

離乳献立表



あじさいが色とりどりの花を咲かせる季節となりました。戸外では雨が降りジメジメと暑い日が続くと食欲が低下してしまいがちですが、旬の食材を取り入れて、子どもたちが喜んで口に運んでくれるよう工夫し、安全で安心の給食を提供していきたいと思っております。



※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。

太子保育園

2023年6月

日付	献立		材 料 名			10時おやつ 後期・完了	3時おやつ 後期・完了	行事
			中期	後期	完了			
01 木	御飯(雑穀入り) キャベツジュウマイ マカロニサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 きゅうり、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、人参 きゅうり、じゃがいも トマト、玉ねぎ	米 豚肉、キャベツ、人参、マカロニ きゅうり、じゃがいも トマト、玉ねぎ	豆乳	かぼちゃ ホットケーキ粉 麦茶	衣替え 防犯訓練
02 金	麦御飯 キーマカレー 野菜のピクルス オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、さつまいも かぶ、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、さつまいも かぶ、人参 オレンジ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、さつまいも かぶ、人参 オレンジ	ベビーチーズ	じゃがいも 麦茶	
03 土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲティ かぼちゃ、小松菜 大根、人参 野菜スープ	スパゲティ かぼちゃ、小松菜、ピーマン 大根、人参 わかめ、あさつき、コーン	スパゲティ かぼちゃ、小松菜、ピーマン 大根、人参 わかめ、あさつき、コーン			
05 月	麦御飯 モーカの胡麻フライ 春雨サラダ オニオンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 きゅうり、玉ねぎ 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、人参、ピーマン きゅうり、じゃがいも 玉ねぎ、ふ	米 鮭、キャベツ、人参、ピーマン きゅうり、じゃがいも 玉ねぎ、ふ	ブルーベリー	米、かつお節 麦茶	
06 火	御飯 マーボー豆腐 キャベツと胡瓜の塩もみ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、チンゲンサイ さつまいも、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ さつまいも、人参 チンゲンサイ、キャベツ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ さつまいも、人参 チンゲンサイ、キャベツ	茹いも	かぼちゃ ホットケーキ粉 牛乳	
07 水	御飯(雑穀入り) 和風チキン 刻み昆布煮 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ほうれん草 人参、じゃがいも 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草 人参、じゃがいも えのきたけ、あさつき	米 鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草、レタス 人参、じゃがいも えのきたけ、あさつき	茹いも	小麦粉、人参 砂糖 麦茶	
08 木	御飯 豚肉のスタミナ炒め いんげんとちくわのカレーマヨ和え 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉ねぎ いんげん、人参 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ねぎ いんげん、人参 わかめ、麩	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ねぎ いんげん、人参 わかめ、麩	きゅうり漬	みかん 麦茶	
09 金	御飯 つるるんチャイナ きゅうりとふの酢の物 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 もやし、豆腐 人参、きゅうり 野菜スープ	米 豚肉、もやし、玉ねぎ 人参、きゅうり ねぎ、豆腐	米 豚肉、もやし、玉ねぎ、たけのこ 人参、きゅうり ねぎ、豆腐	ベビーチーズ	じゃがいも 麦茶	
10 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 わかめ、もやし	そうめん 豚肉、玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 わかめ、もやし			
12 月	御飯(雑穀入り) 鱈のごま照り焼き ツナともやしのサラダ かきたま汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、もやし さつまいも、人参 野菜スープ	米 鮭、もやし、レタス さつまいも、人参 玉ねぎ、あさつき	米 鮭、もやし、レタス さつまいも、人参 玉ねぎ、あさつき	ブルーベリー	豆腐 ホットケーキ粉 麦茶	
13 火	ためきうどん じゃがソース バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん じゃがいも、人参 バナナ	うどん じゃがいも、人参、コーン バナナ	うどん じゃがいも、人参、コーン、小松菜 バナナ	豆乳	米、かつお節 麦茶	
14 水	麦御飯 豆腐のチャンプルー チーズサラダ 味噌汁(玉ねぎ・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、小松菜 きゅうり、人参 野菜スープ	米 豆腐、小松菜、キャベツ、レタス きゅうり、人参 玉ねぎ、あさつき	米 豆腐、小松菜、キャベツ、レタス きゅうり、人参 玉ねぎ、あさつき	蒸しじゃがいも	みかん ゼラチン 麦茶	
