

献立表



木々の緑がまぶしい季節を迎え、進級して一か月が経ち、新しい環境にも慣れ、元気な姿がみられます。一方で急に気温が高い日が続いたり、新しい生活で気がつかないうちに疲れがたまったりと体調を崩しやすい時期です。子どもたちが元気な笑顔で登園できるよう、バランスや子どもの気持ちに寄り添った給食作りを心掛けていきたいと思ひます。



2022年5月

※献立レシピはいつでも差し上げられますのでお声掛け下さい。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ 後期・完了	3時おやつ (離乳の食材) 後期・完了	行事
			中期	後期	完了			
02月	御飯 鮭のオーロラソース 切干サラダ コンソメジュリエンス、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 レタス、大根 野菜スープ	米 鮭、レタス、玉葱 春雨、胡瓜 人参、セロリ	米 鮭、レタス、玉葱 春雨、胡瓜 人参、セロリ	ブルーーン	ちまき風おこわ 米、人参、豚肉	
06金	麦御飯 カレー フレンチスパサラダ ベビーチーズ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、じゃが芋 人参、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜、スパゲッティ ベビーチーズ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜、スパゲッティ ベビーチーズ	茹大根	レーズン入り蒸しパン ホットケーキ粉 豆乳、きな粉	
07土	親子丼 味噌汁(わかめ・ふ) 麦茶	主食 主菜 汁	米 ささみ、玉葱、人参 野菜スープ	米 ささみ、玉葱、人参 大根、麩	米 ささみ、玉葱、人参、椎茸、卵 大根、麩			
09月	御飯 アジフライ 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(豆腐・ねぎ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、キャベツ 小松菜、もやし 野菜スープ	米 鮭、玉葱、キャベツ 小松菜、人参 葱、豆腐	米 鮭、玉葱、キャベツ 小松菜、人参 葱、豆腐	豆乳	フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん、バナナ	
10火	かき玉うどん ジャーマンポテト バナナ、麦茶	主食 主菜 副菜	うどん、鶏肉、玉葱、人参 じゃが芋 バナナ	うどん、鶏肉、人参、玉葱、あさつき じゃが芋、いんげん バナナ	うどん、鶏肉、人参、玉葱、あさつき じゃが芋、いんげん バナナ	茹大根	わかめおにぎり 米、おかか	諸日納入日
11水	御飯 豆腐のうま煮 チョレギサラダ 味噌汁(えのき・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 豆腐、豚肉、玉葱 胡瓜、人参 玉葱、麩	米 豆腐、豚肉、玉葱 胡瓜、人参 玉葱、えのき	蒸しじゃがいも	甜食 ホットケーキ粉 豆乳	音楽指導
12木	御飯(雑穀入り) 豚肉の味噌焼き 昆布豆煮 清汁(小松菜・麩)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、レタス 大豆、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、レタス、玉葱 人参、大根 小松菜、麩	米 豚肉、レタス、玉葱 人参、大根 小松菜、麩	茹人参	カルシウムせんべい あさつき、しらす じゃが芋	
13金	麦御飯 焼きビーフン 葱玉焼き 味噌汁(油揚げ・大根)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 キャベツ、葱 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ 葱、じゃが芋 大根、麩	米 豚肉、もやし、キャベツ 葱、じゃが芋 大根、麩	ブルーーン	もちもちドーナツ ホットケーキ粉 豆腐、豆乳	
14土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 汁	そうめん、キャベツ、じゃが芋、もやし 玉葱、人参	そうめん、豚肉、じゃが芋、キャベツ 玉葱、人参	そうめん、豚肉、じゃが芋、キャベツ 玉葱、人参			
16月	御飯(雑穀入り) さわらのごま照り焼き 厚揚げサラダ 味噌汁(キャベツ・葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 さわら、じゃが芋 人参、胡瓜 キャベツ、葱	米 さわら、じゃが芋 人参、胡瓜 キャベツ、葱	ベビーチーズ	フランクフルト 南瓜	
17火	御飯 タンドリーチキン まっくろくろすけサラダ しらすと小松菜のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、玉葱 人参、胡瓜、ひじき 小松菜、しらす	米 鶏肉、レタス、玉葱 人参、胡瓜、ひじき 小松菜、しらす	蒸しじゃがいも	イチゴパバロア いちご	
