

献立表



舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じますね。体を温めてくれる根菜類やビタミンたっぷりの葉野菜免疫力を高めてくれるきのこなどで、しっかりと栄養を摂取できる給食を提供していきたいです。



※献立はいつでも差し上げられますので、お声掛けください。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 金	御飯 豚肉の味噌炒め 春雨サラダ エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ キャベツ、 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、春雨 人参、胡瓜 ほうれん草、玉ねぎ	米 豚肉、キャベツ、ピーマン、春雨 人参、胡瓜 ほうれん草、玉ねぎ	飲むヨーグルト	ホットケーキ粉 豆乳	
02 土	焼きそば 中華スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん じゃがいも、人参 大根、白菜 野菜スープ	うどん じゃがいも、人参 大根、白菜 キャベツ、玉ねぎ	うどん じゃがいも、人参 大根、白菜 キャベツ、玉ねぎ			
04 月	ロールパン マカロニグラタン 温野菜のサラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン マカロニ、人参 玉ねぎ、じゃがいも 野菜スープ	食パン マカロニ、人参 玉ねぎ、じゃがいも わかめ、ねぎ	食パン マカロニ、人参、さつまいも 玉ねぎ、じゃがいも わかめ、ねぎ	ブルーベリー	米 鮭	
05 火	御飯 鶏肉の甘辛煮 白菜と油揚げの和え物 味噌汁(しめじ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、さつまいも 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、白菜、さつまいも 人参、玉ねぎ 焼き麩、大根	米 鶏肉、白菜、さつまいも 人参、玉ねぎ 焼き麩、大根	蒸しじゃがいも	きな粉 ホットケーキ粉 豆乳	
06 水	麦御飯 野菜の肉巻き 南瓜サラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 チンゲン菜、大根 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚肉、南瓜、人参 じゃがいも、胡瓜 さつまいも、人参	米 豚肉、南瓜、人参 じゃがいも、胡瓜 チンゲン菜、人参	豆乳	豚肉、玉ねぎ 人参、チーズ 小麦粉	
07 木	御飯 マーボー豆腐 かみかみサラダ 味噌汁(白菜・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、かぶ 白菜、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 胡瓜、人参 白菜、かぶ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ、玉ねぎ 胡瓜、人参 白菜、かぶ	茹大根	さつまいも	避難訓練
08 金	御飯 ほうれん草入りつくね 里芋煮 味噌汁(卵・ニラ)	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、じゃがいも 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、じゃがいも 人参、玉ねぎ わかめ、大根	米 鶏ひき肉、ほうれん草、里芋 人参、玉ねぎ わかめ、大根	南瓜	ホットケーキ粉 豆乳	
09 土	御飯 ハンバーグ 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、玉ねぎ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ 人参、大根 コーン、焼き麩	米 豚ひき肉、玉ねぎ 人参、大根 コーン、焼き麩			
11 月	御飯 鯖の青のり焼き 大根とさつま揚げ煮物 味噌汁(油揚げ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 鯖、じゃがいも 大根、人参 野菜スープ	米 鯖、じゃがいも 大根、人参 さつまいも、わかめ	米 鯖、じゃがいも 大根、人参 さつまいも、わかめ	飲むヨーグルト	かぼちゃ ホットケーキ粉	
12 火	煮込みうどん風 天ぷら ブルーベリー	主食 主菜 副菜	うどん 大根、じゃがいも さつまいも、人参	うどん 大根、じゃがいも さつまいも、人参	うどん 大根、じゃがいも さつまいも、人参	茹大根	米、人参	保育参観 0歳・4歳
13 水	御飯 つるるんチャイナ 小松菜のお浸し けんちん汁	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、豆腐 人参、大根 野菜スープ	米 豚肉、春雨、もやし 小松菜、人参 豆腐、大根、ねぎ	米 豚肉、春雨、もやし 小松菜、人参 豆腐、大根、ねぎ	牛乳	じゃがいも	保育参観 1歳・3歳
14 木	麦御飯 ハヤシ 粉ふき芋 ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、さつまいも じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ じゃがいも、人参 チーズ	米 豚肉、玉ねぎ じゃがいも、人参 チーズ	豆乳	さつまいも	保育参観 2歳・5歳
