

暖かい日が増え少しずつ春の訪れを感じられるようになりますね。キッカにあそびに来てくれたお友達もお散歩に出かけたり、室内ではお気に入りの玩具を見つけ、お友達や親子で遊ぶ姿が見られます。

支援センターは利用時間内であればどなたでも利用することができます。多くの方のご来園お待ちしております。

3月

月	火	水	木	金
2★	3	4	5	6★
ひなまつり会	身体測定 (手・足型) 自由あそび	布ぞうり づくり	身体測定 (手・足型) 自由あそび	ベビー マッサージ 10:00~
9	10	11★	12★	13
お散歩 10:00集合	自由あそび	おんぶ エクササイズ 10:00~	誕生会 10:00~	自由あそび
16	17	18	19	20
開放日	自由あそび	開放日	自由あそび	春分の日 お休み
23	24	25	26	27
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび
30	31			
開放日	開放日			

♪2日(月)・・・ひなまつり会
当日をお楽しみに!(要予約)



♪4日(水)・・・布ぞうりづくり
手作りしてみませんか?
材料はこちらで準備します。手ぶらでOKです。

♪6日(金)・・・ベビーマッサージ(限定7組)
持ち物:バスタオル、水分、おむつ等お出かけに必要な物
夜泣きのツボや便秘解消のマッサージなど、子育てに役立つ
マッサージ等を行います。

♪9日(月)・・・お散歩
保育園近くの公園へお散歩に出掛けます。10時までに
センターにお集まり下さい。履きなれた靴、必要な方はベビーカー
を持参下さい。雨の場合、保育園内を探検します。

♪11日(水)・・・おんぶエクササイズ(限定7組)
理学療法士さんが行うおんぶエクササイズ!
お子さんと一緒に産後のエクササイズに挑戦してみませんか?
持ち物:おんぶひも(抱っこひも)、フェイスタオル、水分、おむつ等
対象:首が座ったお子さん~
服装:動きやすい服装でお越し下さい。

♪12日(木)・・・誕生会
お友達と一緒に、お誕生会に参加しませんか?素敵なカードの
プレゼントがあります!



★印がついている活動は事前予約が必要です。
その他の活動につきましては利用時間内、
いつでも利用可能です。

★布ぞうりを作ってみませんか?★
とっても履き心地の良い布ぞうりです。
初めての方も大歓迎です!自由あそびの日に作れる日もありますので
興味のある方はお声掛け下さい。
楽しくお話をしながらあっという間にできますよ!

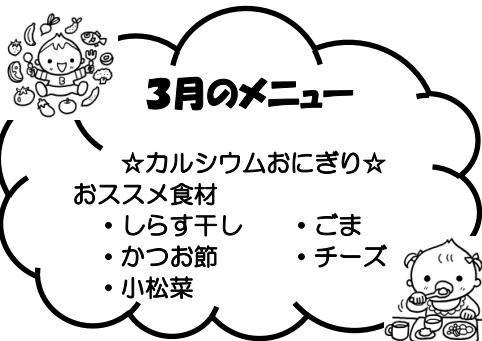
体の成長に欠かせないカルシウム

骨や歯を作るもととなるカルシウムは牛乳、ヨーグルト、
チーズなどの乳製品、納豆や豆腐などの大豆製品、海藻、小魚
などに多く含まれている栄養素です。
特に乳製品はカルシウムの吸収率もよく、調理をせずそのまま
食べることができ、おやつなどに利用するのもいいですね。
そして何よりも、バランスよくしっかりと食事をとることが大切
です。離乳食などで不安なことがありましたらご相談ください。

お子さんが小さくて、支援センターまで出掛ける
ことが困難な方はいませんか・・・?

ご連絡を頂ければ、保育士や看護師が訪問し、
子育てのアドバイスや子育ての情報提供などを
行うことができます。


いつでもお気軽にご連絡下さい。

3月のメニュー

★カルシウムおにぎり★
おすすめ食材

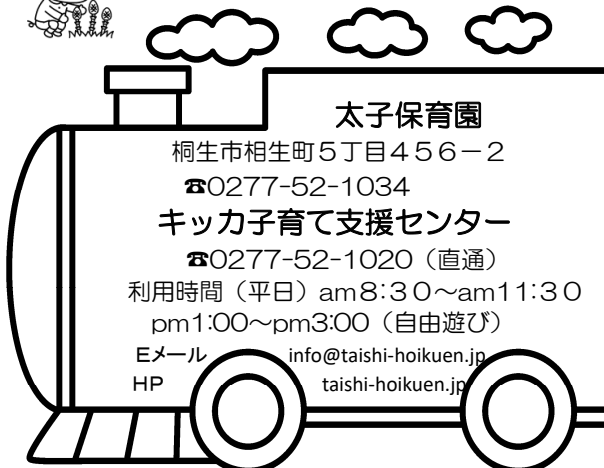
- ・しらす干し
- ・ごま
- ・かつお節
- ・チーズ
- ・小松菜



♪今月のオススメ♪

- ・歌
「おはながわらった」
- ・絵本
「はらぺこあおむし」

支援センターに楽譜や
絵本が置いてあります。



太子保育園
桐生市相生町5丁目456-2
☎0277-52-1034
キッカ子育て支援センター
☎0277-52-1020(直通)
利用時間(平日) am8:30~am11:30
pm1:00~pm3:00(自由遊び)
Eメール info@taishi-hoikuen.jp
HP taishi-hoikuen.jp