

献立表



あじさいの花が色づきはじめ、梅雨の訪れを感じる時期になりました。6月は気温・湿度が高くなり食中毒が起りやすくなります。石鹸を使い丁寧に手を洗い食中毒菌を付けない・増やさないよう衛生面には十分注意して参りたいと思います。



太子保育園

2022年06月

日付	献立		中期	後期	完了	10時おやつ 後期・完了	3時おやつ (離乳の食材) 後期・完了	行事
01水	御飯(雑穀入り) 和風チキン マカロニサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	米 レタス、人参 じゃが芋、トマト 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、玉葱 胡瓜、人参、マカロニ じゃが芋、玉葱、トマト	米 鶏肉、レタス、玉葱 胡瓜、人参、マカロニ じゃが芋、玉葱、トマト	牛乳	塩おにぎり 麦茶 米、塩	衣替え 防犯訓練
02木	和えご飯 餃子 わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、もやし キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、もやし、にら キャベツ、ワカメ ワンタンの皮、あさつき	米 豚肉、もやし、にら、たけのこ キャベツ、ワカメ ワンタンの皮、あさつき	茹人参	手作りプリン 麦茶 黒糖、ゼラチン	
03金	麦御飯 キーマカレー 野菜のピクルス オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、カブ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋、人参 胡瓜、カブ、オレンジ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋、人参 胡瓜、カブ、オレンジ	豆乳	たこ天 麦茶 小麦粉 キャベツ、あさつき	諸費納入日
04土	味噌ラーメン キウイフルーツ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、キャベツ、玉葱、ねぎ かぼちゃ	そうめん豚肉、キャベツ、玉葱、ねぎ、にら キウイ	そうめん豚肉、キャベツ、玉葱、ねぎ、にら キウイ			
06月	御飯(雑穀入り) モーカのゴマフライ 春雨サラダ オニオンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、キャベツ 人参、玉葱 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 春雨、胡瓜、人参 玉葱	米 鮭、キャベツ 春雨、胡瓜、人参 玉葱	ブルー	かみかみパン 麦茶 ホットケーキミックス チーズ、豆乳	
07火	御飯 マーボー豆腐 アスパラ入りサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 ねぎ、アスパラ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、葱 人参、アスパラ チンゲン菜、玉葱	米 豚肉、豆腐、葱 人参、アスパラ チンゲン菜、しめじ	茹大根	マドレーヌ 牛乳 ホットケーキミックス きな粉、豆乳	
08水	麦御飯 野菜の肉巻き モロヘイヤのお浸し 味噌汁(ねぎ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、いんげん ねぎ、大根 野菜スープ	米 豚肉、レタス、玉葱 人参、いんげん 大根、葱	米 豚肉、レタス、玉葱 人参、いんげん 大根、葱	豆乳	手作りおこし 麦茶 米はぜ	
09木	御飯 筑前煮 五目納豆 味噌汁(キャベツ・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 キャベツ、もやし 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋 人参、納豆、モロヘイヤ キャベツ、もやし	米 鶏肉、じゃが芋 人参、納豆、モロヘイヤ キャベツ、もやし	蒸しじゃがいも	あじさいゼリー 麦茶 ヨーグルト かぼちゃ	
10金	たぬきうどん じゃがソース バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん、小松菜、葱 じゃが芋 バナナ	うどん、小松菜、葱 じゃが芋、コーン バナナ	うどん、小松菜、葱 じゃが芋、コーン バナナ	茹人参	洋風お好み焼き 麦茶 小麦粉、キャベツ チーズ	
11土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 汁	スパゲッティ、玉葱、人参 人参、玉葱	スパゲッティ、鶏肉、玉葱、人参 人参、玉葱	スパゲッティ、鶏肉、玉葱、人参 人参、玉葱			
13月	御飯(雑穀入り) 煮魚(マグロ) ひじき煮 味噌汁(キャベツ・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 大豆、キャベツ 野菜スープ	米 マグロ 人参、大豆 キャベツ、玉葱	米 マグロ 人参、大豆 キャベツ、玉葱	きゅうり漬け	アメリカンドッグ 牛乳 ホットケーキミックス 豆乳	
14火	御飯 花しゅうまい トマトとツナのサラダ かきたま汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、トマト レタス、あさつき 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 トマト、人参 あさつき、玉葱	米 豚肉、玉葱 トマト、人参 あさつき、玉葱	豆乳	フルーツヨーグルト 麦茶 ヨーグルト みかん、バナナ	
15水	麦御飯 豚肉の生姜焼き 中華スパゲッティサラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 豆腐、葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ 人参、胡瓜、スパゲッティ 豆腐、葱	米 豚肉、キャベツ 人参、胡瓜、スパゲッティ 豆腐、葱	ブルー	蒸しじゃがいも 麦茶 じゃが芋	