18水	麦御飯 酢豚 かにかまサラダ 味噌汁(青さのり・なめこ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、レタス 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 大根、麩	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 大根、麩	ブルーーン	チヂミ風 小麦粉 豚肉、にら、葱	体操教室
19木	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(わかめ・ねぎ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、小松菜 人参、葱 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜 納豆、人参 葱、麩	米 鶏肉、小松菜 納豆、人参 葱、わかめ	豆乳	お豆腐パン ホットケーキ粉 豆腐、豆乳	引き渡し 避難訓練
20金	食パン 肉団子のトマト煮 コーンサラダ ソーセージスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 大根、玉葱 人参、じゃが芋 野菜スープ	食パン 豚肉、玉葱、ブロッコリー 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱、キャベツ	食パン 豚肉、玉葱、ブロッコリー 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱、キャベツ	茹大根	鮭おにぎり 鮭、米	
21土	たぬきうどん オレンジ 麦茶	主食 副菜	うどん、小松菜、ねぎ 南瓜	うどん、小松菜、葱 オレンジ	うどん、小松菜、葱 オレンジ			
23月	御飯 カレーのマヨネーズ焼き キャベツのベーコンの炒め物 コーンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 キャベツ、人参 野菜スープ	米 カレー、玉葱 キャベツ、スパゲッティ コーン、豆乳	米 カレー、玉葱 キャベツ、スパゲッティ コーン、豆乳	蒸しじゃがいも	洋風おこし 米はぜ	
24火	和風タンメン 芋フライ 飲むヨーグルト、麦茶	主食 主菜 副菜	うどん、鶏肉、キャベツ、人参 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	うどん、鶏肉、キャベツ、人参、葱 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	うどん、鶏肉、キャベツ、人参、葱 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	茹大根	そばろおにぎり 米、豚肉、葱	
25水	麦御飯 厚揚げの味噌炒め 小松菜の胡麻和え 玉葱とじゃが芋のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、小松菜 じゃが芋、玉葱	米 豚肉、玉葱 人参、小松菜 じゃが芋、玉葱	ブルーーン	人参クッキー ホットケーキ粉 人参、豆乳	内科検診
26木	御飯(雑穀入り) ユーリンチー かみかみナムル わかめスープ、メロン、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、葱 じゃが芋、人参、バナナ 野菜スープ	米 鶏肉、葱、レタス 胡瓜、人参、バナナ 葱、麩	米 鶏肉、葱、レタス 胡瓜、人参、バナナ 葱、わかめ	豆乳	ブルーベリーマフィン ホットケーキ粉 豆乳、ブルーベリー	誕生会
27金	御飯 肉じゃが きゅうりとしらすの酢の物 かきたま汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、あさつき 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参、しらす あさつき、玉葱	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参、しらす あさつき、玉葱	茹人参	黒糖麩ラスク 南瓜	
28土	スパゲッティ・ミートソース 野菜スープ、麦茶	主食 汁	スパゲッティ、玉葱、人参 大根、じゃが芋	スパゲッティ、豚肉、玉葱、人参 じゃが芋、玉葱	スパゲッティ、豚肉、玉葱、人参 じゃが芋、玉葱			
30月	御飯 鮭のゆうあん焼 卵の花 味噌汁(キャベツ・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、キャベツ 人参、玉葱 野菜スープ	米 鮭、レタス、葱 おから、人参 玉葱、キャベツ	米 鮭、レタス、葱 おから、人参 玉葱、キャベツ	ブルーーン	フライドポテト じゃが芋	
31火	御飯 ブルコギ ツナサラダ 豆腐とねぎのスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、玉葱 キャベツ、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 豆腐、葱	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 豆腐、葱	茹大根	焼きそば うどん、キャベツ もやし	

※献立は都合により変更することがあります。