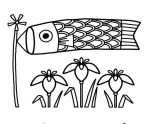


献立表



新緑が目心地よく、さわやかな風が吹くようになってきました。初夏のような陽気の日もあるこの時期は汗をかくことが多くなるので、お水や麦茶などでしっかり水分補給をして元気に過ごしていきたいですね。



太子保育園

2024年05月

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 水	御飯 焼きビーフン 小松菜ともやし和え物 味噌汁(油揚げ・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、ささみ 小松菜、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 小松菜、人参 かぶ、かぶ葉	米 豚肉、キャベツ、玉葱 小松菜、人参 かぶ、かぶ葉	ブルー	南瓜	
02 木	中華おこわ 春巻き 若竹汁	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、高野豆腐 じゃが芋、大根 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ 人参、じゃが芋 わかめ	米 豚肉、キャベツ 人参、じゃが芋 わかめ	ベビーチーズ	ホットケーキ粉 豆乳	
07 火	御飯(雑穀入り) 厚揚げの肉詰め いんげんのゴマ和え わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、じゃが芋 人参、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、大根 わかめ	米 豚肉、豆腐 人参、大根 わかめ	豆乳	じゃが芋	
08 水	和風タンメン ぎょうざ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、キャベツ 玉葱、ささみ 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ 人参、じゃが芋、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、キャベツ 人参、じゃが芋、バナナ	茹大根	米、おかか	
09 木	御飯 酢豚 キャベツの昆布和え 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ほうれん草 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ピーマン キャベツ、人参 玉葱、コーン	米 豚肉、玉葱、ピーマン キャベツ、人参 玉葱、コーン	牛乳	蒸しパン	
10 金	麦御飯 チキンカレー 芋フライ ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、高野豆腐 じゃが芋、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	
11 土	親子丼 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 じゃが芋、玉葱	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 じゃが芋、玉葱			
13 月	御飯(雑穀入り) 鯖のシュンユイ ナムル 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 豆腐、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱 小松菜、人参 豆腐、ワカメ	米 鮭、玉葱 小松菜、人参 豆腐、ワカメ	茹人参	ヨーグルト	
14 火	御飯 煮込みハンバーグ コールスローサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ じゃが芋、ささみ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉葱 キャベツ、人参 玉葱、じゃが芋	米 豚ひき肉、玉葱 キャベツ、人参 玉葱、じゃが芋	牛乳	米、味噌	
15 水	麦御飯 キャベツシュウマイ 刻み昆布煮 ニラ玉スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 高野豆腐、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、南瓜 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、南瓜 キャベツ	ベビーチーズ	小麦粉、キャベツ	体操教室
16 木	たけのこごはん 塩じゃが 青菜とひじきの胡麻和え 若竹汁	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 小松菜、人参 わかめ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 小松菜、人参 わかめ	茹人参	パン	
17 金	御飯 野菜とつくねの煮物 五目納豆 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、ほうれん草 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 納豆、もやし、きゅうり 大根	米 鶏肉、玉葱 納豆、もやし、きゅうり 大根	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	
18 土	御飯 カレー バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、ささみ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋、バナナ(茹で)	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋、バナナ			
20 月	かき玉うどん さつまごま揚げ ブルー	主食 主菜 副菜 汁	ゆでうどん 玉葱、人参 キャベツ、ささみ 野菜スープ	ゆでうどん 鶏肉、玉葱 人参、南瓜	ゆでうどん 鶏肉、玉葱 人参、南瓜	豆乳	ホットケーキ粉 豆乳	
21 火	御飯(雑穀入り) 豚肉とピーマンの炒め物 五目豆煮 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、ピーマン、キャベツ 大豆、人参 玉葱	米 豚肉、ピーマン、キャベツ 大豆、人参 玉葱	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	
22 水	麦御飯 タンドリーチキン ごぼうとツナのサラダ オニオンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 南瓜、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 胡瓜、人参 玉葱	米 鶏肉、玉葱 胡瓜、人参 玉葱	茹人参	豆乳	
23 木	御飯 つるるんチャイナ コーンサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 玉葱、高野豆腐 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 チンゲン菜、人参	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 チンゲン菜、人参	牛乳	米、塩	引き渡し訓練
24 金	ソースカツ丼 かぶときゅうりの昆布和え 味噌汁(油揚げ・小松菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、キャベツ 小松菜、ささみ 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 胡瓜、かぶ 小松菜	米 豚肉、キャベツ、玉葱 胡瓜、かぶ 小松菜	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	
25 土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、ほうれん草 ささみ、人参 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱、ピーマン 人参 じゃが芋、キャベツ	スパゲッティ 豚肉、玉葱、ピーマン 人参 じゃが芋、キャベツ			
27 月	御飯 鮭のレモン焼き きゅうりとちくわの胡麻マヨ和え 味噌汁(キャベツ・しいたけ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、キャベツ 人参、鮭 野菜スープ	米 鮭、玉葱、レタス 胡瓜、人参 キャベツ	米 鮭、玉葱、レタス 胡瓜、人参 キャベツ	茹大根	ホットケーキ粉 おから	
28 火	麦御飯 高野豆腐の煮物 わかめサラダ 味噌汁(じゃがいも・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 高野豆腐、小松菜 胡瓜、人参 じゃがいも	米 高野豆腐、小松菜 胡瓜、人参 じゃがいも	ブルー	そうめん キャベツ	
29 水	御飯 野菜炒め たまご焼き 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ピーマン じゃが芋、人参 玉葱、人参、じゃが芋	米 豚肉、玉葱、ピーマン じゃが芋、人参 玉葱、人参、じゃが芋	茹人参	餃子の皮 ツナ	
30 木	御飯(雑穀入り) 肉だんご 切干サラダ オレンジ 味噌汁(きぬさや・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ピーマン 人参、胡瓜、オレンジ(茹で) 人参	米 豚肉、玉葱、ピーマン 人参、胡瓜、オレンジ 人参	豆乳	バナナ	誕生会
31 金	ロールパン 照り焼きチキン ブロッコリーと卵のサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	食パン ささみ、人参 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱 ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉葱、人参	食パン 鶏肉、玉葱 ブロッコリー、人参 じゃが芋、玉葱、人参	牛乳	米、わかめ	

※献立は都合により変更する場合があります。