



秋の深まりとともに野山の木々が赤や黄色に彩られる季節になりました。彩り豊かな食材で作られた料理は、目にもおいしい食欲が増してきます。給食にも、旬の食材を織り交ぜ、おいしい秋を満喫できるように工夫していきたいです。



# 献立表

2023年11月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01水	豚丼 わかめサラダ 味噌汁(さつまいも・葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 胡瓜、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 葱、さつまいも	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 葱、さつまいも	茹人参	うどん 豚肉、キャベツ、葱、人参	防犯訓練
02木	御飯(雑穀入り) 野菜とつくねの煮物 白菜のごま酢和え 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 白菜、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、白菜 人参、大根 じゃが芋、麩	米 鶏肉、白菜、椎茸 人参、大根 じゃが芋、麩	ブルー	ホットケーキ粉 豆乳	遠足(4, 5歳児)
04土	たぬきうどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん ほうれん草、人参 大根、さつまいも 野菜スープ	うどん ほうれん草、人参 大根、さつまいも、バナナ(茹で)	うどん ほうれん草、人参 大根、さつまいも、バナナ			
06月	御飯 マグロの竜田揚げ さつまいもの甘煮 味噌汁(キャベツ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 南瓜、さつまいも キャベツ、人参 野菜スープ	米 まぐろ、玉葱 さつまいも、人参 キャベツ、人参	米 まぐろ、玉葱 さつまいも、人参 キャベツ、人参	南瓜	ホットケーキ粉 豆乳	
07火	麦御飯 豆腐のうま煮 ごぼうとこんにゃくの炒め物 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、大根 玉葱、コーン	米 豚肉、豆腐、しめじ 人参、大根 玉葱、コーン	ブルー	麩、塩	
08水	ロールパン 照り焼きハンバーグ ほうれん草サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋 野菜スープ	食パン 豚肉、玉葱 ほうれん草、コーン、人参 じゃが芋	食パン 豚肉、玉葱 ほうれん草、コーン、人参 じゃが芋	ベビーチーズ	米 かつお節	
09木	御飯(雑穀入り) 厚揚げの味噌炒め 里芋の葱炒め 春雨汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 里芋、大根 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、里芋 じゃが芋、人参、玉葱、春雨	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、里芋 じゃが芋、人参、玉葱、春雨	牛乳	さつまいも	消火避難訓練
10金	御飯 鶏のおろし煮 にんじんしりしり 味噌汁(ほうれん草・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、大根 人参、白菜 野菜スープ	米 鶏肉、大根、玉葱 人参 白菜、ほうれん草	米 鶏肉、大根、玉葱、えのき 人参 白菜、ほうれん草	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	
11土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん じゃが芋、人参 キャベツ、もやし 野菜スープ	うどん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋、人参 大根、麩	うどん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋、人参 大根、麩			
13月	きのこカレーうどん ほうれん草のお浸し 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜 汁	うどん さつまいも、ほうれん草 人参、玉葱 野菜スープ	うどん 豚肉、葱、ほうれん草 人参 飲むヨーグルト	うどん 豚肉、葱、ほうれん草、椎茸、えのき 人参 飲むヨーグルト	さつまいも	米 人参	
14火	麦御飯 酢豚 かぶとキャベツの和え物 ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、キャベツ 豚肉、あさつき	米 豚肉、玉葱、ピーマン 人参、キャベツ 豚肉、あさつき	茹人参	さつまいも	
15水	お赤飯 豚肉のみみじ焼き ちくわ磯辺揚げ 味噌汁(わかめ・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、キャベツ 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 さつまいも、人参 ワカメ、麩	米 豚肉、キャベツ、玉葱、しめじ さつまいも、人参 ワカメ、麩	茹大根	こめはぜ	諸費納入日 七五三
16木	御飯 焼きビーフン 昆布豆 味噌汁(小松菜・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 南瓜、人参 キャベツ、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ、ねぎ 大豆、人参 小松菜、玉葱	米 豚肉、もやし、キャベツ、ねぎ 大豆、人参 小松菜、玉葱	南瓜	きなこ、ホットケーキ粉、豆乳	園外保育(5歳児)
17金	御飯(雑穀入り) ローストチキン マカロニサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、マカロニ 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス マカロニ、胡瓜 じゃが芋、人参、玉葱、トマト	米 鶏肉、玉葱、レタス マカロニ、胡瓜 じゃが芋、人参、玉葱、トマト	ベビーチーズ	ホットケーキ粉 豆乳	
18土	スパゲティ・ミートソース 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲティ 玉葱、人参 南瓜、大根 野菜スープ	スパゲティ 豚肉、人参、玉葱 大根、南瓜 キャベツ、コーン	スパゲティ 豚肉、人参、玉葱 大根、南瓜 キャベツ、コーン			
20月	御飯 鮭のゆうあん焼き 田舎きんぴら 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 豆腐、玉葱 野菜スープ	米 鮭、玉葱、レタス 人参、大根 豆腐、麩	米 鮭、玉葱、レタス 人参、ごぼう 豆腐、麩	豆乳	かぼちゃ	
21火	麦御飯 タントリーチキン フライドポテト 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス じゃが芋、人参 人参、玉葱、豆乳	米 鶏肉、玉葱、レタス じゃが芋、人参 人参、玉葱、豆乳	ブルー	じゃが芋、しらす	
22水	御飯 野菜炒め 五目納豆 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、玉葱 キャベツ、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱、もやし 納豆、小松菜、人参 あさつき、大根	米 豚肉、キャベツ、玉葱、もやし 納豆、小松菜、人参 あさつき、えのき	さつまいも	蒸しパン	
24金	和えご飯 れんこんと挽肉の炒め物 わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 さつまいも、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、葱、大豆 人参、大根 ワカメ、玉葱	米 豚肉、葱、大豆 人参、大根 ワカメ、玉葱	茹人参	食パン	
25土	カレー オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋、人参 オレンジ(茹で)	米 豚肉、玉葱、じゃが芋、人参 オレンジ			
27月	和風タンメン 里芋の甘辛 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、人参 里芋、葱 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ、葱、チンゲン菜 里芋、人参、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、キャベツ、葱、チンゲン菜 里芋、人参、バナナ	ベビーチーズ	米 かつお節	
28火	麦御飯 ポークピカタ 白菜としらすの酢の物 クリームシチュー	主食 主菜 副菜 汁	米 南瓜、白菜 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、レタス、玉葱 白菜、しらす、人参 じゃが芋、玉葱	米 豚肉、レタス、玉葱 白菜、しらす、人参 じゃが芋、玉葱	南瓜	ホットケーキ粉 豆乳	交通安全教室
29水	御飯 塩じゃが 小松菜ともやしの和え物 きのこ汁(椎茸・葱・舞茸・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、小松菜、もやし 葱、麩	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、小松菜、もやし 葱、舞茸、えのき、椎茸	ブルー	さつまいも	
30木	御飯(雑穀入り) ユーリンチー、柿 青菜とひじきの胡麻和え 味噌汁(玉葱・南瓜)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、葱 ほうれん草、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、葱、レタス ほうれん草、人参 南瓜、玉葱	米 鶏肉、葱、レタス ほうれん草、人参、柿(茹で) 南瓜、玉葱	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳、さつまいも	誕生会

※献立は都合により変更する場合があります。