



<今月の行事>

1日	日	衣替え	14日	土	救命講習
2日	月	避難訓練	19日	木	防犯訓練
3日	火	じゃがいも掘り	25日	水	内科健診
5日	木	保育参観(0.1歳児)	26日	木	誕生会
6・9日	金・月	保育参観(2歳児)	TEL 0277-52-1034 FAX 0277-52-4456 www.taishi-hoikuen.jp 太子保育園HPにて閲覧できます		
10～13日	火～金	保育参観(3.4.5歳児)			



♪園見学はいつでも可能です。

園目標 気温の変化に留意し水分補給や十分な休息を取りながら遊ぶ

※衣替えになり園服の着用がなくなりますが、名札(2歳児から)は左肩に付け、登園して下さい。

朝晩と日中との気温差が出てくる時期。快適に過ごせるよう、汗をかいたら着替え、こまめに水分補給を行ってほしいと思います。その都度、着替えの補充をお願いします。

年齢の大きい子は、汗の拭き方、着替えの仕方、脱いだ衣服の畳み方等、一緒に確認してみましょう。

年齢の小さな子は、着替えの際に大人の方と触れ合う時間を大切に、袖に手を通す経験を重ね、身体の部位の名称を呼び、意味や言葉の獲得に繋げていけると良いですね。



給食 よく噛んで食材を味わいながら食べる

食事をする際によく噛むと、唾液が多く分泌される為消化が良くなり、栄養をたくさん取り込むことが出来ます。また、満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを防ぐだけでなく胃や腸への負担を減らすメリットもあります。

～よく噛むといいこといっぱい～

- ・食べ物の消化を助けます。
- ・歯やあごの骨を丈夫にして、味覚発達を促します。
- ・唾液に含まれるホルモンが頭の働きをよくしてくれます。
- ・ばい菌の増殖を抑え、免疫力を高めます。
- ・食べ物を飲み込みやすくし、誤嚥を防止します。



保健 歯の仕組みや役割を知り歯を大切にする

虫歯は食べ方で防ぐ！



「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、実は問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに、..

・だらだら食べる×

口の中に汚れがたまり、虫歯をまねきます。



おやつ時間をきめ、食べた磨く！の習慣をつけましょう

・やらかいものばかり食べる×

あまり噛まずに食べると唾液が出ず、歯にこびりつきます。



よく噛んで食べると唾液が出て汚れを流してくれます。



安全 不審者からの避難の仕方を知る

6月、8月、11月、2月、年4回防犯訓練を行っています。

家庭でも日頃より不審者対応について、お子さんと確認してみてください。



※防犯のため9:00～15:00まで東門と南門を施錠しています。

※登園降園時、駐車場でもお子さんと手を取り歩けると良いですね。

<今月の歌>

ゆき ・あめのひドキドキ

つき ・大きな古時計 ・雨雨(あみあみ)ふあーふあー

はな ・にじ



もも ・かえるのうた ・5つのメロンパン

ちゅうりっぷ ・あまだれぼたん ・かえるのたいそう

ひよこ ・ていーちでいーる ・あめふりくまのこ