

献立表



今年度も最後の月となりました。1年間の園生活で子どもたちは体も心も大きく成長し、たくさんの思い出もできたのではないのでしょうか。ゆき組さんにとって太子保育園での給食も残りわずかとなってきました。卒園しても『太子保育園の給食おいしかったなあ』と思い出しもらえるよう心を込めて給食を作りたいと思います。



太子保育園

2023年03月

日付	献立					10時おやつ 後期・完了	3時おやつ 後期・完了 (離乳食材)	行事
			中期	後期	完了			
01 水	御飯 野菜とつくねの煮物 五目納豆 味噌汁(ねぎ・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 小松菜、白菜 野菜スープ	米 鶏肉、大根 納豆、小松菜、人参 白菜、葱	米 鶏肉、大根、椎茸 納豆、小松菜、人参 白菜、葱	茹人参	お好み焼き 麦茶 小麦粉、キャベツ	
02 木	御飯(雑穀入り) 焼きビーフン フライドポテト ワタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、人参 キャベツ、大根 野菜スープ	米 豚肉、もやし、葱 じゃが芋、人参 あさつき、ワタンの皮	米 豚肉、もやし、葱、椎茸、たけのこ じゃが芋、人参 あさつき、ワタンの皮	さつまいも	もちもちチーズパン 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	
03 金	ちらしずし あぶら菜のお浸し すまし汁(わかめ・花麩) 苺	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、小松菜 あさつき、ワカメ	米 鶏肉、玉葱 人参、小松菜 あさつき、ワカメ	豆乳	桜もち風 麦茶 ホットケーキ粉 豆乳、あんこ	ひなまつり 諸日納入日
04 土	肉うどん りんご 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、ねぎ 人参、りんご	うどん 豚肉、玉葱、葱 人参、りんご	うどん 豚肉、玉葱、葱 人参、りんご			
06 月	御飯 たらのおろし煮 小松菜とちくわの炒め物 味噌汁(里芋・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、人参 大根、小松菜 野菜スープ	米 たら、大根、あさつき 小松菜、人参 人参、里芋	米 たら、大根、あさつき 小松菜、人参 人参、里芋	蒸しじゃが芋	クッキー 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	
07 火	カレーうどん ポテトサラダ ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 大根、玉葱 じゃが芋、人参	うどん 豚肉、玉葱、葱、人参 じゃが芋、胡瓜、ベビーチーズ	うどん 豚肉、玉葱、葱、人参 じゃが芋、胡瓜、ベビーチーズ	茹大根	鮭おにぎり 麦茶 米、鮭	
08 水	麦御飯 ローストチキン 春雨サラダ チンゲン菜と卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、チンゲン菜 人参、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 胡瓜、人参 チンゲン菜、麩	米 鶏肉、玉葱 胡瓜、人参 チンゲン菜、麩	ブルー	ミートパイ 牛乳 さつまいも	
09 木	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい ブロッコリーのおかか和え 豆腐とねぎのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ブロッコリー 豆腐、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、大根 葱、豆腐	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、大根 葱、豆腐	茹人参	すいとん 麦茶 米、大根、人参 葱	避難訓練
10 金	麦御飯 回鍋肉 里芋の甘辛 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ピーマン 人参、里芋 玉葱、コーン、あさつき	米 豚肉、キャベツ、ピーマン 人参、里芋 玉葱、コーン、あさつき	豆乳	スイートブレッド 麦茶 食パン	
11 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、キャベツ もやし、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋 玉葱、コーン	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋 玉葱、コーン			
13 月	麦御飯 鯖のいんにく焼き 白菜の昆布和え 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、じゃが芋 白菜、人参 野菜スープ	米 鮭、葱 白菜、人参 あおさ、大根	米 鮭、葱 白菜、人参 あおさ、大根	豆乳	ナポリタン 麦茶 スパゲッティ、玉葱 ピーマン、人参	
14 火	御飯(雑穀入り) メンチカツ かみかみナムル 苺 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、玉葱 人参、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ もやし、胡瓜、いちご 大根、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ もやし、胡瓜、いちご 大根、麩	さつまいも	バナナボート 牛乳 バナナ	誕生会
15 水	御飯 タンダーチキン コールスローサラダ オニオンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 レタス、玉葱 キャベツ、人参 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス キャベツ、人参 玉葱	米 鶏肉、玉葱、レタス キャベツ、人参 玉葱	茹人参	きつねおにぎり 麦茶 米、かつお節	
