

離乳献立表



新しい部屋でのスタートも1ヶ月が過ぎ、どの子も笑顔が見られます。又、たくさん遊んだ後の給食を楽しみにしてくれているようです。旬の食材を取り入れて心を込めて作っていききたいと思います。



2023年05月

※献立レシピはいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立		材 料 名			10時おやつ 後期・完了	3時おやつ 後期・完了	行事
			中期	後期	完了			
01月	御飯 さわらのごま照り焼き ひじき煮 味噌汁(たけのこ・絹さや)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ 大根、かぼちゃ 野菜スープ	米 たら、人参、玉ねぎ 大根、かぼちゃ 焼き麩、わかめ	米 たら、人参、玉ねぎ 大根、かぼちゃ いんげん、焼き麩、わかめ	茹人参	じゃがいも 牛乳	
02火	麦御飯 ハヤシ 芋フライ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 玉ねぎ、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ねぎ 人参、じゃがいも あさつき、かぼちゃ	米 豚肉、キャベツ、人参、ねぎ 玉ねぎ、じゃがいも あさつき、かぼちゃ	牛乳	米、おかか 麦茶	
06土	スパゲティーミートソース 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 人参、玉ねぎ ほうれん草、大根 野菜スープ	スパゲッティ ほうれん草、玉ねぎ 人参、大根 あさつき、わかめ	スパゲッティ ほうれん草、玉ねぎ 人参、大根 あさつき、わかめ			
08月	御飯 鮭のゆであん焼き 山東菜のお浸し 若竹汁	主食 主菜 副菜 汁	米 山東菜、人参 玉ねぎ、さつまいも 野菜スープ	米 鮭、山東菜、人参、レタス 玉ねぎ、さつまいも 焼き麩、わかめ	米 鮭、山東菜、人参、レタス 玉ねぎ、さつまいも たけのこ、わかめ	茹人参	きなこ ホットケーキ粉 豆乳 牛乳	
09火	御飯 豚ヒレカツ きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(あおさのり・なめこ・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、大根 人参、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、大根 人参、かぼちゃ あおさ、ねぎ	米 豚肉、キャベツ、大根 人参、かぼちゃ あおさ、ねぎ	豆乳	りんご 麦茶	1日園長
10水	麦御飯 豆腐のうま煮 ツナコーンサラダ 小松菜と人参のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 小松菜、大根 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉ねぎ、コーン 胡瓜、大根 小松菜、人参	米 豆腐、豚肉、玉ねぎ、コーン 胡瓜、大根 小松菜、人参	ブルーーン	さつま芋 豆乳 ホットケーキ粉 麦茶	
11木	御飯(雑穀入り) 焼きビーフン 胡瓜のぬか漬け風 スーラータン風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 もやし、人参 キャベツ、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ 人参、かぼちゃ あさつき、ねぎ、豆腐	米 豚肉、もやし、たけのこ、キャベツ 人参、かぼちゃ あさつき、ねぎ、豆腐	牛乳	じゃがいも コーン 青のり 麦茶	
12金	御飯 ローストチキン にんじんしりしり ポテトスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、人参 ほうれん草、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草 人参、じゃが芋 キャベツ、わかめ	米 鶏肉、玉ねぎ、ほうれん草 じゃが芋、人参 キャベツ、わかめ	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳 牛乳	
13土	肉うどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉ねぎ、人参 さつま芋、小松菜 バナナ	うどん 豚肉、玉ねぎ、小松菜、ねぎ さつま芋、人参 バナナ	うどん 豚肉、玉ねぎ、人参、ねぎ さつま芋、人参 バナナ			
15月	たけのこごはん 鮭の青のり焼き 厚揚げサラダ 味噌汁(キャベツ・ねぎ、わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉ねぎ 人参、豆腐 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ、豆腐 人参、じゃが芋 キャベツ、わかめ、ねぎ	米 鮭、玉ねぎ、たけのこ、豆腐 人参、じゃが芋 キャベツ、わかめ、ねぎ	茹大根	かぼちゃ 豆乳 ホットケーキ粉 牛乳	諸費納入日
16火	御飯 野菜の肉巻き 五目納豆 味噌汁(油揚げ・かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 しらす、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、しらす、小松菜 大根、人参、納豆 かぶ、かぼちゃ	米 豚肉、しらす、小松菜 大根、人参、納豆 かぶ、かぼちゃ	牛乳	バナナ ヨーグルト 麦茶	
