

# キッカ子育て支援センター

2024・9

NO. 162

日中は厳しい暑さがまだまだ続きそうですが、夏の疲れが出やすいので体調管理には、十分気をつけてお過ごしていきましょう。初めて利用される方も、安心して遊びに来られるよう、キッカでは今月も楽しい行事をたくさん企画しました。気軽に遊びに来て下さい！



## 9月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
自由あそび	自由あそび	野菜スタンプ 10時～	自由あそび	★家庭の事故 防止 10時～
9	10	11	12	13
敬老の日のプ レゼント作り	自由あそび	★江崎グリコ のお話会 10時～	自由あそび	自由あそび
16	17	18	19	20
敬老の日 お休み	身体測定 (手足型)	身体測定 (手足型)	避難訓練 (自由あそび)	感触あそび 10時～
23	24	25	26	27
振替休日	自由あそび	お散歩 10時集合	自由あそび	誕生会
30	自由あそび			

### ♪4日(水)・・・野菜スタンプ 10時～

野菜を切った断面を利用していろいろな模様を描きます。  
サペレメソッド（五感で食材を感じることも体験）  
持ち物：汚れてもいい服装や着替え、手拭きタオル

### ★6日(金)・・・家庭の事故防止 10時～ (要予約)

看護師による小児の家庭における事故防止のお話です。  
こどもの目線から危険箇所を見つけ、家庭での事故防止につなげ  
ましょう。（チャイルドビジョン体験）

### ♪9日(月)・・・敬老の日のプレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんへ写真入りのカードを作ります。  
持ち物：入りたい写真をお持ちください。

### ★11日(水)・・・江崎グリコのお話会 10時～ (要予約)

「イヤイヤ期どうしたらいいの？」  
イヤイヤ期の乗り切り方、その時期に不足しがちな栄養の取り方  
などのお話のあと、質問等もお受けします！  
お子さんも一緒に遊びながら聞けるので気軽にお越しください。

### ♪17日(火)・18日(水)・・・身体測定(手型・足型製作)

お子さんの身長、体重の測定をして、その月の成長記録をのこ  
しましょう。手形足型製作の見本はHPに載っています。  
持ち物：手拭きタオル

### ♪20日(金)・・・感触あそび 10時～

小麦粉、ゼリーなど様々な素材に触れ感触の違いを楽しみます。  
持ち物：汚れてもいい服装や着替え、手拭きタオル

### ♪25日(水)・・・お散歩 10時集合

保育園の近くの公園や園周辺へお散歩に出掛けます。  
10時までにセンターにお集まり下さい。  
水分や着替え、帽子、必要な方はベビーカー等ご用意ください。  
雨の場合は自由あそびとなります。

### ♪27日(金)・・・誕生会

自由あそびの後、11時20分頃より誕生会を行います。  
誕生月のお友達には かわいいカードのプレゼントもあります。  
お誕生日月ではないお友だちも一緒にご参加いただけます。

星印がついている活動は事前予約が必要です。

その他の活動につきましては、利用時間内、  
いつでも利用可能です。

★予約はQRコードを読み込んでいただき必要事項を入力  
して予約出来るようになりました。  
ご活用ください。

予約用QRコード→



スマホ・PCからは

こちらをクリックしてご予約下さい↓

<https://forms.gle/5gagaHVHYxju2o3X7>

### 夏の疲れが出やすい時期です！

今年の夏は6月頃から、暑さ厳しい日が続きましたね。  
これからは、朝夕、少しずつ涼しくなり日中との気温差が  
感じられるようになってきます。  
そろそろ夏の疲れも出てくる時期です。  
睡眠を十分にとり食事バランスを考えて、三食きちんと  
とるようにして健康管理に気を配っていきましょう。

お子さんが小さくて・・・引越してきたばかりで地域の  
ことがよくわからない・・・など様々な理由で支援センター  
まで出掛けることが困難な方はいませんか・・・？  
ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、子育ての  
アドバイスや情報提供などを行うことができます。  
マタニティさんも大歓迎です。  
皆と一緒に楽しく子育てをしていきましょう！  
いつでもお気軽にご連絡下さい☆