15 金	御飯 肉じゃが マカロニサラダ 味噌汁(キャベツ・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、玉ねぎ 人参、マカロニ 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも、人参 マカロニ、胡瓜 キャベツ、玉ねぎ	米 豚肉、じゃがいも、人参 マカロニ、胡瓜 キャベツ、玉ねぎ	茹人参	きな粉 ホットケーキ粉 豆乳	諸費納入日
16 土	味噌ラーメン オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん キャベツ、人参 玉ねぎ、オレンジ	そうめん キャベツ、人参 玉ねぎ、オレンジ	そうめん キャベツ、人参 玉ねぎ、オレンジ			
18 月	きつねうどん じゃがソース バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん ほうれん草、さつまいも じゃがいも、玉ねぎ バナナ(茹でる)	うどん ほうれん草、さつまいも じゃがいも、玉ねぎ バナナ(茹でる)	うどん ほうれん草、さつまいも じゃがいも、玉ねぎ バナナ(茹でる)	茹人参	米、チーズ	
19 火	チャーハン ぎょうざ 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 さつまいも、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ、キャベツ さつまいも、玉ねぎ 人参、南瓜	米 豚肉、ねぎ、キャベツ さつまいも、玉ねぎ 人参、南瓜	茹大根	小麦粉、キャベツ コーン、かつお節	
20 水	御飯 おでん 五目納豆 味噌汁(キャベツ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、しらす 大根、人参 野菜スープ	米 しらす、小松菜、納豆 大根、人参 キャベツ、人参	米 しらす、小松菜、納豆 大根、人参 キャベツ、人参	さつま芋	かぼちゃ	
21 木	御飯(雑穀入り) 肉団子 ほうれん草とツナのサラダ 味噌汁(あおさのり・なめこ) みかん(昼)	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、玉ねぎ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚肉、ほうれん草、玉ねぎ じゃがいも、人参 あおさ、さつまいも	米 豚肉、ほうれん草、玉ねぎ じゃがいも、人参 あおさ、さつまいも	豆乳	食パン	誕生会
22 金	麦御飯 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 白菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、さつまいも 人参、白菜 野菜スープ	米 豚肉、大根、キャベツ 人参、玉ねぎ 白菜、人参	米 豚肉、大根、キャベツ 人参、玉ねぎ 白菜、人参	蒸しじゃがいも	米、人参、ねぎ かつお節	希望保育
23 土	ナポリタン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 バナナ(茹でる)	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 バナナ(茹でる)	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 バナナ(茹でる)			
25 月	オムライス風 ブロッコリーとコーンと和え 南瓜シチュー	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、玉ねぎ 玉ねぎ、人参 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも ブロッコリー、人参 かぼちゃ、人参	米 鶏肉、玉ねぎ、じゃがいも ブロッコリー、人参 かぼちゃ、人参	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳	希望保育
26 火	御飯 鶏肉の唐揚げ 大根サラダ 味噌汁(じゃが芋・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまいも、キャベツ 大根、人参 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参 じゃがいも、あさつき	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ 大根、人参 じゃがいも、あさつき	南瓜	米、人参 かつお節	希望保育
27 水	御飯 さけのちゃんちゃん焼き 刻み昆布煮 すまし汁(かぶ・小松菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 鯖、キャベツ 人参、かぶ 野菜スープ	米 鯖、キャベツ、大根 人参、かぼちゃ 小松菜、かぶ	米 鯖、キャベツ、大根 人参、かぼちゃ 小松菜、かぶ	飲むヨーグルト	きな粉 ホットケーキ粉	希望保育
28 木	中華丼 青菜の味噌マヨ和え 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 チンゲン菜、白菜 ほうれん草、人参 野菜スープ	米 豚肉、白菜、人参、チンゲン菜 ほうれん草、人参 豚肉、ねぎ	米 豚肉、白菜、人参、チンゲン菜 ほうれん草、人参 豚肉、ねぎ	ブルーベリー	さつまいも	希望保育 保育納め

※献立は都合により変更する場合があります。