



<今月の行事>

1日	木	衣替え・防犯訓練
2日	金	じゃがいも掘り
5日	月	スイミング(4歳児)
6日	火	保育参観(0.1歳児)
7~9日	水~金	保育参観(2歳児)
12~16日	月~金	保育参観(3.4.5歳児)
13日	火	内科健診
15日	木	諸費納入日
22日	木	避難訓練
29日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034
FAX 0277-52-4456
www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

園目標 気温の変化に留意し水分補給や十分な休息を取りながら遊ぶ

***衣替えになり園服の着用がなくなりますが、名札(2歳児から)は左肩に付け、登園して下さい。**

気温が高い日が増え、夏の訪れを感じるようになりました。子ども達にはこまめな水分補給や休息の時間を作り、暑い日をどう過ごしたらよいか職員同士でも話し合いながら過ごしています。

また、汗をかいたら着替えるよう声掛けをしており、心地良い生活に気付いていけるようにします。

(着替えのこまめな補充をお願い致します。)

ご家庭でも暑い日の過ごし方を子ども達と一緒に話し合ってみてはいかがでしょうか。

保健 歯の仕組みや役割を知り歯を大切に

6月4日~歯と口の健康習慣!

歯は固い食べ物も噛めるよう、エナメル質で覆われてます。しかし、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄く、虫歯になりやすいのです。乳歯が虫歯で抜けてしまうと、食べることに支障が出るため、体の成長にも影響します。

虫歯はこうしてできる!

①糖分をもとにプラークができる
口の中の糖分を餌に、虫歯菌が繁殖し、プラークを作る

②虫歯菌が酸を出す
プラークの中で虫歯菌が糖分を取り込み酸の物質を出す

③酸が歯を溶かす
虫歯菌の出す酸が、歯の表面を溶かし、やがて歯に穴が開いて虫歯になります

小さいころから歯磨きの習慣をつけて、歯を守りましょう

給食 よく噛んで食材を味わいながら食べる。

『噛む力』を身につけよう!

~噛むことで『心』も発達する~

よく噛むことは脳への刺激に直結します。特に前歯で噛むことは『心』の機能を司る『前頭前野』を刺激し**思考力・やる気**感情のコントロールなどを発達させます。

<<たくさん噛めるカミカミメニュー>>

食べ物を前歯で噛むことは子どもの成長にとって大変重要な経験です。また、自分の手でつかんで食べる事で、より脳の発達が促されます。

【春巻き】小さい食材でも春巻きにすれば前歯で噛むことが出来ます。

【ハンバーガー】野菜をパンで挟んでハンバーガーにすれば大きさや歯ごたえが増えて噛みやすくなります。

【野菜スティック】繊維が多い野菜はよく噛むことが出来ます。

安全 散歩時の安全・散歩コースや散歩先の確認

家庭で出掛ける時や散歩時の約束を親子で確認していますか?

- ・道路を渡る時は左右を確認して手を挙げる
- ・白線の内側を歩く
- ・歩いている時は周りの音を聞く

(車やバイクの音が近づいていないか) など

約束や交通ルールを小さいうちから保護者の方が手本を見せたり、親子で一緒に確認しながら命を守る大切さを伝えていけると良いですね。

*園内で散歩コースのマップを掲示しています。

いくつかのコースや散歩先があるので、ぜひお子さんと一緒に実際に歩いて確認をしてみてください♪

<今月の歌>

ゆき	きみにあえてうれしい	もも	かたつむり こぶためきつねこ
つき	虹のむこうに	ちゅうりっぷ	とけいのうた グーチョキパー
はな	アイアイ	ひよこ	大きなたいこ ながぐつマーチ

