



<今月の予定>

1日	日	衣替え
7日	土	運動会
13日	金	諸費納入日
19日	木	避難訓練
26日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

**園目標**

秋の自然を感じながら散歩や戸外遊びを楽しむ



散歩先でどんぐりや松ぼっくり拾い  
道端などに咲く、草花を見つける  
集めた自然物で創作してみる

園庭にも飛ぶトンボ  
草むらにいるコオロギ  
虫たちの音に耳をかたむける



外で過ごしやすいこの季節  
保育者や友だちとの遊びや運動、  
季節の変化を肌で感じられるように  
外でいっぱい遊んでいきたいです。

**保健**

戸外活動を積極的に行い体力づくりをし目を大切にする

**小さい子どもは「見る力」も育ち盛り**

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませがその後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには多くの子どもが、大人と同じ程度（視力1.0）まで見えるようになります。見る力（視覚）はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ・視力0.01      1歳・視力0.2



3歳・視力0.8～1.0      5歳・視力1.0



<今月のうた>

ゆき	くじらぐも（劇中歌）	はな	まっかな秋 きょうだいすずめ	ちゅうりっぷ	どんぐりころころ 犬のおまわりさん
つき	さるかに合戦（劇中歌） きみイロ	もも	つき おもちゃのチャチャチャ	ひよこ	大きな栗の木の下で まつぼっくり

**給食** 旬の食材を楽しみ、味わう

秋はさわやかな実りの季節です。暑さもやわらぎ、子どもたちの食欲もぐんと増します。収穫の喜びと秋の味覚を存分に味わいましょう。



**【秋に美味しい食べ物】**



**新米**：お米は私たちのエネルギー源となり、たんぱく質ビタミンミネラルも豊富な栄養満点の食材です。

**さつまい芋**：主成分のでんぷんはエネルギー源となり食物繊維も多く便秘にも効果的です。

**しいたけ**：食物繊維が豊富で便秘解消、コレステロール低下の作用があります。

**さんま**：秋はさんまの脂が20%を超え、最もおいしい季節です。良質のたんぱく質やビタミン類も豊富です。

**大豆**：大豆が含むたんぱく質は肉よりも脂質が少なく低カロリー。

**安全** ～幼児が運動遊びを楽しむことの重要性～

外遊びが気持ちのいい季節になりました。公園など屋外で遊ぶ機会も増え、怪我にも気を付けていきたいです

\* 心と体の力みをとる6つの動作

- ①走る ②転がる（地面に手をつく動作） ③とび跳ねる
- ④ぶら下がる ⑤渡る ⑥登る

これらの動きを遊びの中で経験することで、心と体の力みをとる、怪我や事故から身を守る「安全能力」が向上します。ご家庭でもこの動作を取り入れ、外遊びの機会を作ってみてはいかがでしょうか。

気になる方は「遊んで身に付く36の基本的な動き」で検索してみてください🔍