポイント3 仕上げみがきは痛くない

力加減は、毛の甲でこすって毛先が広がらない程度がよい。

安全 不審者対応の仕方

お家で防犯についてお子さんに伝えてありますか?

「不審者は = 知らない人や怪しい人ではない!」
スーパーや公園など人が多いところにごく自然とまぎれています。一瞬の隙を狙っておこるのが犯罪です! 外出の際にはお子さんから目を離さずなるべく一人にしないことが大切です! 保育園では年に一回スクールサポーターさんを招いて防犯訓練を行い、『いかのおすし』の約束について教えて頂いています。

外出の際にクイズ形式等にして楽しく確認する機会を作ってみてもいいですね♪

また、危険な場所や交番の場所などお子さんと一緒に確認してみてください!



<今月の歌>

ゆき おたまじゃくしのバラード

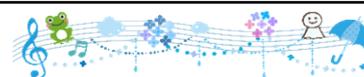


大きな古時計



つき にじ

ちゅうりっぷ



はな 虫歯建設株式会社・とけいのうた



もも 雨だれぼたん・とけいのうた

あめふりくまのこ・むすんでひらいて

ひよこ 雨だれぼたん・かえるのうた