

離乳食献立表



暑さも落ち着き、過ごしやすい日々が多くなってきました。いよいよ実りの秋がやってきます。給食にもさつま芋・きのこ・里芋・かぼちゃなどを取り入れ、豊かな味覚形成を育てていきたいと思います。

060



太子保育園

2023年10月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
02月	御飯 かじきのフライ もやしとかにかまのサラダ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、じゃがいも 胡瓜、もやし 野菜スープ	米 鮭、キャベツ もやし、胡瓜 じゃがいも、焼き麩	米 鮭、キャベツ もやし、胡瓜 じゃがいも、焼き麩	豆乳	ホットケーキ粉、かぼ ちゃ 牛乳	
03火	御飯 豚肉のゴマネーズ焼き 大根とさつま揚げ煮物 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉ねぎ 大根、人参 野菜スープ	米 鶏肉、レタス 大根、人参 あさつき、わかめ	米 豚ひき肉、レタス、ねぎ 大根、人参 あさつき、わかめ	牛乳	かぼちゃ 麦茶	
04水	さつま芋御飯 花しゅうまい きのこサラダ しらすと小松菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 しらす、玉ねぎ さつま芋、小松菜 野菜スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ 胡瓜、さつま芋 しらす、小松菜	米 豚ひき肉、玉ねぎ 胡瓜、さつま芋 しらす、小松菜	茹人参	りんご、ホットケーキ粉 牛乳	
05木	御飯 マーボー豆腐 厚焼き卵 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 じゃがいも、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐 じゃがいも、人参 わかめ、あさつき	米 豚ひき肉、玉ねぎ、豆腐 じゃがいも、人参 わかめ、あさつき	蒸しじゃがいも	さつま芋 麦茶	
06金	麦御飯 照り焼きチキン なすの味噌炒め キャベツとベーコンのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、さつま芋 人参、キャベツ 野菜スープ	米 鶏ひき肉、レタス 茄子、人参 キャベツ、コーン	米 豚ひき肉、レタス、ピーマン 茄子、人参 キャベツ、コーン	茹大根	じゃが芋 麦茶	
7土	おにぎり 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 じゃが芋、かぼちゃ 野菜スープ	米 キャベツ、人参 じゃが芋、かぼちゃ わかめ、あさつき	米 キャベツ、人参 じゃが芋、かぼちゃ わかめ、あさつき		運動会	
10火	御飯 つるるんチャイナ ひじき煮 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、大根 もやし、人参 野菜スープ	米 鶏肉、もやし、春雨 人参、じゃが芋 チンゲン菜、玉ねぎ、コーン	米 豚肉、もやし、春雨 人参、じゃが芋 チンゲン菜、玉ねぎ、コーン	ブルー	さつま芋 牛乳	
11水	麦御飯 チキンカツ のりとじゃこのサラダ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、豆腐 人参、胡瓜 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、レタス 人参、胡瓜 豆腐、わかめ	米 豚肉、キャベツ、レタス、 人参、胡瓜 豆腐、わかめ	茹人参	りんごジュース、みか ん 麦茶	
12木	御飯 ぎょうざ 切干大根の煮物 洋風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃが芋 大根、人参 野菜スープ	米 鶏ひき肉、キャベツ、ねぎ 大根、人参 じゃが芋、玉ねぎ、コーン	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 大根、人参 じゃが芋、玉ねぎ、コーン	蒸しじゃがいも	米、かつお節 麦茶	
13金	御飯 すき焼き風煮 さつま芋サラダ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、豆腐 さつま芋、胡瓜 野菜スープ	米 鶏肉、豆腐、ねぎ さつま芋、胡瓜 ほうれん草、人参	米 豚肉、豆腐、ねぎ さつま芋、胡瓜 ほうれん草、人参	茹大根	小麦粉、キャベツ ねぎ、豚肉 麦茶	諸費納入日
14土	カレー オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、大根 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋 人参、玉ねぎ オレンジ(茹で)	米 豚肉、じゃが芋 人参、玉ねぎ オレンジ(茹で)			
16月	御飯 さわらのごま照り焼き マカロニサラダ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 マカロニ、胡瓜 野菜スープ	米 鮭、人参 マカロニ、胡瓜 豆腐、わかめ	米 鮭、人参 マカロニ、胡瓜 豆腐、わかめ	牛乳	小麦粉、かぼちゃ チーズ 麦茶	