16木	ロールパン ササミフライ おからサラダ コンソメジュリエンス	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、きぬさや 人参、小松菜 野菜スープ	食パン 鶏肉、キャベツ、おから 人参、胡瓜 セロリ、絹さや	食パン 鶏肉、キャベツ、おから 人参、胡瓜 セロリ、絹さや	茹人参	青菜とじゃこの おにぎり 麦茶 米、小松菜	
17金	御飯 肉じゃが いんげんのゴマ和え 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 いんげん、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、いんげん あおさ、麩	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、いんげん あおさ、なめこ	牛乳	薄皮ピザ 麦茶 玉葱、ピーマン じゃが芋	
18土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 汁	そうめん、じゃが芋、キャベツ、もやし 人参、玉葱	そうめん豚肉、キャベツ、もやし、じゃが芋 人参、玉葱	そうめん豚肉、キャベツ、もやし、じゃが芋 人参、玉葱			
20月	御飯(雑穀入り) アジの南蛮漬け 小松菜と油揚げのお浸し 卵スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 鮭、玉葱、葱 人参、胡瓜 小松菜、麩	米 鮭、玉葱、葱 人参、胡瓜 小松菜、麩	ブルー	マールーカオ 麦茶 ホットケーキミックス 豆乳	
21火	御飯 黄金煮 キャベツの千草漬け 味噌汁(たまねぎ・なす)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 キャベツ、人参 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜 玉葱、茄子	米 豚肉、じゃが芋、玉葱、たけのこ 人参、胡瓜 玉葱、茄子	茹大根	ハムコーン蒸しパン 牛乳 ホットケーキミックス あさつき、コーン	
22水	麦御飯 おからハンバーグ チーズサラダ じゃことモロヘイヤのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 人参、レタス 野菜スープ	米 豚肉、おから、玉葱 人参、胡瓜 モロヘイヤ、しらす	米 豚肉、おから、玉葱 人参、胡瓜 モロヘイヤ、しらす	きゅうり漬け	フルーツ白玉 麦茶 みかん	
23木	御飯 鶏肉のゴマネーズ焼き 大豆のコロコロサラダ 味噌汁(キャベツ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 ねぎ、トマト 大豆、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、葱 大豆、胡瓜、トマト キャベツ、人参	米 鶏肉、葱 大豆、胡瓜、トマト キャベツ、人参	牛乳	麩ラスク 麦茶 じゃが芋	避難訓練
24金	冷やし中華 粉ふき芋 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜 汁	そうめん、人参、大根 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	そうめん、豚肉、人参、大根 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	そうめん、豚肉、人参、大根 じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	茹人参	豚肉とエビの混ぜ おにぎり 麦茶 米、人参	
25土	ペーコンピラフ 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 汁	米、人参、玉葱 人参、玉葱	米、豚肉、人参、玉葱 人参、玉葱	米、豚肉、人参、玉葱 人参、玉葱			
27月	御飯 鮭のムニエル 青菜のサラダ 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜、小松菜 じゃが芋、玉葱	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜、小松菜 じゃが芋、玉葱	蒸しじゃがいも	ナポリタン 麦茶 スパゲッティ 玉葱、人参	
28火	麦御飯 豆腐のチャンプルー ポテトサラダ ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、小松菜 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、小松菜、もやし 人参、じゃが芋、胡瓜 わかめ、玉葱	米 豚肉、豆腐、小松菜、もやし 人参、じゃが芋、胡瓜 わかめ、玉葱	きゅうり漬け	どうもろこし 麦茶 どうもろこし	
29水	牛丼 きゅうりとふの酢の物 たぬき汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参、マカロニ 人参、じゃが芋	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参、マカロニ 人参、椎茸、ごぼう	ベビーチーズ	南瓜クッキー 牛乳 ホットケーキミックス かぼちゃ	
30木	御飯(雑穀入り) コロック、メロン かみかみ和え 味噌汁(小松菜・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 キャベツ、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 胡瓜、人参、バナナ 小松菜、人参	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 胡瓜、人参、バナナ 小松菜、人参	茹大根	フルーツボード 麦茶 食パン、みかん	誕生会

※献立は都合により変更することがあります。