15 木	御飯 ハンバーグ 中華スパゲティサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、スパゲティ じゃがいも、人参、きゅうり コーン、わかめ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、スパゲティ じゃがいも、人参、きゅうり コーン、わかめ	茹いも	食パン 牛乳	諸費納入日
16 金	御飯 春巻き 五日納豆 味噌汁(キャベツ・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、ねぎ 大根、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ 大根、人参 もやし、玉ねぎ	米 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ、小松菜 大根、人参 もやし、玉ねぎ	茹いも	小麦粉 さつまいも 牛乳	
17 土	カレー 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも	米 玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも	米 玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも			
19 月	御飯 鮭のムニエル 切干大根の煮物 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、レタス 大根、人参 野菜スープ	米 鮭、レタス、ほうれん草 大根、人参 あおさ、かぼちゃ	米 鮭、レタス、ほうれん草 大根、人参 あおさ、かぼちゃ	ブルーベリー	じゃがいも 麦茶	
20 火	ロールパン チキンフライ ポテトサラダ コンソメスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 人参、キャベツ じゃがいも、きゅうり 野菜スープ	食パン 鶏肉、人参、キャベツ じゃがいも、きゅうり 玉ねぎ、コーン	食パン 鶏肉、人参、キャベツ じゃがいも、きゅうり 玉ねぎ、コーン	豆乳	米、わかめ 麦茶	
21 水	和えご飯 ぎょうざ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、小松菜 さつまいも、人参 野菜スープ	米 かぼちゃ、小松菜、ねぎ、キャベツ さつまいも、人参 わかめ、玉ねぎ	米 かぼちゃ、小松菜、ねぎ、キャベツ さつまいも、人参 わかめ、玉ねぎ	茹いも	バナナ 麦茶	
22 木	御飯 肉じゃが モロヘイヤのお浸し 味噌汁(ねぎ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ 大根、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、人参、玉ねぎ 大根、じゃがいも ねぎ、小松菜	米 豚肉、人参、玉ねぎ 大根、じゃがいも ねぎ、小松菜	牛乳	麩、砂糖 麦茶	避難訓練
23 金	御飯 豚肉の生姜焼き 青菜のサラダ味噌汁 (豆腐・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、キャベツ きゅうり、人参 野菜スープ	米 豚肉、小松菜、コーン きゅうり、人参 えのきたけ、あさつき	米 豚肉、小松菜、コーン きゅうり、人参 えのきたけ、あさつき	茹いも	小麦粉 ピーマン 玉ねぎ 麦茶	
24 土	味噌ラーメン キウイフルーツ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん もやし、キャベツ、人参 オレンジ	そうめん 豚肉、もやし、キャベツ、人参 オレンジ	そうめん 豚肉、もやし、キャベツ、人参 オレンジ			
26 月	御飯 アジの南蛮漬 小松菜と油揚げのお浸し 味噌汁(茄子・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、玉ねぎ、小松菜 人参、じゃがいも 野菜スープ	米 たら、玉ねぎ、小松菜 人参、じゃがいも ねぎ、豆腐	米 たら、玉ねぎ、小松菜 人参、じゃがいも ねぎ、豆腐	ブルーベリー	バナナ、みかん 麦茶	
27 火	御飯 筑前煮 いんげんのゴマ和え じゃことモロヘイヤのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 しらす、かぼちゃ いんげん、人参 野菜スープ	米 鶏肉、かぼちゃ、玉ねぎ いんげん、人参 しらす、ほうれん草	米 鶏肉、かぼちゃ、玉ねぎ いんげん、人参 しらす、ほうれん草	茹いも	スパゲティ ピーマン、人参 キャベツ コーン麦茶	
28 水	冷やし中華 粉ふき芋 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、きゅうり	米 かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、きゅうり	米 かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、きゅうり	牛乳	キャベツ コーン 青のり、小麦粉 麦茶	
29 木	御飯(雑穀入り) メンチカツ おからサラダ メロン 味噌汁(わかめ・ねぎ・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぶ、玉ねぎ 人参、きゅうり 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、キャベツ さつまいも、人参、きゅうり かぶ、わかめ、ねぎ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、キャベツ さつまいも、人参、きゅうり かぶ、わかめ、ねぎ	茹いも	ホットケーキ粉 かぼちゃ 牛乳	誕生会
30 金	麦御飯 豚肉とズッキーニの炒め物 キャベツと油揚げのごま酢和え 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉ねぎ きゅうり、人参 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ズッキーニ きゅうり、人参 じゃがいも、玉ねぎ	米 豚肉、キャベツ、ズッキーニ きゅうり、人参 じゃがいも、玉ねぎ	きゅうり漬	米、かつお節 麦茶	

※献立は都合により変更する事があります。