



<今月の予定>

4日	木	避難訓練
18日	木	誕生会
19日～26日		希望保育
26日	金	保育納め



TEL 0277-52-1034

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 寒さに負けず、戸外で思いきり体を動かして遊ぶ
風の冷たさ、太陽の暖かさ、自然の移り変わりを肌で感じ
ながら戸外遊び、散歩に出掛け元気に過ごしています。

年末の大掃除

平安時代、宮内で12月13日に1年の穢(す)をはらい
神様を迎えるという『煤払い』という行事を行っていた事が起源
と言われています。大掃除をして気持ち良く『新年』と『幸せの神様』
を迎え入れましょう。ちなみに、12月29日は『苦』を連想される
こと、12月31日は大晦日にバタバタと掃除をするのは、神様に
失礼ということから大掃除を行ってはいけないとされています。
保育園でも普段使っている保育室や靴箱、玩具などを綺麗にし、
来年も気持ちよく使えるようにしたいと思います。
ぜひ、ご家庭でもお掃除を子どもと一緒にやってみてください。



給食 食事のマナーを身につける

食事を楽しむ食べる事で欠かせないことは【食事のマナー】です

- ・背筋を伸ばして姿勢よく食べる
- ・あいさつをする
- ・口に食べ物が入っている時に、おしゃべりしない
- ・お箸（フォーク）を上手に使える
- ・お茶碗をきちんと持てる



**食事のマナーをきちんと身につけることは家族や
お友達と一緒に楽しく食べるために大切な事です**

＜食事のあいさつは真心を込めて＞

『いただきます』『ごちそうさまでした』だけがマナーではありません。
食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感
謝の気持ちを持つことがマナーの根本になります。

保健 冬の感染予防に努め、寒さに負けない体力づくりができる

子どもは風邪をひきやすく、ひきはじめに無理すればこじらせるも
とになります。治りかけに無理をすると、ぶり返す原因になります。
身体を休ませしっかり治すことが大事です。



風邪をひかないためには。。

- 免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったとき
にその抗体を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やか
に攻撃できる仕組みがあります。風邪の原因となる菌は200種類と
いわれていて、インフルエンザやノロウイルスは変異しやすくタイプが多
いです。感染症シーズンに備えて下記のことに注意しましょう。
- ◎早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちで生活リズムを整えましょう。
 - ◎空気が乾燥するとウイルスが浮遊しやすくなります。水分をこまめに
とったり、加湿器を使い喉や鼻の保湿をしましょう。
 - ◎汗をかくと体が冷えてしまいます。厚着はせずに調節できる服装で。

安全

▼ 冬に気を付けたい子どもの事故

○やけど

寒い時期になると、暖房器具を使ったり暖かい物を飲食する事が増
えてきます。大人より皮膚が薄くて弱い乳幼児がストーブやこたつ等で
熱が同じ部位に当たると低温やけどを負ってしまいます。また、長時間
こたつを使用する事で脱水症状に陥る危険性もあります。

○窒息

寒くなってくると「寝ている間に風邪をひかないかな」と心配になり、厚
めの掛け布団を掛けてしまう事はありますか？ 重たい布団が子ども
の顔を覆ってしまい、手で払いのける事が出来ず窒息してしまう事も
あります。また、子どもがフードのついた衣類を着ている際にフードの部
分が玄関のドアノブに引っかかりたり、公園で遊ん
でいる遊具にフード部分が引っかかり首が締められ、
窒息してしまう事もあります。



<今月のうた>

ゆき ♪うらしまたろう劇中歌
♪サンタが町にやってくる

もも ♪あわてんぼうのサンタクロース

つき ♪きみのこえ

ちゅうりっぷ ♪サンタクロース ♪こんこんクシャン

はな ♪小さな世界

ひよこ ♪サンタクロース ♪もちつき

