

献立表



朝、夕の空気もすっかりと冷え、寒さの厳しい師走になりました。気温差も激しく風邪をひきやすい時期になります。からだの温まる食事で子どもたちをサポートしていきたいと思ひます。



2022年12月

太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了) 離乳食材	行事
			中期	後期	完了			
01 木	御飯 豚肉の味噌炒め 里芋のそぼろあんかけ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱、ピーマン 人参、里芋 ワカメ、あさつき	米 豚肉、キャベツ、玉葱、ピーマン 人参、里芋 ワカメ、あさつき	茹大根	メロンパンクッキー 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	
02 金	ロールパン ミートグラタン 温野菜のサラダ コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、じゃが芋 人参、さつまい 野菜スープ	食パン 玉葱、豚肉、じゃが芋 れんこん、さつまい 豆乳、コーン	食パン 玉葱、豚肉、じゃが芋 れんこん、さつまい 豆乳、コーン	豆乳	焼きうどん 麦茶 うどん、キャベツ、葱、人参	
03 土	和えご飯、野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 葱、人参 さつまい、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 ワカメ、麩	米 豚肉、玉葱 人参、大根 ワカメ、麩			
05 月	御飯 鱈の浸け焼き 大根とさつまい煮物 呉汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 大根、人参 野菜スープ	米 さわら、小松菜 大根、人参 葱、人参、おから	米 さわら、小松菜 大根、人参 葱、人参、おから、ごぼう	ブルー	焼きまんじゅう 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	諸日納入日
06 火	カレーうどん 里芋の甘辛 りんご	主食 主菜 副菜	うどん 玉葱、人参 大根、葱	うどん 豚肉、玉葱、葱、人参 里芋、りんご	うどん 豚肉、玉葱、葱、人参 里芋、りんご	茹大根	中華おこわのおにぎり 麦茶 米、人参	
07 水	麦御飯 花しゅうまい まっくろくろすけサラダ 小松菜としめじのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 小松菜、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、ひじき、胡瓜 小松菜、麩	米 豚肉、玉葱 人参、ひじき、胡瓜 小松菜、しめじ	茹人参	洋風お好み焼き 麦茶 小麦粉、キャベツ	
08 木	御飯(雑穀入り) 高野豆腐の卵とじ れんこんサラダ 味噌汁(南瓜・葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、小松菜 人参、胡瓜、れんこん 南瓜、葱	米 鶏肉、玉葱、小松菜 人参、胡瓜、れんこん 南瓜、葱	蒸しじゃがいも	大学芋 牛乳 さつまい	避難訓練
09 金	御飯 メンチカツ 白菜と油揚げの和え物 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまい、玉葱 キャベツ、白菜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 白菜、人参 大根、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ 白菜、人参 あおさ、なめこ	さつまい	すいとん 麦茶 大根、人参、米、葱	
10 土	ほうれん草とベーコンの Pasta 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ ほうれん草、玉葱 南瓜、じゃが芋 野菜スープ	スパゲッティ ほうれん草、豚肉、玉葱 じゃが芋、南瓜 キャベツ、麩	スパゲッティ ほうれん草、豚肉、玉葱 じゃが芋、南瓜 キャベツ、麩			
12 月	御飯(雑穀入り) 鱈の青のり焼き おからサラダ 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 おから、人参 大根、南瓜 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜、おから 大根、麩	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜、おから 大根、麩	ブルー	きなこ蒸しパン 麦茶 ホットケーキ粉、きな粉、豆乳	保育参観 (5歳児)
13 火	御飯 鶏肉とさつまいの照煮 五目納豆 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまい、玉葱 小松菜、人参 野菜スープ	米 鶏肉、さつまい、玉葱 人参、小松菜 あさつき、大根	米 鶏肉、さつまい、玉葱 人参、小松菜 えのき、大根	牛乳	麩ラスク 麦茶 南瓜	保育参観 (4歳児)
14 水	麦御飯 豚肉の生姜焼き 青菜の味噌マヨ和え ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまい、キャベツ ほうれん草、人参 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ ほうれん草、人参 あさつき、麩	米 豚肉、キャベツ ほうれん草、人参 あさつき、麩	さつまい	かみかみパン 麦茶 ホットケーキ粉、豆乳	保育参観 (3歳児)
