



<今月の予定>

3日	月	節分会
6日	木	クラス記念写真 防犯訓練
20日	木	避難訓練
21日	金	卒園旅行(5歳児)
27日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標：寒さに負けず身体を動かし丈夫な体を作る

節分とは「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。立春の日付は年によって異なるため今年も2月2日になります。



節分てどんな事をするの？

・**豆まき**…「鬼を打ち払う」意味と「豆を投げ与えて恵み、静まってもらう」という二つの意味が込められています。園でも子どもたちと豆（新聞紙で作った）をまきながら、それぞれの「おに」を払いたいと思っています。

・**節分いわし**…節分にいわしを飾るのは、鬼が嫌ういわしのおいや冬の葉のトゲを忌避して家に入らないようにするためです。いわしにはカルシウムやDHA・EPAなどの栄養素が豊富に含まれていることから、無病息災を願う意味合いもあります。

給食：バランス良く食べる

体は食べ物から作られています。みんなが元気いっぱい遊ぶためには、元気な体が必要です。



『主食』…ご飯・パンなど主にエネルギーになるもの

『主菜』…肉・魚・卵・大豆など、体を作るもの

『副菜』…野菜など、体の調子を整えるもの



タンパク質・脂質・炭水化物・ビタミン・ミネラルなど成長に必要な栄養素が健康的な体作りをサポートしてくれます。また、適切な食事の回数と間隔もとても重要になります。遅い時間の食事は胃腸に負担をかけたり、過度の食事摂取は肥満の原因にもなります。



保健：寒さに負けず、衛生習慣を身につける

手洗いはとても大切な習慣ですが、生理的な欲求と結びつかない為、身につけにくいと言われています。

きちんと洗えるようになるまで見守って下さい。



0歳児…手を拭いてもらう離乳食が始まったら「きれいにしてよね」と声をかけながら食事やミルクの前は必ず手を拭きます。

1歳児…手を洗ってもらう「ご飯だから手を洗おう」と声かけて手洗いに誘い、大人が石鹸を付けて洗い拭いてあげます。

2歳児…自分で洗えるようになる自分で石鹸をつけてだまかに洗い、流し、拭くことができるが、きちんと洗うためには、見守りと声かけが必要です。

3歳児…しっかり洗える「手を洗おう」と声をかければ、自分で正しい洗い方ができますが、洗った後のチェックは必要です。

4・5歳児…しっかり洗うことを意識でき習慣が身につく

安全：不審者対応、防止策

保育園では年に4回防犯訓練を実施しており今年度は2月6日が最後になります。家庭でも不審者対応についてお子さんと確認をしてみてください。



※園では防犯のため9:00～15:00まで東門と南門を施錠しています。

<今月のうた>

ゆき

♪ぼくのたからもの

はな

♪にんげんっていいな

ちゅうりっぷ

♪北風小僧の寒太郎

♪ゆきだるまのチャチャチャ

つき

♪ともだちになるために

もも

♪うれしいひなまつり

♪だいきのバイバイ

ひよこ

♪ゆきだるまのチャチャチャ

♪ゆきあそび

