

献立表



ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中で、園生活がスタートしました。子どもたちが、給食の時間を楽しく過ごせるように、心を込めて給食を作っていきたいと思ひます。



2023年04月

※献立レシビはいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立		材 料 名			10時おやつ 後期・完了	3時おやつ 後期・完了 (離乳食材)	行事
			中期	後期	完了			
01 土	五目うどん りんご 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん はくさい、人参 キャベツ、さつまいも 野菜スープ	うどん 豚肉、白菜、人参 キャベツ、りんご	うどん 豚肉、白菜、人参、ねぎ キャベツ、りんご			
03 月	御飯 はんぺんフライ 青菜の味噌マヨ和え 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、白菜 大根、人参 野菜スープ	豚肉、小松菜、白菜 大根、人参 たけのこ、キャベツ	米 小松菜、白菜、豚肉、えのき 大根、人参 たけのこ、キャベツ	ブルー	フランクフルト 麦茶 じゃがいも	入園式 希望保育
04 火	御飯 つるるんチャイナ きゅうりとふの酢の物 味噌汁(たまねぎ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 もやし、玉葱 人参、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、かぼちゃ、ねぎ 人参、もやし わかめ、麩	米 豚肉、ねぎ、かぼちゃ 人参、もやし わかめ、麩	豆乳	とりそぼろおにぎり 麦茶 米、豚肉	始業式 花まつり
05 水	麦御飯 チキンカレー コーンサラダ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、人参 じゃがいも、かぶ 野菜スープ	米、 鶏肉、玉葱、人参、葱 じゃがいも、かぶ オレンジ	米、 鶏肉、玉葱、人参、葱 じゃがいも、かぶ オレンジ	茹大根	マドレーヌ 牛乳 バナナ	
06 木	御飯 マーボー豆腐 かに玉風 味噌汁(わかめ・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 大根、あさつき 野菜スープ	米、 豚肉、豆腐、葱、あさつき 人参、さつまいも わかめ、キャベツ	米、 豚肉、豆腐、葱、あさつき 人参、さつまいも わかめ、キャベツ	牛乳	手作りおこし(青のり) 麦茶 豆乳、ホットケーキ粉	
07 金	御飯(雑穀入り) 黄金煮 刻み昆布煮 ほうれん草とベーコンのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃがいも、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、人参、玉葱 じゃがいも、ブロッコリー ほうれん草、ねぎ	米 豚肉、人参、玉葱 じゃがいも、ブロッコリー ほうれん草、ねぎ	茹人参	ココアスコーン 牛乳 さつまいも	
08 土	味噌ラーメン バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん もやし、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	そうめん もやし、人参、豚肉 バナナ	そうめん もやし、人参、豚肉 バナナ			
10 月	御飯 鯖の味噌煮 ツナともやしのサラダ 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 もやし、人参 かぼちゃ、玉葱 野菜スープ	米 たら、かぼちゃ、玉葱、葱 もやし、人参 豆腐、わかめ	米 たら、かぼちゃ、玉葱、葱 もやし、人参 豆腐、わかめ	茹大根	かみかみパン 牛乳 小麦粉、豆乳	
11 火	鶏南蛮うどん 天ぷら(ちくわ・アスパラ) バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 さつまいも、大根 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱、葱 さつまいも、人参 バナナ	うどん 鶏肉、玉葱、葱 さつまいも、人参 バナナ	ベビーチーズ	わかめおにぎり 麦茶 米、わかめ	
12 水	麦御飯 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーとコーンと和え 味噌汁(キャベツ、わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、人参 玉葱、チンゲン菜 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、チンゲン菜 ブロッコリー、人参 キャベツ、わかめ	米 鶏肉、玉葱、チンゲン菜 ブロッコリー、人参 キャベツ、わかめ	さつま芋	フルーツヨーグルト 麦茶 バナナ	
13 木	御飯 肉だんご 五目納豆 かきたま汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、小松菜 かぼちゃ、人参 野菜スープ	米 豚肉、ピーマン 大根、人参、納豆 あさつき、玉葱	米 豚肉、ピーマン 大根、人参、納豆 あさつき、玉葱	茹人参	じゃが芋もち 牛乳 じゃがいも	