16 木	御飯 ハンバーグ ツナサラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ブロッコリー 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、胡瓜 わかめ、玉葱	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、胡瓜 わかめ、玉葱	蒸しじゃが芋	甘食 牛乳 ほっとケーキ粉 豆乳	お別れ会
17 金	チャーハン れんこんの金平 白菜と春雨のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、白菜 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 白菜、葱	米 豚肉、玉葱 人参、大根 白菜、葱	ブルー	お子様洋食 麦茶 じゃが芋	
18 土	スパゲッティ・ミートソース 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、 キャベツ、じゃが芋	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、 キャベツ、じゃが芋			
20 月	麦御飯 鮭のレモン焼き 青菜とひじきの胡麻和え 玉葱とじゃが芋のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、レタス ほうれん草、人参 野菜スープ	米 鮭、葱、レタス ほうれん草、人参 じゃが芋、玉葱	米 鮭、葱、レタス ほうれん草、人参 じゃが芋、玉葱	茹大根	アメリカンドッグ 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	
22 水	かき玉うどん 粉ふき芋(粉チーズ) バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱、ねぎ じゃが芋、バナナ	うどん 鶏肉、玉葱、ねぎ じゃが芋、バナナ	茹人参	中華おこわのおにぎり 麦茶 米、人参	
23 木	御飯(雑穀入り) 鶏の唐揚げ はくさいとしらすの酢の物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、じゃが芋 人参、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、レタス 白菜、人参 葱、豆腐	米 鶏肉、レタス 白菜、人参 葱、豆腐	蒸しじゃが芋	フルーツヨーグルト 麦茶 ヨーグルト、バナナ	修了式
24 金	豚丼 野菜のナムル 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、もやし 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 もやし、人参 あさつき、大根	米 豚肉、玉葱 もやし、人参 あさつき、えのき	さつまいも	レーズン蒸しパン 牛乳 ホットケーキ粉 豆乳	卒園式 希望保育
25 土	味噌ラーメン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん もやし、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	そうめん 豚肉、もやし、玉葱、キャベツ バナナ	そうめん 豚肉、もやし、玉葱、キャベツ バナナ			
27 月	御飯 さわらのごま照り焼き フレンチスパサラダ 味噌汁(キャベツ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 キャベツ、さつまいも 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜、スパゲッティ キャベツ、人参	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜、スパゲッティ キャベツ、人参	茹大根	麩ラスク 牛乳 じゃが芋	希望保育
28 火	ベーコンピラフ チーズサラダ 根菜のおからスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ おから、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ おから、胡瓜 人参、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ おから、胡瓜 人参、麩	豆乳	焼きそば 麦茶 米、豚肉、キャベツ もやし	希望保育
29 水	三色丼 厚揚げサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、人参 チンゲン菜、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、ほうれん草 チンゲン菜、人参	米 鶏肉、玉葱 人参、ほうれん草 チンゲン菜、人参	茹人参	マールーカオ 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	希望保育
30 木	御飯 豚肉の味噌焼き 鶏ささみのカレーサラダ ごぼう汁	主食 主菜 副菜 汁	米 ささみ、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、レタス、キャベツ ささみ、人参 ねぎ、麩	米 豚肉、レタス、キャベツ ささみ、人参 ねぎ、麩	ブルー	カルシウムせんべい 麦茶 じゃが芋	希望保育
31 金	御飯 豆腐のうま煮 わかめサラダ 味噌汁(ねぎ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 大根、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、胡瓜 葱、大根	米 豚肉、豆腐 人参、胡瓜 葱、大根	ベビーチーズ	マーラーホットケーキ 麦茶 ホットケーキ粉、豆乳	希望保育

※献立は都合により変更することがあります。