



<今月の予定>

1日	水	防犯訓練
2日	木	遠足 (4.5歳児)
8日	水	内科健診
9日	木	消火避難訓練
15日	水	諸費納入日・七五三
16日	木	園外保育 (5歳児)
23日	木	報恩講
28日	火	交通安全教室 (5歳児)
30日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034  
FAX 0277-52-4456  
www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

**園目標** 身近な秋の自然に触れ思いきり体を動かして遊ぶ  
朝晩の寒暖差が、季節の変わりを日に日に感じられるようになってきました。体調管理に十分配慮し手洗い、うがいなどの感染予防に努め元気にすごしていきたいと思ひます。又、運動会を終え、子どもたちの頑張りが自信にも繋がったように思ひます。表現遊び楽器遊びを意欲的に取り組む姿が見られます。



●七五三の由来

子ども達が無事に成長してくれたことへの感謝とこれからの将来と長寿を願う意味を持っているそうです。

●11月23日は「勤労感謝の日」です

子ども達と一緒に身近な人に「ありがとう」を伝えられるようにプレゼントを一生懸命に作っています。一人一人それぞれの形の「ありがとう」の気持ちを込めていますので、楽しみにしててください。

**給食** 感染予防に努めて栄養満点な野菜を食べる  
これからの季節は感染症が流行するシーズンです。そんな時に食べると栄養満点な野菜を紹介します。

**【栄養満点な野菜】**

〈小松菜〉

・喉や鼻などの粘膜の健康を保つβカロテンが豊富です。



〈大根〉

・消化を助ける酵素が豊富なので、揚げ物と一緒に食べる事をおすすめします。

〈ピーマン〉

・トマトの4倍ものビタミンCを含有しています。



〈ごぼう〉

・食物繊維が豊富で整腸作用に効果があります。



〈かぼちゃ〉

・体を温めて、血行を促すビタミンEが豊富です。



**保健** 手洗いうがいが丁寧にでき、風邪の予防ができる

**正しい手洗いしてますか？**

外から帰ってきた後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々まで丁寧に洗うことが大事です。

① 手を濡らして石鹸をつける  
② 手のひらを洗う  
③ 手の甲を洗う  
④ 指先、つめの間を洗う  
⑤ 指の間を洗う  
⑥ 親指と手のひらをねじり洗い  
⑦ 手首を洗う  
⑧ 石鹸を流す

**うがいは喉からの菌の侵入を防ぎます！**

**安全**



**消火避難訓練**

消防署の方に日頃の訓練の様子を見て頂いたり、消防自動車見学も予定しています。いざという時に命を守る行動ができるように毎月訓練をしています。

**交通安全教室 (5歳児)**

園でも散歩へ出掛ける時に交通安全の指導を行っています。ご家庭でも交通规则について話し合ったり、横断歩道や信号機のある道を歩くのも良いですね。



<今月のうた>

- |                 |                                  |                              |
|-----------------|----------------------------------|------------------------------|
| ゆき<br>ドレミの歌     | はな<br>てぶくろのうた<br>あしたははれる         | ちゅうりつづ<br>小さな庭<br>幸せなら手をたたこう |
| つき<br>にんげんっていいな | もも<br>どうぞのいす (劇中歌)<br>やきいもグーチーパー | ひよこ<br>山の音楽家<br>いないいないおぼけ    |