



<今月の行事>

1日	月	プール始め 音楽指導
18日	木	避難訓練
19日	金	園外保育(4歳児)
25日	木	誕生会
26・27日	金・土	お泊り保育(5歳児)



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 友だちや保育者と関わりながら夏の遊びを楽しむ
様々な遊びを体験して楽しもう♪

いよいよ夏本番です。大人も子どもも少し油断すると夏バテしてしまう時期です。室内と室外の温度差や水分、塩分不足など要因は様々ですが体調に気をつけながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います！水遊びや泥んこ遊びなど汗を流しながら楽しむ遊びがいっぱい！スポンジや絵の具など様々な素材を通して子どもたちの五感をたくさん刺激していくことで保育園で取り組んだ様子や面白かったこと、発見したことなど、ご家庭でも子どもたちが語られることと思います。楽しさも一緒に共有していけたらいいですね！



給食 自分たちで育てた野菜を収穫し好き嫌いせず食べる
～野菜がたくさん食べられる工夫～

【野菜の量】

生の野菜はかさが多くて量そのものがあまり食べられません。煮物、和え物、汁物など、煮たり、茹でたりして火を通すとかさが減り、食べやすくなります。

【野菜の種類】

種類をたくさん食べさせたい場合は和食・洋食よりも中華料理がおすすめです。中華に入っている野菜は、実はバリエーション豊富！夏野菜を使った麻婆茄子やチンジャオロースもおすすめです。

《旬の野菜》

ピーマン…ビタミン類が豊富で疲労回復
整腸作用もあります。
ナス……体を冷やす効果あり



保健 夏の感染症や熱中症の予防に努める
（体には熱を逃がす働きがあります）

運動すると、体がポカポカして汗が出てきます。皮膚の表面から熱を逃がしたり、汗を蒸発させて体温を下げたりして、体内の温度が上がりにすぎないのを防いでいるのです。

熱中症の危険があるときの要因

- ①気温が高いとき、皮膚から熱が放出されにくくなります。
- ②湿度が高いとき、汗が蒸発しにくくなります。
- ③水分不足、体内の循環が悪くなって熱を放出しにくくなります
- ④急に暑くなったとき、体が暑さについていけなくなります。

熱中症予防のポイント*

- ①気温や注意報を目安に、活動を考える。
- ②水分補給は前もって、こまめにとるようにしましょう。
- ③適度に外で遊んで、暑さに体を慣らそう。
- ④無理をせず、日陰で遊んだり、休息をとる。



安全 乗り物に関する約束

●チャイルドシートは正しく活用していますか？●

- ・チャイルドシートに子どもが乗らずに保護者が運転中、車の揺れで車内で転倒しケガに至ったケースがあります。
- ・チャイルドシートはしっかりと固定されているでしょうか？
- ・ベルトの位置は適切ですか？
- ・ベルトからお子さんがすり抜けてしまうような隙間はないでしょうか？

お子さんの命を守る大切な

チャイルドシート、安全面の確認も重要です。

◎保育園からのお願い◎

駐車場では安全のため必ずお子さんと手を繋いで歩いてください。

チャイルドシートの種類

ベビーシート

対象：乳児
体重：13kg未満
身長：70cm以下
年齢：新生児～1歳くらい



チャイルドシート

対象：幼児
体重：9～18kg未満
身長：65～100cm以下
年齢：1～4歳くらい



ジュニアシート

対象：学童
体重：15～35kg未満
身長：135cm以下
年齢：4～10歳くらい



※国土交通省の規格を元に作成

<今月の歌>

- | | | | |
|----|------------|--------|------------|
| ゆき | アブラハムの子 | もも | アイスクリームのうた |
| | 七色のエール | | みずあそび |
| つき | うたえバンバン | ちゅうりつぷ | きらきらぼし |
| | | | みずあそび |
| はな | 逃げ出したバンケーキ | ひよこ | きらきらぼし |
| | にじのむこうに | | みずあそび |

