

離乳食献立表



今年度も残すところあと1か月となりました。子どもたちにはたくましさ頼もしさが備わったように感じます。今月は卒園式も控え、ゆき組さんのリクエストメニューを多く取り入れた献立になっています。残り1か月も、お友達と給食の時間を楽しく過ごしてもらえたら嬉しいです。



太子保育園

2024年03月

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 金	ちらしずし ちくわ磯辺揚げ 苳 清汁(油菜・花麩)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、いんげん、苳(茹で) 小松菜、麩	米 鶏肉、玉葱、れんこん 人参、いんげん、苳 小松菜、麩	豆乳	ホットケーキ粉 豆乳	
02 土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 大根、南瓜 野菜スープ	スパゲッティ 鶏肉、玉葱 人参、南瓜	スパゲッティ 鶏肉、玉葱 人参、南瓜			
04 月	人参御飯 マカロニグラタン コールスローサラダ コンソメスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 マカロニ、人参 白菜	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 マカロニ、人参 白菜	豆乳	じゃが芋	
05 火	御飯 肉じゃが かみかみサラダ 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 胡瓜、人参 大根、ねぎ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 胡瓜、人参 大根、ねぎ	さつまいも	じゃが芋、玉葱	
06 水	味噌ラーメン ぎょうざ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 玉葱、キャベツ 大根、南瓜 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、バナナ(茹で)	そうめん 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、バナナ	牛乳	鮭、米	
07 木	麦御飯 鶏肉のゴマネーズ焼き まっくろくろすけサラダ 春雨汁	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、レタス 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱	茹大根	りんご(茹で)	
08 金	御飯 つるるんチャイナ 二色サラダ ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ブロッコリー 大根、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、もやし ブロッコリー、カリフラワー 玉葱	米 豚肉、もやし、人参 ブロッコリー、カリフラワー 玉葱	ベビーチーズ	南瓜	園外保育 (3歳児)
09 土	親子丼 味噌汁(わかめ・ふ) 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 わかめ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 わかめ			
11 月	御飯 はんぺんフライ ツナサラダ コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 チンゲン菜、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、玉葱 人参、胡瓜 チンゲン菜、人参	米 鶏肉、キャベツ、玉葱 人参、胡瓜 チンゲン菜、人参	牛乳	小麦粉、キャベツ	
12 火	御飯 ハンバーグ シルバーサラダ 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 春雨、胡瓜 じゃが芋、人参	米 豚肉、玉葱、キャベツ 春雨、胡瓜 じゃが芋、人参	ブルーベリー	南瓜	
13 水	御飯 厚揚げの肉詰め 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(大根・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、小松菜 大根、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 大根、人参 小松菜、もやし	米 豚肉、豆腐、しいたけ 大根、人参 小松菜、もやし	蒸しじゃがいも	食パン	
14 木	御飯(雑穀入り) 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ、オレンジ 味噌汁(キャベツ・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ かぶ、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、玉葱 マカロニ、人参、オレンジ(茹で) キャベツ、かぶ	米 鶏肉、レタス、玉葱 マカロニ、人参、オレンジ キャベツ、かぶ	豆乳	バナナ ホットケーキ粉	誕生会 避難訓練
15 金	麦御飯 カレー チョレギサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、チンゲン菜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 チンゲン菜、人参	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 チンゲン菜、人参	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	諸費納入日 お別れ会
16 土	肉うどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱 人参、バナナ(茹で)	うどん 豚肉、玉葱 人参、バナナ			
18 月	御飯 鮭のオーロラソース ポテトサラダ 玉葱とコーンのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 玉葱、さつまいも 野菜スープ	米 鮭、レタス、玉葱 じゃが芋、人参 玉葱、コーン	米 鮭、レタス、玉葱 じゃが芋、人参 玉葱、コーン	さつまいも	ホットケーキ粉 人参	
19 火	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(白菜・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、小松菜 白菜、人参 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、葱 納豆、しらす、小松菜 白菜、ワカメ	米 豚肉、キャベツ、葱 納豆、しらす、小松菜 白菜、ワカメ	牛乳	米、かつお節	
21 木	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい 刻み昆布煮 豆腐とねぎのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 豆腐、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 豆腐、葱	米 豚肉、玉葱 人参、大根 豆腐、葱	茹人参	食パン	修了式
22 金	麦御飯 和風チキン れんこんカレー炒め 味噌汁(大根・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 人参、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、じゃが芋 大根	米 鶏肉、玉葱、レタス 人参、じゃが芋 大根	ブルーベリー	さつまいも	卒園式 希望保育
23 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋 人参	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋 人参			
25 月	むじなうどん ほうれん草と人参のお浸し オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん ほうれん草、人参 玉葱、大根 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱、ほうれん草 大根、人参、オレンジ(茹で)	うどん 豚肉、玉葱、ほうれん草 大根、人参、オレンジ	豆乳	米、塩	希望保育
26 火	ベーコンピラフ チーズサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	茹大根	大根、人参	希望保育
27 水	御飯 焼きビーフン 味付け芋 わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ じゃが芋 わかめ	米 豚肉、もやし、キャベツ じゃが芋 わかめ	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	希望保育
28 木	御飯 高野豆腐の煮物 フレンチスパサラダ 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 高野豆腐、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、高野豆腐、玉葱 人参、スパゲッティ 小松菜	米 鶏肉、高野豆腐、玉葱 人参、スパゲッティ 小松菜	牛乳	小麦粉、キャベツ	希望保育
29 金	ニラ豚チャーハン 中華風春雨サラダ 小松菜としめじのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 大根、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、葱、玉葱 春雨、胡瓜 小松菜	米 豚肉、葱、玉葱 春雨、胡瓜 小松菜	ブルーベリー	ホットケーキ粉 豆乳	希望保育
30 土	御飯 カレー オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、オレンジ(茹で)	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、オレンジ			

※献立は都合により変更する場合があります。