17火	御飯 春巻き 大根サラダ 春雨汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、大根 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 鶏肉、春雨、人参 大根、人参 じゃが芋、玉ねぎ	米 豚肉、春雨、人参、にら 大根、人参 じゃが芋、玉ねぎ	さつま芋	スパゲッティー、玉ね ぎ 麦茶	
18水	オムライス風 南瓜サラダ コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、かぼちゃ 人参、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、かぼちゃ 人参、大根 コーン、豆腐	米 鶏肉、玉ねぎ、かぼちゃ 人参、大根 コーン、豆腐	茹人参	ヨーグルト、みかん 麦茶	
19木	御飯 鶏肉の味噌焼き ほうれん草のお浸し 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、ほうれん草 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 鶏肉、レタス ほうれん草、ねぎ 大根、人参、豆腐	米 豚肉、レタス ほうれん草、ねぎ 大根、人参、豆腐	豆乳	蒸しさつま芋 麦茶	避難訓練
20金	御飯(雑穀入り) ポークピカタ 里芋煮 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、かぼちゃ 人参、大根 野菜スープ	米 鶏肉、レタス かぼちゃ、里芋 人参、大根	米 豚肉、レタス、粉チーズ かぼちゃ、里芋 人参、大根	ブルー	小麦粉、カレー粉 じゃが芋、人参、玉ね ぎ 牛乳	
21土	味噌ラーメン りんご 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ	そうめん キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ りんご(茹で)	そうめん キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ りんご(茹で)			
23月	かき玉うどん 小松菜のごま和え ブルー	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉ねぎ、あさつき 小松菜、人参 ブルー	うどん 鶏肉、玉ねぎ、あさつき 小松菜、人参 ブルー	うどん 鶏肉、玉ねぎ、あさつき 小松菜、人参 ブルー	豆乳	しらす、米、かつお節 麦茶	
24火	御飯 鶏塩じゃが 大根とツナのサラダ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、さつま芋 大根、人参 野菜スープ	米 鶏肉、さつま芋 大根、人参 かぶ、わかめ	米 鶏肉、さつま芋 大根、人参 かぶ、わかめ	茹人参	小麦粉、キャベツ あさつき 麦茶	
25水	麦御飯 はんぺんのチーズ焼き 五目納豆 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 しらす、大根、納豆 小松菜、人参 野菜スープ	米 しらす、大根、納豆 小松菜、人参 じゃが芋、焼き麩	米 しらす、大根、納豆 小松菜、人参 じゃが芋、焼き麩	牛乳	南瓜 麦茶	
26木	御飯(雑穀入り) オーロラハンバーグ れんこんカレー炒め 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、じゃが芋 かぼちゃ、人参 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ かぼちゃ、人参、りんご(茹) にら、わかめ	米 豚肉、玉ねぎ かぼちゃ、人参、りんご(茹) にら、わかめ	ベビーチーズ	食パン、みかん 牛乳	誕生会
27金	御飯 天ぷら(かにかま・ちくわ) 南瓜煮 けんちん汁	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、豆腐 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、かぼちゃ 人参、大根 ねぎ、豆腐	米 鮭、かぼちゃ 人参、大根 ねぎ、豆腐	蒸しじゃがいも	梨(茹で) 麦茶	
28土	ツナトマトスパゲッティー バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん 玉ねぎ、人参 さつま芋、大根	そうめん 玉ねぎ、人参 バナナ(茹で)	そうめん 玉ねぎ、人参 バナナ(茹で)			
30月	御飯 鮭のムニエル コールスローサラダ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、レタス キャベツ、人参 野菜スープ	米 鮭、レタス キャベツ、人参 大根、かぼちゃ	米 鮭、レタス キャベツ、人参 大根、かぼちゃ	ベビーチーズ	小麦粉、豆乳 麦茶	
31火	御飯 かぼちゃグラタン ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、ほうれん草 人参、玉ねぎ、 野菜スープ	米 かぼちゃ、ほうれん草、マカ 人参、玉ねぎ キャベツ、じゃが芋	米 かぼちゃ、ほうれん草、マカ 人参、玉ねぎ キャベツ、じゃが芋	ブルー	ホットケーキ粉 牛乳	

※献立は変更する場合があります。