

離乳献立表



肌寒い日が増え、秋があつという間に過ぎてしまいそうです。これからは温かいものが
おいしい季節になります。体を温める冬野菜をたくさん取り入れた献立で、寒さに負けない
体づくりを応援していきます。



太子保育園

2025年11月

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 土	御飯 カレー 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、玉葱 人参、ほうれん 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 じやが芋、人参 キャベツ	米 豚肉、玉葱 じやが芋、人参 キャベツ			
04 火	麦御飯 鶏のおろし煮 ポテトサラダ 味噌汁(ほうれん草・麸)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、さつま芋 人参、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、大根、じやが芋 人参、胡瓜 ほうれん草	米 鶏肉、大根、じやが芋 人参、胡瓜 ほうれん草	さつま芋	米、豚肉、人参、ねぎ	防犯訓練
05 水	豚丼 二色サラダ 味噌汁(大根・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 人参、じやが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 プロッコリー、人参 大根	米 豚肉、玉葱 プロッコリー、人参 大根	牛乳	じやが芋	運動会予行練習
06 木	御飯 鶏肉のカチャトラ ほうれん草サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 人参、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、ほうれん草 人参、さつま芋 キャベツ	米 鶏肉、玉葱、ほうれん草 人参、さつま芋 キャベツ	茹大根	手作りパン 牛乳	
07 金	御飯 酢豚 白菜の昆布和え 豆腐とねぎのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、玉葱 豆腐、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、ピーマン 人参、白菜 豆腐、ねぎ	米 豚肉、玉葱、ピーマン 人参、白菜 豆腐、ねぎ	蒸しじやが芋	さつま芋	
08 土	おにぎり 味噌汁(キャベツ・さつまいも)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 人参、じやが芋 玉葱、大根 キャベツ	米 人参、じやが芋 玉葱、大根 キャベツ			運動会
10 月	御飯(雑穀入り) 鮭のオーロラソース フレンチスパサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉葱 さつま芋、人参 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜 玉葱、大根	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜 玉葱、大根	さつま芋	ヨーグルト、南瓜	
11 火	かき玉うどん 里芋の甘辛 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 大根、玉葱 人参、ほうれん草 野菜スープ	うどん 玉葱、鶏肉、ねぎ 人参、じやが芋、バナナ(茹で)	うどん 玉葱、鶏肉、ねぎ 人参、じやが芋、バナナ	茹大根	米、人参	
12 水	御飯 きのこハンバーグ 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ほうれん草 豆腐、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 小松菜、大根 豆腐	米 豚肉、玉葱 小松菜、大根 豆腐	茹人参	ホットケーキ粉	
13 木	御飯 ユーリンチー 中華風春雨サラダ かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、じやが芋 玉葱、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、ねぎ 胡瓜、人参 大根	米 鶏肉、玉葱、ねぎ 胡瓜、人参 大根	牛乳	さつま芋	
14 金	御飯 肉じやが 納豆和え 味噌汁(大根・しめじ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、じやが芋、玉葱 人参、納豆 大根	米 豚肉、じやが芋、玉葱 人参、納豆 大根	豆乳	食パン	園外保育 (5歳児)
15 土	ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 キャベツ、じやが芋 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 キャベツ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 キャベツ			七五三
17 月	御飯 マグロの竜田揚げ 青菜とひじきの胡麻和え 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、さつま芋 人参、ほうれん草 野菜スープ	米 鮭、玉葱、ほうれん草 人参、じやが芋 豆腐	米 鮭、玉葱、ほうれん草 人参、じやが芋 豆腐	さつま芋	ホットケーキ粉	
18 火	御飯 焼きピーフン ごぼうのサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、プロッコリー 人参、じやが芋 キャベツ	米 豚肉、玉葱、プロッコリー 人参、じやが芋 キャベツ	牛乳	小麦粉 大根、人参、葱	消火避難訓練
19 水	ロールパン マカロニグラタン プロッコリー和え エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、人参 じやが芋、ほうれん草 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、じやが芋 プロッコリー、人参 ほうれん草	食パン 鶏肉、玉葱、じやが芋 プロッコリー、人参 ほうれん草	茹大根	米 かつおぶし	
20 木	麦御飯 きのこカレー 大根サラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じやが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、大根 じやが芋、人参 プロッコリー	米 豚肉、玉葱、大根 じやが芋、人参 プロッコリー	茹人参	さつま芋	
21 金	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、人参 ほうれん草、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、小松菜 人参、納豆 大根	米 鶏肉、玉葱、小松菜 人参、納豆 大根	蒸しじやが芋	手作り蒸しパン	
22 土	ベーコンピラフ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 キャベツ			
25 火	和風タンメン ほうれん草のお浸し バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、じやが芋 ほうれん草、人参 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ、葱 ほうれん草、人参、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、キャベツ、葱 ほうれん草、人参、バナナ	牛乳	米 塩	
26 水	御飯 すき焼き風煮 たまご焼き 味噌汁(小松菜・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、大根 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、葱、玉葱 人参、プロッコリー 小松菜	米 豚肉、葱、玉葱 人参、プロッコリー 小松菜	豆乳	じやが芋	
27 木	御飯(雑穀入り) 鯖のシュンユイ 白菜のごま酢和え、みかん 味噌汁(カブ葉・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、大根 人参、じやが芋 野菜スープ	米 鮭、葱、玉葱 人参、大根 ほうれん草	米 鮭、葱、玉葱 人参、大根 ほうれん草	茹人参	さつま芋	誕生会
28 金	御飯 野菜とつくねの煮物 春雨サラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、大根 人参、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、大根、プロッコリー 人参、胡瓜 玉葱	米 鶏肉、大根、プロッコリー 人参、胡瓜 玉葱	蒸しじやがいも	ホットケーキ粉	
29 土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じやが芋、キャベツ 人参、玉葱 野菜スープ	そうめん 豚肉、じやが芋 人参、大根 キャベツ	そうめん 豚肉、じやが芋 人参、大根 キャベツ			

※献立は都合により変更することがあります。 ※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。