



2025・1

NO.166

1月は別名「睦月（むつき、むつびづき）」行事が多い時期で、この機会に仲睦まじさを深めるようなお付き合いをしましょう！という意味合いがあるそうです。  
 キッカでも子育ての発信拠点として皆様と一緒に「つながり」の大切さを感じ励ましあえる支援センターにしていきたいと思しますので宜しくお願い致します。たくさんの方々に利用していただけるようお待ちしております。

## 1月

| 月   | 火   | 水   | 木            | 金                       |
|---|---|---|--------------|-------------------------|
|   |   | 1   | 2            | 3                       |
|  |  |  |              |                         |
| 6   | 7   | 8   | 9            | 10                      |
| 自由遊び  | 自由遊び  | 自由遊び  | 自由遊び         | ★もちつき<br>正月遊び           |
| 13  | 14  | 15  | 16           | 17                      |
| お休み<br>成人の日   | 自由遊び  | 身体測定<br>(手・足型)<br>自由あそび   | 自由遊び<br>避難訓練 | 身体測定<br>(手・足型)<br>自由あそび |
| 20  | 21  | 22  | 23           | 24                      |
| ★バレンタイン<br>カード作り  | 自由遊び  | 自由遊び  | 自由遊び         | お散歩<br>10時集合            |
| 27  | 28  | 29  | 30           | 31                      |
| ★誕生会  | 自由遊び  | 自由遊び  | 自由遊び         | 自由遊び                    |

### ★10日（金）・・・餅つき、お正月あそび（要予約）

日本伝統の遊びを赤ちゃんでも遊べるスタイルにしてお届けします。  
 福笑い、羽子板、書初め、コマなどを作りその後、みんなで遊びましょう。

### ♪15日（水）・17日（金）・・・身体測定（手型、足型）

お子さんの身長、体重測定をして、その月の成長記録を残しませんか？

### ★20日（月）・・・バレンタインカード作り（要予約）

バレンタインに向けてカード作りをします。

24日（金）お散歩10:00～ 保育園の近くの公園や園園にお散歩に出掛けます。10時までにセンターにお集まり下さい。  
 履きなれた靴、必要な方はベビーカーを持参ください。  
 雨の場合は保育園内を探検します。

### ★27日（月）・・・誕生会（要予約）

お友達と一緒に、お誕生会に参加しませんか？  
 誕生月のお子さんには素敵なカードのプレゼントがありますのでお声がけ下さい。

## 風邪予防にビタミン群



### ビタミンA

鼻やのど胃の粘膜の形成に欠かせないのがビタミンです。  
 ビタミンAが不足すると鼻やのどの粘膜が乾燥し  
 かぜのウイルスが侵入しやすくなります。ほうれん草・人参  
 色の濃い野菜に多く含まれています。  
 又豚・鳥レバーは敬遠しがちですが鶏卵にも含まれています。

### ビタミンC

粘膜を強くし、防いで防ぎきれないウイルスに挑戦します。  
 ウイルスに対する抵抗力を高める働きをします。  
 果物などに多く含まれています。



★印がついている活動は事前予約が必要です。  
 その他の活動につきましては、利用時間内、いつでも利用可能です。  
 \*自由あそびや午後の時間  
 主に自由に遊べるように室内はもちろん、  
 園庭も開放し遊具や砂場で  
 思いっきり遊べます。



☆布ぞうり作りをご希望の方はお声がけください。

お子さんが小さくて・・・引っ越してきたばかりで  
 地域のことがよくわからない・・・  
 など様々な理由で支援センターまで出掛けることが  
 困難な方はいませんか・・・？  
 ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、  
 子育てのアドバイスや情報提供などを  
 行うことができます。  
 皆と一緒に楽しく子育てをしていきましょう！  
 マタニティさんも大歓迎です。  
 いつでもお気軽にご連絡下さい☆



### キッカ子育て支援センター

桐生市相生町5丁目456  
 ☎0277-52-1020(直通)  
 利用時間(平日)am8:30~11:30  
 pm1:00~3:00  
 Eメール info@taishi-hoikuen.jp  
 HP taishi-hoikuen.jp