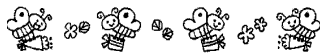


ぽかぽか暖かく気持ちの良い春がやってきました。支援センターに遊びに来てくれるお友達の顔も笑顔でいっぱいです。子育てを頑張っている方、悩んでいる方、お友達の輪を広げたい方達に少しでも楽しいひと時を過ごしていただけたらと思っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。今後も感染症状況を注視しながら対応を進めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 4月

| 月                      | 火   | 水                    | 木                      | 金                              |
|------------------------|---|----------------------|------------------------|--------------------------------|
|                        |  |                      |                        | 1<br>自由あそび                     |
| 4<br>自由遊び              | 5<br>散歩<br>10:00~   | 6<br>自由遊び<br>(砂場あそび) | 7<br>自由あそび             | 8<br>自由あそび<br>(運動あそび)          |
| 11<br>こいのぼり製作          | 12<br>★マザーズ<br>リハビリ<br>10:00~   | 13<br>こいのぼり製作        | 14<br>自由遊び<br>(シール遊び)  | 15<br>散歩<br>10:00~             |
| 18<br>身体測定             | 19<br>手型・足型製作<br>(自由あそび)  | 20                   | 21<br>自由あそび<br>(砂場あそび) | 22<br>身体測定<br>手足型製作<br>(自由あそび) |
| 25<br>自由あそび<br>(リトミック) | 26<br>★離乳食試食<br>体験  | 27<br>散歩<br>10:00~   | 28<br>★誕生会             | 29<br>昭和の日<br>お休み              |



お子さんが小さくて・・・引っ越してきたばかりで地域のことがよくわからない・・・など様々な理由で支援センターまで出掛けることが困難な方はいませんか・・・？ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、子育てのアドバイスや情報提供などを行うことができます。皆で一緒に楽しく子育てをしていきましょう！マタニティさんも大歓迎です。いつでもお気軽にご連絡下さい☆



### ♪5日(火)、15日(金)、27日(水)・・・お散歩 10:00集合

保育園の近くの公園へ散歩にでかけます。10:00までにセンターにお集まりください。履きなれた靴、水分、必要な方はベビーカーを持参ください。雨の場合は保育園内を探検します。



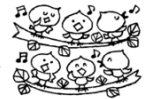
### ♪11(月)、13日(水)・・・こいのぼり製作

5月5日の子どもの日に向けて、親子で楽しく「こいのぼり製作」をしたいと思います。

### ♪12日(火)・・・マザーズリハビリ 10時開始

理学療法士さんが行うママのためのストレッチや姿勢矯正。実技を交えながら楽しく教えていただきます。ママのお体の悩みなどお気軽にご相談ください。

**持ち物:** バスタオル、フェイスタオル、水分、おむつ等お出かけに必要な物  
**服装:** 動きやすい服装でお越し下さい



### ♪18(月)～22日(金)・・・身体測定、手足型製作

お子さんの身長・体重の測定をしてその月の成長記録を記念に残してみませんか？

### ♪26日(火)・・・離乳食試食体験 6組限定 (要予約)

こども園で提供している離乳食を試食できます。中期・後期食をご用意いたします。離乳食の作り方や進め方などご紹介いたします。  
**持ち物:** 食事エプロン、水分、スプーン等



### ♪28日(木)・・・誕生会 (要予約)

自由あそびの後、11時より誕生会を行います。誕生月のお友達にはかわいいカードのプレゼントもあります。歌をうたったり、みんなで友達をお祝いしましょう。

支援センターを利用する方へ  
○利用当日は、体調を確認し検温してから来てください。なお、37.5℃以上の発熱がある場合や、風邪症状など体調がすぐれない方や家庭内で体調不良の方がいらっしゃる場合は利用をご遠慮ください。  
○水分は各自ご準備ください。

## 健康チェックのポイントを お届けします

子どもの体調は変わりやすいもの。朝起きてからちょっとの時間でできる、健康チェックのポイントをお届けします。

### 「おはよう！」は元気チェックの始まり

- ・夜は十分寝て、朝は機嫌がいいですか？
- ・咳や鼻水はでていませんか？

### 「着替えよう！」でお肌チェック

- ・ポツポツが出たり、ジクジクしたりしているところは？

### 「いただきます！」で元気のチャージ

- ・いつもどおりミルクを飲んだり、食事をたべたりしましたか？

### オムツ替え、トイレも済ませてすっきり快適！

- ・便や尿が出た時は、状態もチェックしましょう

ちょっとしたことが、体調不良のサインの場合もあります。心配な事があるときには、医師に相談しておくとお安心です。

### 担当紹介



よろしく  
おねがい  
します

利用者の皆さんと一緒に楽しい時間を作りたいと思います。  
高橋 新井



### キッカ子育て支援センター

桐生市相生町5丁目456

☎0277-52-1020(直通)

利用時間(平日)am8:30~11:30

pm1:00~3:00

Eメール

info@taishi-hoikuen.jp

HP

taishi-hoikuen.jp