17水	ロールパン 照り焼きハンバーグ フライドポテト オニオンフライ コンソメジュリエンス	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉ねぎ、じゃがいも 人参、キャベツ 野菜スープ	食パン 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃが芋 ほうれん草、絹さや	食パン 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃが芋 ほうれん草、絹さや	ブルーーン	塩、米 麦茶	体操教室
18木	ピピン丼 蒸し鶏とチーズのサラダ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、人参 もやし、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、もやし、ほうれん草 胡瓜、人参 オレンジ	米 豚肉、もやし、ほうれん草 胡瓜、人参 オレンジ	豆乳	豆乳 ホットケーキ粉 麦茶	引き渡し避難訓練
19金	御飯(雑穀入り) 酢豚 中華スパサラダ 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、人参 大根、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、小松菜 大根、人参 コーン、あさつき	米 豚肉、玉ねぎ、小松菜 大根、人参 コーン、あさつき	蒸しじゃがいも	小麦粉、豚肉 ねぎ 麦茶	
20土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、人参 かぼちゃ、大根 野菜スープ	そうめん キャベツ、人参 かぼちゃ、大根	そうめん キャベツ、人参 かぼちゃ、大根			
22月	御飯 鮭のオーロラソース 小松菜ともやしの和え物 かぶと油揚げの豆乳みそ汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉ねぎ 小松菜、もやし 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ、レタス 小松菜、かぼちゃ かぶ、もやし、豆乳	米 鮭、玉ねぎ、レタス 小松菜、かぼちゃ かぶ、もやし、豆乳	茹大根	小麦粉 人参 牛乳	
23火	わかめうどん 鶏天ぶら かき揚げ 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉ねぎ、人参 さつま芋、小松菜	うどん 玉ねぎ、小松菜、ねぎ さつま芋、人参	うどん 玉ねぎ、小松菜、ねぎ さつま芋、人参	蒸しじゃがいも	わかめ、こめ 麦茶	
24水	御飯 塩じゃが きゅうりとちくわの胡麻マヨ和え 味噌汁(麩・しめじ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、人参 玉ねぎ、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、じゃが芋 焼き麩、ワカメ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、じゃが芋 焼き麩、ワカメ	牛乳	りんご 麦茶	
25木	御飯(雑穀入り) アジフライ かみかみナムル オレンジ 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、もやし 大根、人参 野菜スープ	米 たら、キャベツ、もやし 大根、人参、オレンジ ねぎ、さつま芋	米 たら、キャベツ、もやし 大根、人参、オレンジ ねぎさつま芋	ブルーーン	バナナ 麦茶	誕生会
26金	麦御飯 豚肉の味噌焼き かにかまサラダ 豆腐とねぎのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 ほうれん草、玉ねぎ 野菜スープ	米 キャベツ、玉ねぎ さつまいも、人参 豆腐、わかめ	米 キャベツ、玉ねぎ さつまいも、人参 豆腐、わかめ	茹人参	食パン 牛乳	
27土	味噌ラーメン オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、人参 かぼちゃ、大根 野菜スープ	そうめん キャベツ、人参 かぼちゃ、大根 オレンジ	そうめん キャベツ、人参 かぼちゃ、大根 オレンジ			
29月	御飯 白身魚の野菜あんかけ 五目豆煮 いんげんと玉葱のカレースープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、玉ねぎ 人参、かぼちゃ 野菜スープ	米 たら、玉ねぎ 人参、かぼちゃ 玉ねぎ、いんげん	米 たら、玉ねぎ 人参、かぼちゃ 玉ねぎ、いんげん	ブルーーン	さつま芋 豆乳 ホットケーキ粉 麦茶	
30火	麦御飯 回鍋肉 卵と舞茸の炒め わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 玉ねぎ、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、人参、キャベツ 玉ねぎ、ねぎ、豆腐 わかめ、あさつき	米 豚肉、人参、キャベツ 玉ねぎ、ねぎ、豆腐 わかめ、あさつき	牛乳	しらす、米 かつお節 麦茶	
31水	牛丼 チョレギサラダ 豆腐のおぼろ汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、ほうれん草 人参、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、ほうれん草 人参、かぼちゃ、胡瓜 豆腐、焼き麩	米 豚肉、玉ねぎ、ほうれん草 人参、かぼちゃ、胡瓜 豆腐、焼き麩	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳 さつま芋 牛乳	

※献立は都合により変更する事があります。