



＜今月の予定＞

5日	火	内科健診
7日	木	避難訓練
12日	火	保育参観（0、4歳児）
13日	水	保育参観（1、3歳児）
14日	木	保育参観（2、5歳児）
15日	金	諸費納入日
21日	木	誕生会
22～28日		希望保育
28日	木	保育納め



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

**園目標** 寒さに負けず、戸外で思いきり体を動かして遊ぶ

今年は暖冬予報ですが、散歩や戸外遊びでも冷たい風を少しずつ感じながらも子どもたちは元気いっぱい過ごしています。保育参観では、子ども達も保護者の方に観に来てもらうことを楽しみに一生懸命練習に取り組んでいます。当日はぜひ、温かい拍手で応援して頂ければと思います。

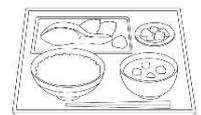


～大人より一枚少なく～

寒さに負けず丈夫な身体を作る為、子どもは大人よりも一枚少なく重ね着をするようにしましょう。子どもは体温が高く新陳代謝も良いので少し体を動かすだけでも体が温まります。寒いからと言って着せ過ぎないように心がけることが大切です。その日の天候や気温を確認し、快適に過ごせる洋服選びをしてあげましょう。

**給食** 食事のマナーを身につける

～食事のマナーを知ろう～



＜＜料理の配膳＞＞

料理の配膳の仕方は子どもの頃から身につけたいものです。左手にご飯茶碗を持ち、右手に箸を持つ日本人の食べ方は和食の基本です。配膳方法も一緒に食べる大人が子どもに伝えたい日本の食文化ですね！

いただきます



＜＜食事のあいさつは真心を込めて＞＞

『ご飯をこぼさないで食べる』『食事の時の礼儀作法』だけがマナーではありません。食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちを持つことがマナーの根本になります。その真心から食べ物に敬意を込める精神が育まれていきます。

**保健** 冬の感染予防に努め、寒さに負けない体力づくりができる

咳がでるときは・・・

日中は→咳エチケットを守る



・マスクをつける

せきのしぶきが広がらないようマスクをつけましょう



・マスクをつけていないときは肘で押さえる

せきが出たとき手で押さえると、手を介してしぶきが広がります。とっさのときは肘で押さえます。

※2歳以下（特に赤ちゃんには）マスクをつけないでください。

夜は→上半身を高くして寝る



横になるとせきが出て、息苦しくなるときは、背中の下にクッションなどを当てて少し上半身を起こしてあげましょう。加湿をするのも効果があります。

**安全**

健康・安全に過ごすために、以下の約束を守って下さい。

楽しいお年を！



- ・規則正しい生活、健康的な食事をする
- ・感染症予防のため、手洗いうがいはしっかり行う
- ・年末年始の挨拶をきちんとする
- ・遠出をする時は、交通安全に気をつける

年末年始は人や車の往来が多くなり、感染症や怪我のリスクも高まります。

予防しながら、家族みんなで楽しい年末年始を迎えましょう。

＜今月のうた＞

ゆき  
ジングルベルロック  
十二支の歌

はな  
うさぎ野原のクリスマス

ちゅうりっぷ  
サンタクロース  
もちつき

つき  
サンタが町にやってくる

もも  
げんこつ山のたぬきさん  
赤鼻のトナカイ

ひよこ  
サンタクロース  
もちつき

