



<今月の行事>

| | | |
|-------|-----|------------------------------|
| 1日 | 火 | 防犯訓練 |
| 7日 | 月 | 諸費納入日 |
| 9~18日 | 水~金 | 夏季保育 |
| 21日 | 月 | ワイワイ英語 (5歳児) |
| 24日 | 木 | 避難訓練 |
| 27日 | 日 | 相生祭り (5歳児) |
| 31日 | 木 | 誕生会 虫歯予防教室 (5歳児) プール納め |



TEL 0277-52-1034
FAX 0277-52-4456
www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園 H P にて閲覧できます

園目標 暑さに気をつけながら夏の遊びを楽しむ

いよいよ夏が本番を迎えました。子ども達が汗をキラキラさせながら遊んでいます。水分補給や休息など熱中症対策を行いながら体の変化に気を付けつつ、元気に気持ちよく過ごせるよう環境を整えていきたいと思います。夏にはみんなが楽しめる沢山の行事があり、一つひとつに意味があります。2つご紹介します！

- 夏祭り**…夏の間に行われる日本の祭りです。害虫や自然災害から作物を守ったり、疫病を退散させたりする目的で行われている。
- お盆**…ご先祖様に逢わせていただける行事です。お墓の掃除やお墓参りを通して家族の絆や繋がりを大切にする。

8月の行事を通して夏ならではの遊びを広げつつ、家族との時間を大切にすること、自ら進んで行動する力を少しずつつけていけるといいですね。



保健 暑さに負けず健康に過ごす

子どもは、外気温の影響を受けやすく、暑い夏には体の中の温度が早く上昇します。そのため、大人よりも早くに熱中症にかかりやすいのです。暑さ対策をしっかりして過ごしましょう。

★ **夏に適した服装** ★

シャツ… えりやそで口がゆったりしていると風通しがよく涼しく感じられます。汗をよく吸う綿や、速乾性のある素材のものがよいです。

ズボン… 普段は涼しい半ズボンで、レジャーなどで虫刺されを防ぐためには長ズボン、といった具合に、場面に合わせて選んであげましょう。

帽子… 頭部に直射日光が当たると、めまいや吐き気が起こります。

外出をするときは、帽子をかぶらせましょう。うなじまでカバーができるのが理想です。

靴… サンドルは涼しいですが、遊ぶには足に合った靴が最適です。



給食 水分補給とバランスの良い食事で元気に過ごす

夏バテ予防の食事

暑い日が続くと、体調を崩して夏バテを起こしやすくなります。

食事を通して夏バテ予防を行いましょ。

夏バテ知らずの丈夫な体を作る栄養素

タンパク質 (卵・肉・魚・大豆・牛乳)

ビタミンC (野菜・果物)

ビタミンB1 (豚肉・レバー・枝豆・豆腐)

ミネラル (海藻・乳製品・夏野菜)

ペットボトルの飲み残しに気を付けよう！

便利に手軽に水分補給が出来るペットボトル飲料ですが、口をつけて飲んだ飲み物には菌が入ってしまいます。

菌が入ると飲み物の栄養を利用して菌はどんどん増殖します。

開けたら早めに飲み切る。コップについて飲む。部屋や車に置き忘れないようにしましょう。

安全 不審者対応、防止策を知りましょ

私たちが生活の中で「不審者」だと感じる要素は3つあります。

● **見た目・行動・違和感の3つをおさえよう！**

見た目は、目立たないように黒い服を着ていることや、フードをかぶっている、サングラスをかけているなど、何かしらを「隠している」見た目の場合、不審者を疑いましょ。

行動は、同じところをうろろする、特定の誰かに視線を送っている、独り言をぶつぶつと言っているなど挙動不審な態度をとっている場合、注意が必要です。

「なんとなく不思議な感じ」「こちらに何か仕掛けようとしている感じがする」など、違和感を感じることもあります。不審者は「知らない人」であることが大半ですが、知っている人でも「違和感」を感じた場合は、警戒心を持つことも必要です。この3つを是非、子どもに伝えていながら健やかな育ちに繋がらましょ。



<今月の歌>

| | | | |
|----|----------------------|--------|--------------------|
| ゆき | オナジソラノシタ | もも | おばけなんてないさ |
| つき | 手のひらを太陽に | ちゅうりっぷ | 海だ海だ すいかの名産地 |
| はな | ぼくのミックスジュース たのしいね | ひよこ | アイスクリーム どんな色が好き |

