

# キッカ子育て支援センター

2024.12

NO.165

2024年も残りわずか、新年を迎える準備に忙しく、また今年1年を振り返る月でもありますね。支援センターにはたくさんのお父さん、お母さん、お子さんに足を運んで頂きました。季節を感じ一緒に遊んだり、おしゃべりも♪寒さが日増しに感じますが、センターでは年末年始の過ごし方や室内遊び等の工夫について情報交換もしていきたいと思っておりますのでお出掛け下さい。初めての方も安心して遊べます！



## 12月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
★クリスマス製作		★手作りカレンダー	避難訓練 誕生会	★手作りカレンダー
9	10	11	12	13
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび
16	17	18	19	20
身体測定 (手・足型) 自由遊び	★離乳食試食会	身体測定 (手・足型) 自由遊び	自由あそび	自由あそび
23	24	25	26	27
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび
30	31			

### ★2日(月) 3日(火)・・・クリスマス製作(要予約)

クリスマスオーナメントを作ります。HPに見本が載っていますのでチェックしてみてください♪

### ♪5日(木)・・・避難訓練、誕生会

12月誕生日のお子さんには素敵なカードをプレゼント！お誕生日月でないお子さんも参加いただけます。お友だちと一緒に祝いましょう



### ★4日(水) 6日(金)・・・手作りカレンダー(要予約)

干支の蛇年のカレンダー作成をしてみませんか？お子さんのかわいい姿を写真をお持ちください。HPに見本が載っていますのでチェックしてみてください♪

### ★17日(火)・・・離乳食試食会(要予約)

11時に食べ始めます。10時50分までにお集まりください。こども園で提供している離乳食を試食できます。離乳食の作り方や進め方などご紹介いたします。持ち物：食事エプロン、水分、スプーン等

### 16日(月)・18日(水)・・・身体測定(手足型製作)

お子さんの身長、体重の測定をしてその月の成長記録をのこしませんか？手足型製作の見本はHPに載っています。

★布ぞうり作りをご希望の方はお声がけください。

#### ☆適度な温度と室温を保つために

室温の目安は20～23度。1～2時間おきに窓を開け、外気を入れ換気をすることも大切です。加湿器を使用したり、濡れたタオルを干すなどして、湿度も40～60%くらいになるようにしましょう。

#### ☆薄手での衣類で体温調節する

赤ちゃんは体温が高いため、室内では大人より1枚少ないくらいで大丈夫です。薄手の物を重ね着すると、空気の層ができて暖かく過ごせ、着脱による温度調整もしやすくなります。

#### ☆乾燥対策と水分補給

暑い時期のように汗をかかなくても、空気が乾燥していると、喉が乾きやすく、鼻や喉の粘膜を傷めてウイルス感染しやすくなりますので、こまめな水分補給を心掛けましょう。乾燥トラブルは肌を清潔に保ち、必ず保湿をするようにしましょう。

お子さんが小さくて・・・引越してきたばかりで地域のことがよくわからない・・・など様々な理由で支援センターまで出掛けることが困難な方はいませんか・・・？ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、子育てのアドバイスや情報提供などを行うことができます。皆で一緒に楽しく子育てをしていきましょう！マタニティさんも大歓迎です。いつでもお気軽にご連絡下さい☆

#### ★印がついている活動は事前予約が必要です

#### \*自由あそびや午後の時間

主に自由に遊べるように室内はもちろん、園庭も開放し遊具や砂場で思いっきり遊べます。

気軽に遊びにいらしてください。

\*水分は各自ご準備ください。



**キッカ子育て支援センター**  
 桐生市相生町5丁目456  
 ☎0277-52-1020(直通)  
 利用時間(平日)am8:30～11:30  
 pm1:00～3:00  
 Eメール info@taishi-hoikuen.jp  
 HP taishi-hoikuen.jp  
 太子保育園 ☎0277-52-1034