



<今月の予定>

| | | |
|-----|---|------------|
| 1日 | 木 | 防犯訓練 |
| 2日 | 金 | 節分会 |
| 6日 | 火 | クラス記念写真 |
| 15日 | 木 | 諸費納入日・避難訓練 |
| 22日 | 木 | 卒園旅行(5歳児) |
| 29日 | 木 | 誕生会 |



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 寒さに負けず身体を動かし丈夫な体を作る

今月は節分会を予定しています。季節の行事を通して、この時期ならではの遊びに触れ、季節の移り変わりや昔からの風習や伝統を、伝えながら冬の遊びを楽しみたいです。

また、今年4年に一度のうるう年にあたります。暦と実際の太陽の動きの差を調節する為に2月29日が追加される特別な年です。子どもたちにもおまけの日がある理由を分かりやすく伝えたいと思います。

暦の上では立春を迎え、少しずつ過ごしやすくなってきます。今年度も残り2カ月、子どもたちと沢山遊び、身近な春を探してみたいです。



給食：バランス良く食べる

食事の際に主食・主菜・副菜・汁物を組み合わせることを意識すると、栄養面だけでなく見た目にもバランスの良い食事になります。

『主食』…ご飯・パンなど主にエネルギーになるもの
『主菜』…肉・魚・卵・大豆など、体を作るもの
『副菜』…野菜など、体の調子を整えるもの

・近年の食事は脂質を多く摂取している傾向にあり栄養バランスが崩れがちです。

日本人が昔から食べてきた『ご飯』を主食としてしっかり食べ『一汁二菜』と言う食べ方を見直してみてはいかがでしょうか？



保健：寒さに負けず、衛生習慣を身につける

手洗いはとても大切な習慣ですが、生理的な欲求と結びつかない為、身につけにくいといわれています。きちんと洗えるようになるまで見守って下さい。



0歳児・・・手を拭いてもらう離乳食が始まったら「きれいにしようね」と声をかけながら食事やミルクの前は必ず手をふきます。

1歳児・・・手を洗ってもらう「ご飯だから手を洗おう」と声かけて手洗いに誘い、大人が石鹸を付けて洗い拭いてあげます。

2歳児・・・自分で洗えるようになる自分で石鹸をつけて大まかに洗い、流し、拭くことができるが、きちんと洗うためには、見守りと声かけが必要です。

3歳児・・・しっかり洗える「手を洗おう」と声をかければ、自分で正しい洗い方ができますが、洗った後のチェックは必要です。

4・5歳児・・・しっかり洗うことを意識でき習慣が身につく

安全：大地震が起きた時の避難方法を知ろう

いつ、どこで地震が起きるか分かりません。その時に合った行動を取れるようにしておくことが大切です。

いくつかケースに応じた対応方法を紹介します。



家にいる場合：机の下に入る。

スリッパや靴を履いて足を守ろう。

外にいるとき：塀や電柱など崩れたり倒れてくるものからは離れましょう。公園など広い安全な場所に避難しましょう。

エレベーターにいる時：全部の階のボタンを押して、止まった階で降りましょう。

山や川にいる時：山の近くではすぐに崖から離れるようにしましょう。海の近くでは、なるべく高い場所や建物に避難をしましょう。

<今月のうた>

ゆき

♪チャレンジ

はな

♪世界中のこどもたちが

ちゅうりっぽ

♪おにのパンツ

♪北風小僧の寒太郎

つき

♪修了のうた

♪ラララだいすき

もも

♪うれしいひなまつり

♪ふしぎなポケット

ひよこ

♪お船はぎっちらこ

♪雪だるまのチャチャチャ