14 金	御飯 春野菜炒め 中華スパゲティサラダ 味噌汁(しめじ、もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 玉葱、もやし 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、人参 さつまいも、胡瓜 もやし、麩	米 豚肉、キャベツ、人参 さつまいも、胡瓜 もやし、しめじ	牛乳	カレーまん 麦茶 米、玉葱、人参、豚肉	諸費納入日
15 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、じゃが芋 もやし、人参 野菜スープ	そうめん キャベツ、あさつき もやし、人参、じゃが芋	そうめん キャベツ、あさつき もやし、人参、じゃが芋			
17 月	御飯 さわらの竜田揚げ 白菜と油揚げの和え物 味噌汁(大根・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、白菜 大根、人参 野菜スープ	米 鮭、白菜、葱 大根、人参 じゃが芋、麩	米 鮭、白菜、葱 大根、人参 じゃが芋、麩	ブルー	洋風お好み焼き 麦茶 小麦粉、キャベツ、コーン	
18 火	御飯(雑穀入り) 鶏の味噌バター焼き 春雨サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋、あさつき ブロッコリー、人参 玉葱、いんげん	米 鶏肉、じゃが芋、あさつき ブロッコリー、人参 玉葱、いんげん	茹大根	ヨーグルトケーキ 麦茶 ホットケーキ粉、豆乳	
19 水	麦御飯 豆腐つくね キャベツのベーコンの炒め物 味噌汁(あさつき・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、豆腐、玉葱 人参、もやし あさつき、キャベツ	米 鶏肉、豆腐、玉葱 人参、もやし あさつき、キャベツ	蒸しじゃがいも	ツナコーンせんべい 牛乳 さつまいも	
20 木	中華丼 じゃが芋の甘辛 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、人参 じゃが芋、かぶ 野菜スープ	米 豚肉、白菜、たけのこ じゃが芋、人参 わかめ、ねぎ	米 豚肉、白菜、たけのこ じゃが芋、人参 わかめ、ねぎ	茹人参	イチゴババロア 麦茶 いちご	避難訓練
21 金	食パン ミートグラタン ミモザサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	食パン 玉葱、キャベツ、人参 じゃが芋、胡瓜 かぼちゃ、麩	食パン 玉葱、キャベツ、人参 じゃが芋、胡瓜 かぼちゃ、麩	豆乳	赤飯おにぎり 麦茶 米、わかめ	聖徳太子まつり
22 土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 キャベツ、かぼちゃ 野菜スープ	スパゲッティ さつまいも、人参 キャベツ、あさつき	スパゲッティ さつまいも、人参 キャベツ、あさつき			
24 月	御飯 鮭のマヨネーズ焼き ナムル風サラダ コンソメスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、チンゲン菜 さつまいも、大根 野菜スープ	米 鮭、チンゲン菜、コーン さつまいも、胡瓜 人参、玉葱	米 鮭、チンゲン菜、コーン さつまいも、胡瓜 人参、玉葱	茹人参	黒糖麩ラスク 牛乳 米はぜ	
25 火	麦御飯 豚肉のしょうが焼き タケノコの土佐煮 味噌汁(豆腐、あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 かぼちゃ、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、かぼちゃ 豆腐、あさつき	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、かぼちゃ 豆腐、あさつき	ベビーチーズ	昆布おにぎり 麦茶 米、かつお節	
26 水	御飯 肉じゃが 春野菜のサラダ 味噌汁(あおさ・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、コーン じゃが芋、人参 あおさ、葱	米 豚肉、玉葱、コーン じゃが芋、人参 あおさ、葱	茹大根	きな粉ボール 牛乳 ホットケーキ粉、豆乳	
27 木	御飯(雑穀入り) チーズハンバーグ ベーコンポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 わかめ、麩	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 わかめ、麩	さつま芋	フルーツサンド 麦茶 食パン、オレンジ	誕生会
28 金	御飯 ぎょうざ のりとじゃこのサラダ 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キャベツ、大根 野菜スープ	米 豚肉、コーン、キャベツ 人参、大根 葱、あさつき	米 豚肉、コーン、キャベツ 人参、大根 葱、あさつき	牛乳	焼きスパゲッティ 麦茶 スパゲッティ、ピーマン 人参、キャベツ、コーン	

※献立は都合により変更することがあります。