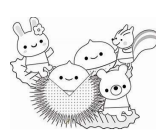


# 離乳食献立表



陽ざしはまだ夏の名残がありますが、少しずつ秋が近づいてきています。夏の疲れが出てくる時期ですが秋になると美味しい食材が増え、食欲の秋そのもの。旬の食材を取り入れた給食で元気に過ごせるようにしていきたいと思っています。



2023年09月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 金	麦御飯 焼きビーフン 南瓜のそぼろ煮 味噌汁(チンゲン菜・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 南瓜、鶏ひき肉 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ、葱 南瓜、人参 チンゲン菜、麩	米 豚肉、もやし、キャベツ、葱、しいたけ 南瓜、人参 チンゲン菜、えのき	茹人参	米 しらす、あさつき	
02 土	スパゲティ・ミートソース バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 南瓜、大根 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、バナナ(茹で)	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、バナナ			
04 月	御飯 鮭のレモン焼き 切干サラダ 味噌汁(玉ねぎ・チンゲン菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、じゃが芋 チンゲン菜、玉葱 野菜スープ	米 鮭、葱、レタス 春雨、胡瓜 チンゲン菜、玉葱	米 鮭、葱、レタス 春雨、胡瓜 チンゲン菜、玉葱	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	
05 火	麦御飯 茄子の豚バラ巻き ポテトサラダ ニラ玉スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 茄子、じゃが芋 人参、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、茄子 じゃが芋、胡瓜 にら、麩	米 豚肉、茄子 じゃが芋、胡瓜 にら、麩	牛乳	南瓜	
06 水	御飯 いり鶏 かにかまサラダ 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、胡瓜 豆腐、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、胡瓜 豆腐、麩	米 鶏肉、ごぼう、しいたけ、たけのこ 人参、胡瓜 豆腐、麩	きゅうり漬け	りんご(茹で)	
07 木	ピピン丼 わかめサラダ 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 もやし、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、葱、もやし、ほうれん草 胡瓜、わかめ コーン、玉葱、あさつき	米 豚肉、葱、もやし、ほうれん草 胡瓜、わかめ コーン、玉葱、あさつき	茹人参	米 チーズ、かつお節	
08 金	御飯(雑穀入り) ハンバーグ 中華風春雨サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 春雨、胡瓜 キャベツ、玉葱	米 豚肉、玉葱 春雨、胡瓜 キャベツ、玉葱	ベビーチーズ	さつま芋、寒天	
09 土	焼きそば オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、キャベツ もやし、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし、じゃが芋 オレンジ(茹で)	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし、じゃが芋 オレンジ			
11 月	御飯 はんぺんエビカツ 野菜のナムル 味噌汁(たまねぎ・じゃがいも)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、キャベツ 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ もやし、胡瓜 玉葱、じゃが芋	米 豚肉、キャベツ もやし、胡瓜 玉葱、じゃが芋	茹大根	じゃが芋	
12 火	麦御飯 豚肉の味噌焼き 五目豆煮 わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大豆、人参 玉葱、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、レタス 大豆、人参 ワカメ、玉葱	米 豚肉、レタス、ごぼう 大豆、人参 ワカメ、玉葱	牛乳	小麦粉 豚肉、葱、ニラ	
13 水	御飯(雑穀入り) 高野豆腐の煮物 キャベツの昆布和え 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、高野豆腐 小松菜、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、高野豆腐、玉葱、小松菜 人参、キャベツ あおさ、麩	米 鶏肉、高野豆腐、玉葱、小松菜 人参、キャベツ あおさ、なめこ	茹人参	豚肉、じゃが芋	
14 木	御飯 野菜炒め シルバーサラダ トマトと卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 南瓜、玉葱 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ピーマン、キャベツ 人参、胡瓜 トマト	米 豚肉、玉葱、ピーマン、キャベツ 人参、胡瓜 トマト	南瓜	ヨーグルト バナナ、みかん	
15 金	冷やし中華 梨 ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 胡瓜、玉葱 さつま芋、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱 胡瓜、人参、梨(茹で)	そうめん 豚肉、玉葱 胡瓜、人参、梨(茹で)	蒸しじゃがいも	米、鶏ひき肉、人参	諸費納入日 敬老会
16 土	カレーピラフ 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			
19 火	麦御飯 マーボー茄子 チョレギサラダ ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 茄子、人参 玉葱、胡瓜 野菜スープ	米 豚肉、茄子、ピーマン、玉葱 人参、胡瓜 ワンタンの皮、あさつき	米 豚肉、茄子、ピーマン、玉葱 人参、胡瓜 ワンタンの皮、あさつき	牛乳	米、キャベツ もやし	
20 水	ソースカツ丼 かみかみナムル 味噌汁(油揚げ・小松菜・しめじ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、キャベツ もやし、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ もやし、きゅうり 小松菜、麩	米 豚肉、キャベツ もやし、きゅうり 小松菜、麩	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	体操教室
21 木	御飯(雑穀入り) 鶏肉とさつま芋の照煮 きゅうりとちくわの胡麻マヨ和え レタスのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 玉葱、レタス 野菜スープ	米 鶏肉、さつま芋、玉葱 人参、胡瓜 レタス	米 鶏肉、さつま芋、玉葱、しいたけ 人参、胡瓜 レタス	豆乳	寒天 みかん	避難訓練
22 金	御飯 野菜の肉巻き 五目納豆 味噌汁(もやし・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 もやし、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、小松菜、人参 納豆、豆苗、胡瓜、しらす もやし、ねぎ	米 豚肉、小松菜、人参 納豆、豆苗、胡瓜、しらす もやし、ねぎ	蒸しじゃがいも	食パン	
25 月	御飯 鱈の味噌煮 小松菜ともやしの和え物 豆腐のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 もやし、豆腐 野菜スープ	米 鮭、葱 小松菜、もやし 豆腐、わかめ	米 鮭、葱 小松菜、もやし 豆腐、わかめ	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳、りんご	
26 火	御飯 肉だんご キャベツの千草漬け 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、チンゲン菜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、人参、ピーマン キャベツ、胡瓜 大根、麩	米 豚肉、玉葱、人参、ピーマン キャベツ、胡瓜 大根、麩	牛乳	米、しらす 小松菜、かつお節	
27 水	麦御飯 秋野菜カレー フレンチスパサラダ 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、さつま芋 玉葱、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、茄子、さつま芋、玉葱 人参、胡瓜、サラスパ ヨーグルト、南瓜	米 豚肉、茄子、さつま芋、玉葱 人参、胡瓜、サラスパ ヨーグルト、南瓜	豆乳	みかん	
28 木	御飯(雑穀入り) コロッケ 刻み昆布煮、梨 味噌汁(小松菜・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、じゃが芋 人参、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 キャベツ、人参、梨(茹で) 小松菜、葱	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 キャベツ、人参、梨(茹で) 小松菜、葱	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳、南瓜	誕生会
29 金	お月見うどん 里芋煮 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 ほうれん草、さつま芋 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱、葱、ほうれん草、さつま芋 里芋、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、玉葱、葱、ほうれん草、さつま芋 里芋、バナナ	ブルー	ホットケーキ粉 豆乳	十五夜
30 土	チャーハン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 豚肉、玉葱、葱 人参、じゃが芋 キャベツ			

※献立は都合により変更する場合があります。