



<今月の予定>

6日	月	希望保育・保育始め
10日	金	もちつき・正月遊び
16日	木	避難訓練
23日	木	音楽指導
30日	木	誕生会



新年明けましておめでとうございます  
今年も宜しくお願い致します

TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

<p><b>園目標</b> 正月遊びや伝承遊びに興味を持ち、保育者や友達と一緒に楽しむ</p>  <p>お正月はいかがお過ごしでしたか？ 寒さが厳しくなってきました。お部屋で過ごすことが多くなる季節ですが、氷遊びや落ち葉落としなど冬ならではの遊びを楽しみながら身体を動かし健康に過ごしたいと思います。 さて、この時期の遊びといえば、色々ありますがその中の2つをご紹介します。</p> <p>※駒(コマ) …指先を使って回すコマは1歳児頃から遊べるように様々な大きさや形があります。</p> <p>※凧揚げ…戸外で楽しめる凧揚げは走ったり、風の力を利用して楽しめますね♪</p>  	<p><b>給食</b> 伝統を味わい楽しむ (おせち・お雑煮・七草粥)</p>   <p><b>お雑煮</b></p> <p>平安初期に、もち・人参・大根などを神に供えた後、これらを集めて食べるようになったのが雑煮の始まりです。雑煮も各地方・各家庭で異なり、関東地方は切り餅のすまし仕立て、関西は丸餅の味噌仕立てが多いようです。</p> <p><b>お餅の誤嚥に気を付けましょう！！</b></p>  <p>お正月と聞くとお餅を連想しますが お餅は幼児期の子どもにとって最も危険な食べ物の一つです。与えるときは小さく切りよく噛んでから飲み込むよう声掛けをし、必ず保護者がそばで見守るようにしましょう。お雑煮のもちの代わりにご飯や炊いたもち米、うどんなどで代替してみるのも良いかもしれません。</p>
<p><b>保健</b> 生活リズムを見直し整える</p>  <p><b>朝ごはんは元気のスイッチを押そう！</b></p> <p>育ち盛りの子ども達は、毎日しっかり食べることが大切です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。</p> <p><b>体のスイッチ</b>…肉や魚など、体をつくるタンパク質をしっかりとると体温が上がって活発に動けます。</p> <p><b>頭のスイッチ</b>…脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりととりましょう。</p> <p><b>おなかのスイッチ</b>…朝しっかり食べると腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など繊維質が多いものがおすすめです。</p>	<p><b>安全：冬期間の火災予防をしましょう。</b></p> <p>冬は気温も低く空気が乾燥している為、暖房機器等による火災が増える上、被害も大きくなりやすいです。</p> <p><b>火災が増える主な原因</b></p> <p>①コンロの消し忘れ ②暖房器具 ③たばこ ④モバイル充電器</p> <p>身近で便利な物から、火災が発生する事が多いですね。</p> <p><b>火災の発生と被害を防ぐ為に出来ること</b></p> <p>①コンセントや配線を見直す ②住宅用火災警報器を設置する ③防災品を使用する ④消火器を準備しておく</p>  <p>子どもが触れる場所に火災に繋がるスイッチがないか確認をしたり、触らないように約束を確認してみましょう。</p>

<今月のうた>

ゆき

♪さよならぼたちのほいくえん

はな

♪きみといっしょにいると

♪まめまき

つき

♪小さな世界

もも

♪ゆきのこぼうず

♪もちつき

ちゅうりっぷ

♪こんこんくしゃん

♪まめまき

ひよこ

♪北風小僧のかんたろう

♪おにのパンツ