

# 離乳食献立表



あけましておめでとうございます。  
健康で楽しく過ごせる一年になるよう、よく食べ、よく体を動かして、夜もしっかりと休みましょう。  
今年も子どもたちの心と体の栄養を満たす美味しい給食を作っていきます。



2024年01月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立		献立			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
04 木	豚丼 バナナ 味噌汁(わかめ・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 バナナ(茹で) 大根	米 豚肉、玉葱 バナナ 大根	豆乳	ハイハイ	希望保育 保育始め
05 金	御飯 塩じゃが 五目豆煮 味噌汁(なめこ・葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、大豆 葱、大根	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、大豆 葱、大根	ブルー	米、ほうれん草	希望保育
06 土	御飯 カレー 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、大豆 大根、コーン	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、大豆 大根、コーン			
09 火	御飯 いり鶏 ちくわ磯辺揚げ 味噌汁(白菜・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 白菜、人参	米 鶏肉、玉葱、しいたけ 人参、南瓜 白菜、人参	豆乳	米、キャベツ、もやし	もちつき 正月遊び
10 水	ためきうどん 里芋のそぼろ煮 みかん	主食 主菜 副菜 汁	うどん ほうれん草、玉葱 じゃが芋、人参 野菜スープ	うどん ほうれん草、玉葱 じゃが芋、人参 みかん(茹で)	うどん ほうれん草、玉葱 じゃが芋、人参 みかん	ベビーチーズ	米、小松菜	
11 木	麦御飯 焼きビーフン 大根とツナの炒め煮 コーンスープ(中華風)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 大根、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ 大根、人参 コーン、あさつき	米 豚肉、キャベツ 大根、人参 コーン、あさつき	蒸しじゃがいも	食パン	
12 金	御飯(雑穀入り) 厚揚げの肉詰め 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、玉葱 小松菜、人参 野菜スープ	米 豚肉、葱、豆腐 小松菜、もやし あさつき、大根	米 豚肉、葱、豆腐 小松菜、もやし あさつき、大根	茹大根	さつま芋	
13 土	味噌ラーメン オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、人参 玉葱、大根 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱、もやし 人参、オレンジ(茹で)	そうめん 豚肉、玉葱、もやし 人参、オレンジ			
15 月	御飯 たらの野菜あんかけ たまご焼き チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、大根 チンゲン菜、人参	米 鮭、玉葱、しいたけ 人参、大根 チンゲン菜、人参	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳	諸費納入日
16 火	御飯 白菜とつくねの中華風煮込み 五目納豆 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、人参 白菜、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、白菜 納豆、小松菜、人参 大根、麩	米 鶏肉、玉葱、白菜 納豆、小松菜、人参 大根、麩	茹人参	りんご	
17 水	ロールパン 鶏肉の香草パン粉焼き シーザーサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	食パン じゃが芋、人参 玉葱、南瓜 野菜スープ	食パン 鶏肉、ブロッコリー レタス、胡瓜 じゃが芋、玉葱、人参、トマト	食パン 鶏肉、ブロッコリー レタス、胡瓜 じゃが芋、玉葱、人参、トマト	ブルー	米、人参	音楽指導
18 木	麦御飯 すき焼き風煮 温野菜のサラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、豆腐 さつま芋、白菜 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、白菜 さつま芋、人参 わかめ、あさつき	米 豚肉、豆腐、白菜 さつま芋、人参 わかめ、あさつき	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	避難訓練
19 金	御飯(雑穀入り) ひじきハンバーグ ポテトサラダ 味噌汁(キャベツ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、葱 人参、じゃが芋 キャベツ、人参	米 豚肉、豆腐、葱 人参、じゃが芋 キャベツ、人参	豆乳	米、葱	
20 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、人参 じゃが芋 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋 人参	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし じゃが芋 人参			
22 月	かき玉うどん ほうれん草のお浸し バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱 ほうれん草、人参、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、玉葱 ほうれん草、人参、バナナ	ベビーチーズ	米 かつお節	
23 火	御飯 鶏のおろし煮 さつま芋煮 味噌汁(キャベツ・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 さつま芋、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、大根、あさつき さつま芋、人参 キャベツ、玉葱	米 鶏肉、大根、あさつき さつま芋、人参 キャベツ、玉葱	ブルー	ホットケーキ粉 豆乳	
24 水	麦御飯 ブルコギ風 二色サラダ 豆腐のおぼろ汁	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 豆腐、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、人参 豆腐	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、人参 豆腐	蒸しじゃがいも	さつま芋	
25 木	御飯(雑穀入り) 豚ヒレカツ 白菜のごま酢和え みかん 味噌汁(ほうれん草・葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 白菜、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ 白菜、人参、みかん(茹で) ほうれん草、葱	米 豚肉、キャベツ 白菜、人参、みかん ほうれん草、葱	茹人参	食パン	誕生会
26 金	御飯 豆腐のうま煮 野菜炒め 白菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、玉葱 キャベツ、人参 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉葱 キャベツ、人参 白菜	米 豚肉、豆腐、玉葱 キャベツ、人参 白菜	豆乳	小麦粉、葱、豚肉	
27 土	チャーハン 中華スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 葱、人参 大根、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参 葱	米 豚肉、玉葱 人参 葱			
29 月	御飯 鮭の味噌マヨコーン焼き ナポリタン コンソメジュリエヌ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、レタス、玉葱 スパゲッティ、人参 人参	米 鮭、レタス、玉葱 スパゲッティ、人参 人参	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳	
30 火	御飯 凍り豆腐のオランダ煮 ひじき煮 クリームスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、大豆 玉葱、豆乳	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、大豆 玉葱、豆乳	ブルー	南瓜	
31 水	麦御飯 れんこんカレー ナムル風サラダ 味噌汁(白菜・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 白菜、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、チンゲン菜 胡瓜、人参 白菜、かぶ	米 豚肉、玉葱、チンゲン菜 胡瓜、人参 白菜、かぶ	茹人参	じゃが芋	

※献立は都合により変更する場合があります。