

離乳献立表



夏の暑さで、食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐ為にも、カレー粉やレモン、梅などの様々なスパイスや調味料を使い食欲増進を目指します。



2023年08月

※献立表はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立		材 料 名			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 火	御飯(雑穀入り) タンドリーチキン 夏野菜サラダ 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、かぼちゃ トマト、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、トマト、キャベツ いんげん、人参 あおさ、かぼちゃ	米 鶏肉、トマト、キャベツ、コーン いんげん、人参 あおさ、なめこ	茹大根	米、玉ねぎ ピーマン、チーズ 麦茶	防犯訓練
02 水	御飯 マーボー豆腐 ねばねばサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、豆腐 胡瓜、人参 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、にら、ねぎ 胡瓜、人参 大根、モロヘイヤ	米 豚肉、豆腐、にら、ねぎ、しいたけ 胡瓜、人参 大根、モロヘイヤ	ブルーン	とうもろこし 麦茶	
03 木	御飯 回鍋肉 かにかまサラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、レタス キャベツ、人参 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ピーマン 人参、胡瓜 わかめ、ねぎ	米 豚肉、キャベツ、ピーマン、しいたけ 人参、胡瓜 わかめ、ねぎ	豆乳	じゃがいも 麦茶	
04 金	ロールパン 鶏肉のオニオントマト煮 マカロニサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 鶏肉、玉ねぎ 人参、かぼちゃ 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉ねぎ マカロニ、かぼちゃ チンゲンサイ、人参	食パン 鶏肉、玉ねぎ マカロニ、かぼちゃ チンゲンサイ、人参	きゅうり漬け	米、コーン、チーズ 麦茶	
05 土	ナポリタン すいか 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉ねぎ、じゃがいも 人参、かぼちゃ 野菜スープ	スパゲッティ 玉ねぎ、じゃがいも 人参、かぼちゃ 野菜スープ	スパゲッティ 玉ねぎ、じゃがいも 人参、かぼちゃ 野菜スープ			
07 月	冷やしたぬき バナナ 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜	うどん 胡瓜、人参 さつま芋	うどん 胡瓜、人参 さつま芋	うどん 胡瓜、人参 さつま芋	茹人参	米 麦茶	諸費納入日
08 火	御飯 ブルコギ 青菜のサラダ 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 玉ねぎ、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、にら、小松菜 胡瓜、人参 わかめ、あさつき	米 豚肉、玉ねぎ、にら、小松菜 胡瓜、人参 わかめ、あさつき	豆乳	みかん、ゼラチン 麦茶	
09 水	御飯 和風チキン チーズサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、レタス キャベツ、胡瓜 野菜スープ	米 鶏肉、レタス 胡瓜、さつま芋 人参、コーン	米 鶏肉、レタス 胡瓜、さつま芋 人参、コーン	蒸しじゃがいも	かぼちゃ ホットケーキ粉 麦茶	希望保育
10 木	御飯 豚肉のゴマネーズ焼き ひじき煮 味噌汁(玉ねぎ・なす)	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、レタス 人参、なす 野菜スープ	米 豚肉、レタス、ねぎ、ひじき 人参、なす 玉ねぎ、わかめ	米 豚肉、レタス、ねぎ、ひじき 人参、なす 玉ねぎ、わかめ	ブルーン	ヨーグルト、みかん 麦茶	希望保育
12 土	おにぎり 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 野菜スープ	米	米			
14 月	そうめん ちくわ磯辺揚げ バナナ	主食 主菜 副菜	そうめん 人参、じゃがいも	そうめん 人参、じゃがいも	そうめん 人参、じゃがいも	牛乳	米、かつお節 麦茶	希望保育
15 火	御飯 オクラ入りハヤシ すいか 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、玉ねぎ オクラ、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ オクラ、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ オクラ、かぼちゃ 野菜スープ	茹大根	じゃがいも 麦茶	希望保育
16 水	焼きそば オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、もやし じゃがいも 野菜スープ	そうめん キャベツ、もやし じゃがいも 野菜スープ	そうめん キャベツ、もやし じゃがいも 野菜スープ	ベビーチーズ	米、コーン、しらす 麦茶	希望保育
