



## ＜今月の予定＞

4日	木	避難訓練
18日	木	誕生会
19日～26日		希望保育
26日	金	保育納め



TEL 0277-52-1034

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

**園目標** 寒さに負けず、戸外で思いきり体を動かして遊ぶ  
風の冷たさ、太陽の暖かさ、自然の移り変わりを肌で感じながら戸外遊び、散歩に出掛け元気に過ごしています。

### 年末の大掃除

平安時代、宮内で12月13日に1年の煤(すす)をはらい神様を迎えるという『煤払い』という行事を行っていた事が起源と言われています。大掃除をして気持ち良く『新年』と『幸せの神様』を迎え入れましょう。ちなみに、12月29日は『苦』を連想されること、12月31日は大晦日にバタバタと掃除をするのは、神様に失礼ということから大掃除を行ってはいけないとされています。保育園でも普段使っている保育室や靴箱、玩具などを綺麗にし、来年も気持ちよく使えるようにしたいと思います。

ぜひ、ご家庭でもお掃除を子どもと一緒にやってみてください。



**保健** 冬の感染予防に努め、寒さに負けない体力づくりができる子どもは風邪をひきやすく、ひきはじめに無理すればこじらせるものになります。治りかけに無理をすると、ぶり返す原因になります。身体を休ませしっかり治すことが大事です。



### 風邪をひかないためには。。。

免疫には、体に侵入したウイルスや細菌などの病原体と戦ったときにその抗体を残しておき、次に同じ病原体が侵入したときに、速やかに攻撃できる仕組みがあります。風邪の原因となる菌は200種類といわれていて、インフルエンザやノロウイルスは変異しやすくタイプが多いです。感染症シーズンに備えて下記のこと注意しましょう。

- 早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちで生活リズムを整えましょう。
- 空気が乾燥するとウイルスが浮遊しやすくなります。水分をこまめにとったり、加湿器を使い喉や鼻の保湿をしましょう。
- 汗をかくと体が冷えてしまいます。厚着はせずに調節できる服装で。

### 給食 食事のマナーを身につける

食事を楽しく食べる事で欠かせないことは【食事のマナー】です

- ・背筋を伸ばして姿勢よく食べる
- ・あいさつをする
- ・口に食べ物が入っている時に、おしゃべりしない
- ・お箸（フォーク）を上手に使える
- ・お茶碗をきちんと持てる



**食事のマナーをきちんと身につけることは家族やお友だちと一緒に楽しく食べるため大切な事です**

### «食事のあいさつは真心を込めて»

『いただきます』『ごちそうさまでした』だけがマナーではありません。食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちを持つことがマナーの根本になります。

### 安全

#### ▼ 冬に気を付けたい子どもの事故

#### ○やけど

寒い時期になると、暖房器具を使ったり暖かい物を飲食する事が増えてきます。大人より皮膚が薄くて弱い乳幼児がストーブやこたつ等で熱が同じ部位に当たると低温やけどを負ってしまいます。また、長時間こたつを使用する事で脱水症状に陥る危険性もあります。



#### ○窒息

寒くなってくると「寝ている間に風邪をひかないかな」と心配になり、厚めの掛け布団を掛けてしまう事はありませんか？重たい布団が子どもの顔を覆ってしまい、手で払いのける事が出来ず窒息してしまう事もあります。また、子どもがフードのついた衣類を着ている際にフードの部分が玄関のドアノブに引っかかったり、公園で遊んでいる遊具にフード部分が引っかかり首が締まり、窒息してしまう事もあります。

### ＜今月のうた＞

ゆき ♪うらしまとう劇中歌  
♪サンタが町にやってくる

つき ♪きみのこえ

はな ♪小さな世界

もも ♪あわてんぼうのサンタクロース

ちゅうりっぷ ♪サンタクロース♪こんこんクシャン

ひよこ ♪サンタクロース♪もちつき