15 木	御飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 味噌汁(白菜・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 ブロッコリー、人参 白菜、人参	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 ブロッコリー、人参 白菜、人参	豆乳	舞茸昆布おにぎり 麦茶 米、かつお節	保育参観 (2歳児)
16 金	御飯 鶏肉のゴマネーズ焼き 刻み昆布煮 すまし汁(豆腐・葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、豆腐 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、葱、レタス 人参、大根 豆腐、葱	米 鶏肉、葱、レタス 人参、大根 豆腐、葱	ベビーチーズ	甘食 麦茶 ホットケーキ粉、豆乳	保育参観 (0.1歳児)
17 土	焼きそば、野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、キャベツ もやし、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参 玉葱、人参	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参 玉葱、人参			
19 月	御飯 鮭のクリームソース ほうれん草とツナのサラダ かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、鮭 ほうれん草、かぶ 野菜スープ	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 かぶ、かぶ葉	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 かぶ、かぶ葉	蒸しじゃがいも	アメリカンドッグ 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	
20 火	肉うどん さつまいフライ バナナ	主食 主菜 副菜	うどん 玉葱、葱 人参、さつまい	うどん 豚肉、玉葱、葱、人参 さつまい、バナナ	うどん 豚肉、玉葱、葱、人参 さつまい、バナナ	茹人参	カルシウムおにぎり 麦茶 米、しらす、小松菜	
21 水	御飯 つるるんチャイナ 南瓜のいとこ煮 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、南瓜 大根、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、春雨、もやし、にら 南瓜、人参 大根、葱、豆腐	米 豚肉、春雨、もやし、にら 南瓜、人参 大根、葱、豆腐、ごぼう	豆乳	ハムチーズトースト 牛乳 食パン	
22 木	御飯(雑穀入り) 鶏の唐揚げ マカロニサラダ、みかん 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまい、人参 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、レタス マカロニ、胡瓜、人参、みかん じゃが芋、玉葱	米 鶏肉、レタス マカロニ、胡瓜、人参、みかん じゃが芋、玉葱	さつまい	ケーキ 牛乳 ホットケーキ粉、いちご	誕生会
23 金	麦御飯 ブルコギ キャベツのナムル風サラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、チンゲン菜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ニラ キャベツ、人参 チンゲン菜、人参	米 豚肉、玉葱、ニラ キャベツ、人参 チンゲン菜、人参	茹大根	里芋団子 麦茶 じゃが芋	希望保育
24 土	味噌ラーメン、みかん、麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん キャベツ、玉葱 人参、大根	そうめん 豚肉、キャベツ、ニラ、人参 みかん	そうめん 豚肉、キャベツ、ニラ、人参 みかん			希望保育
26 月	御飯 鱈の塩焼き 五目豆煮 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大豆 大根、鮭 野菜スープ	米 鮭、玉葱 大豆、人参 大根、人参	米 鮭、玉葱 大豆、人参 大根、人参	茹人参	焼きいも 麦茶 さつまい	希望保育
27 火	中華丼 さつまいサラダ ニラ玉スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、人参 さつまい、チンゲン菜 野菜スープ	米 豚肉、白菜、人参、チンゲン菜 さつまい、胡瓜、人参 ニラ、葱	米 豚肉、白菜、人参、チンゲン菜 さつまい、胡瓜、人参 ニラ、葱	ブルー	鮭おにぎり 麦茶 鮭、米	希望保育
28 水	御飯 マーボー豆腐 白菜のごま酢和え 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 白菜、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、にら、葱、豆腐 人参、白菜 玉葱、あさつき	米 豚肉、にら、葱、豆腐 人参、白菜 玉葱、あさつき	ベビーチーズ	マールーカオ 麦茶 ホットケーキ粉、豆乳	希望保育 保育納め

※献立は都合により変更することがあります。