



<今月の予定>

8日	水	音楽指導
16日	木	避難訓練
17日	金	4・5歳児遠足
27日	月	運動会全体練習
30日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

園目標

秋の自然を感じながら散歩や戸外遊びを楽しむ

まだまだ残暑が続いていますが、空の高さや朝の日差しなど所々に秋の訪れを感じられるようになってきました。

少しずつ外で遊んだり散歩に出掛けたり出来るようになり、子ども達も楽しんでます！



秋、みつけた66

秋は、子ども達が五感を使い全身で季節を感じられる季節

視覚…自然の色や実りの変化 触覚…自然物等を握

聴覚…落ち葉を踏みしめる音etc ったり拾ったりし

味覚…季節食材を味わう 固さや手触りを

嗅覚…落ち葉や秋の食べ物の匂い 楽しむ

保健 正しいケアで目を守りましょう66

目は、外の空気と直接せつしているため、傷つきやすい部位です。大切な目を守るため、正しいケアを知っておきましょう。



☆前髪はスッキリと

前髪が長いと、毛先が目に入って目を傷つけたり、炎症(結膜炎)をおこしたりするもとに。短めに切るか、結びましょう

☆目やにはそと、外側に向かってふく

清潔なタオルを軽くぬらして、そのまま外側に拭き取りましょう。汚れが目の中に入るのを防ぎます。

☆目やにが多いとき、下記症状は病院へ行きましょう

- ・目やにの量がいつもより増えた
- ・2～3時間で目やにがたまる
- ・黄色や緑色の目やにが出ている



給食

「旬」の食材を楽しみ、味わう

収穫の秋、実りの秋が到来です。食材はそれぞれの「旬」に栄養価が最も高く、秋野菜には夏の疲労を回復し、冬の寒さに備えて、体を温める効果があります。今回は旬の秋野菜をご紹介します。



【かぶ】胃腸の働きを活発にする酵素が豊富。

葉にもビタミンなどの栄養素が多く含んでいます。

【きのこ】腸内環境を整える食材なので、便秘の人にもおすすめです。

【さつま芋】食物繊維が豊富で、甘味が強いのが特徴なのでお菓子作りにも、最適です。

【さんま】青魚特有の栄養素が含まれていて、血液をサラサラに保つと言われています。

安全 園外保育の過ごし方・乗り物に関する約束

秋の涼しい風が吹くようになり、ご家庭でも散歩などお出かけする機会が増えると思います。園でも散歩や遠足に出掛ける事も多いので、公共の場でのお約束を確認しています。

* 公共の場(みんなで使う場所)のお約束をチェック！

- ・おうちの人や先生の話聞く
- ・走っていい場所？ 歩くところ？
- ・順番を守るにはどうしたらいいだろう？
- ・綺麗に使うには？ 来た時よりきれいにしよう！
- ・知らない人について行かない
- ・声の大きさはいくつか？ など



みんなで安全に過ごす為、出掛ける為の約束です❖

出掛ける前などにお子さんと確認してみましょう！

<今月のうた>

ゆき 地球はみんなのものなんだ
かげふみ

つき うんどうかいのうた
めっきらもっきらどおんどおん

はな ホ！ホ！ホ！
うんどうかいのうた

もも やきいもグーチャーパー
もみじ

ちゅうりつ おべんとうバス
動物電車がやってきた

ひよこ どんぐりころころ
ヘンゼルとグレーテル