



<今月の予定>

4～5日	金	希望保育
9日	火	もちつき・正月遊び
15日	月	諸費納入日
17日	水	音楽指導
18日	木	避難訓練
25日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 正月遊びや伝承遊びに興味を持ち、保育者や友達と一緒に楽しむ



新年あけましておめでとうございます！

子どもたちの興味や関心に目を向け、沢山の経験を積めるよう工夫し、子ども達と喜びを共感出来るようにしていきます。そして今年も、**もちつき**をします。昔ながらの杵と臼を使った餅つきを見て体験して、日本の伝統行事を感じることができたらと思います。また、1月中は、0～5歳まで、色々な正月にちなんだ、伝承遊びを企画し、遊んでいきます。**日本に昔から伝わる「お正月あそび」をご存知でしょうか？**たこあげは願い事を天に届け、羽根つきは厄払いの役目があります遊びの由来を調べてみるのも面白そうですね。



給食 伝統食を味わい、楽しむ

お正月は、新たな年の家族の幸せと健康を願う日本の伝統行事のひとつです。日本では、おめでたい日として『おせち料理』を食べる風習があります。

～『おせち料理』に込められた意味や願い～

かまぼこ : 日の出を表す

昆布巻き : 『よろこぶ』の縁起もの

数の子 : 卵の数が多いことから、子孫繁栄。

黒豆 : まめ(勤勉)に働き、元気に暮らせるように

えび : 腰が曲がるほど、長生きするように



「1月7日は七草粥を食べよう」

七草粥には、七草の栄養素を摂り無病息災を願い1年間元気に過ごせるようにという願いが込められています。

安全 : 子どもの成長や年齢に応じた防火教育を考えましょう

子どもは身近な大人の行動に興味を持ち、それを真似して遊ぶ姿が見られますが、「火の取り扱い」についても同様です。

料理をしている姿を見たり、大人がライター等火をつける道具を使う姿を見て興味を持つことは珍しくありません。**年齢や環境などに応じて「火の怖さ」や「避難の仕方について」伝えていくとともにライター等を子どもの手の届くところに置かないことが大切です！**

園でも2歳児くらいから紙芝居や絵本を用いて防火について触れる機会を作っています。お家でも防火について活用してお子さんと一緒に身近に感じたり3・4・5歳児のお子さんだと質問しながら一緒に考えてみるのもいいですね。



保健 生活リズムを見直し整える

私たちの体には、リズムを刻む「体内時計」が備わっていて生後4か月ごろから、日中は起きて、夜間は眠るというリズムが整っていきます。朝の光は人間の脳を目覚めさせ体内時計をリセットしてくれます。



【朝】 余裕をもって起こしましょう

顔を洗って着替え、朝ごはんをしっかり食べる時間をもてるように起こしましょう。自分で身の回りのことをやるようになると時間がかかります。あわてず、せかさずにすむよう、余裕をもって早めに起こすのがおすすめです。



【夜】 寝る時間を決めましょう

大人の生活リズムに子どもを合わせるのではなく、子どもの時間になったらテレビや電気を消し寝る環境をつくりましょう。

<今月のうた>

ゆき

- ♪よろこびのうた
- ♪6才のうた

つき

- ♪豆まき
- ♪友だちになるために

はな

- ♪ずいずいずつころばし
- ♪赤鬼と青鬼のタンゴ

もも

- ♪こぎつね
- ♪豆まき

ちゅうりっぷ

- ♪コンコンクシャン
- ♪豆まき

ひよこ

- ♪鬼のパンツ
- ♪コンコンクシャン