17 木	豚肉とエビの混ぜご飯 トマトのサラ 味噌汁(わかめ・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、トマト 胡瓜、人参 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ、トマト、レタス 胡瓜、人参 わかめ、玉ねぎ	米 豚肉、ねぎ、トマト、竹の子、しいたけ 胡瓜、人参 わかめ、玉ねぎ	ブルーン	チーズ ホットケーキ粉 麦茶	希望保育
18 金	御飯 鶏肉の唐揚げ 南瓜煮 味噌汁(人参・キャベツ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、レタス キャベツ、かぼちゃ 野菜スープ	米 鶏肉、レタス かぼちゃ、大根 キャベツ、人参	米 鶏肉、レタス かぼちゃ、大根 キャベツ、人参	豆乳	胡瓜 麦茶	希望保育
19 土	サラダうどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん レタス、胡瓜 じゃがいも 野菜スープ	うどん レタス、胡瓜 じゃがいも 野菜スープ	うどん レタス、胡瓜 じゃがいも 野菜スープ			
21 月	御飯 鮭のオーロラソース コーンサラダ トマトと卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、胡瓜 人参、キャベツ 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、レタス 人参、キャベツ トマト、わかめ	米 鮭、キャベツ、レタス 人参、キャベツ トマト、わかめ	ベビーチーズ	そうめん、胡瓜	
22 火	御飯 ハンバーグ まっくろくろすけサラダ 味噌汁(油揚げ・チンゲン菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、玉ねぎ 人参、胡瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、ひじき 人参、胡瓜 チンゲンサイ、焼き麩	米 豚肉、玉ねぎ、ひじき 人参、胡瓜 チンゲンサイ、焼き麩	牛乳	豆腐 ホットケーキ粉 麦茶	
23 水	麦御飯 キーマカレー ゆで卵 きゅうりの昆布和え ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	米 たら、人参 じゃがいも、胡瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、じゃがいも 胡瓜、人参 チーズ	米 豚肉、玉ねぎ、じゃがいも 胡瓜、人参 チーズ	ブルーン	小麦粉、キャベツ 青のり、かつお節 麦茶	
24 木	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(ほうれん草・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 しらす、キャベツ 人参、きゅうり 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、納豆 人参、きゅうり ほうれん草、わかめ	米 豚肉、キャベツ、納豆、たけのこ 人参、きゅうり ほうれん草、わかめ	きゅうり漬け	みかん、ゼラチン 麦茶	避難訓練
25 金	御飯(雑穀入り) なすの味噌炒め 冷しゃぶサラダ オクラと春雨のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、かぼちゃ 胡瓜、人参 野菜スープ	米 豚肉、茄子、ピーマン、レタス 人参、胡瓜 オクラ、わかめ	米 豚肉、茄子、ピーマン、レタス 人参、胡瓜 オクラ、わかめ	茹人参	小麦粉、かぼちゃ 牛乳	
26 土	焼きそば グレープフルーツ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 鶏肉、じゃがいも もやし、キャベツ 野菜スープ	そうめん 鶏肉、じゃがいも もやし、キャベツ 野菜スープ	そうめん 鶏肉、じゃがいも もやし、キャベツ 野菜スープ			
28 月	冷やし中華 オレンジ ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 胡瓜、じゃがいも さつま芋 野菜スープ	そうめん 胡瓜、じゃがいも チーズ 野菜スープ	そうめん 胡瓜、じゃがいも チーズ 野菜スープ	茹人参	米、わかめ 麦茶	
29 火	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 胡瓜ともやしの和え物 ポテトスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鶏肉、レタス もやし、胡瓜 野菜スープ	米 鶏肉、レタス もやし、胡瓜 じゃがいも、わかめ	米 鶏肉、レタス もやし、胡瓜 じゃがいも、わかめ	豆乳	豆腐、みかん 麦茶	
30 水	牛丼 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(人参・オクラ)	主食 主菜 副菜 汁	米 しらす、玉ねぎ 胡瓜、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、しらす、わかめ 胡瓜、人参 オクラ、焼き麩	米 豚肉、玉ねぎ、しらす、わかめ 胡瓜、人参 オクラ、焼き麩	蒸しじゃがいも	食パン 牛乳	
31 木	御飯(雑穀入り) 鮭のフライ カレースパサラダ すいか味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、キャベツ 人参、胡瓜 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、人参、ツナ スパゲッティ、胡瓜 豆腐、わかめ	米 鮭、キャベツ、人参、ツナ スパゲッティ、胡瓜 豆腐、わかめ	ブルーン	かぼちゃ 麦茶	誕生会 プール納め

※献立は都合により変更する事があります。