

# 離乳食献立表



暦の上では『立春』となる2月ですが、まだ寒い日々が続いています。風邪やインフルエンザの流行も心配されています。冬野菜を中心に体を温める食材を多く取り入れ、健康増進の手助けとなるようにしていきます。



2024年2月

※献立はいつでも差し上げますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 木	御飯 マーボー豆腐 小松菜のお浸し 味噌汁(大根・わかめ)	主食 米 主菜 豆腐、人参 副菜 玉ねぎ、大根 汁 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 玉ねぎ、人参 大根、かぼちゃ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 玉ねぎ、人参 大根、かぼちゃ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 玉ねぎ、人参 大根、かぼちゃ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	防犯訓練
02 金	御飯 さわらの竜田揚げ さつま芋サラダ けんちん汁	主食 米 主菜 さつまいも、きゅうり 副菜 人参、大根 汁 野菜スープ	米 鮭、かぼちゃ、きゅうり 人参、大根 豆腐、人参	米 鮭、さつまいも、きゅうり 人参、大根 豆腐、人参	米 鮭、さつまいも、きゅうり 人参、大根 豆腐、人参	豆乳	じゃがいも	節分会
03 土	スパゲティ・ミートソース 野菜スープ 麦茶	主食 米 主菜 スパゲティ 副菜 玉ねぎ、人参 汁 キャベツ、じゃがいも 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも	米 豚ひき肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも	米 豚ひき肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも			
05 月	わかめうどん エビと豆腐の揚げボール オレンジ	主食 うどん 主菜 かぼちゃ、玉ねぎ 副菜 じゃがいも、人参	うどん かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、人参	うどん かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、人参	うどん かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、人参	ブルーベリー	米、かつお節	
06 火	御飯 カレー野菜炒め かみかみサラダ 味噌汁(あさつき・かぶ)	主食 米 主菜 玉ねぎ、人参 副菜 キャベツ、じゃがいも 汁 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも かぶ、かぼちゃ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも かぶ、かぼちゃ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 キャベツ、じゃがいも かぶ、かぼちゃ	茹大根	食パン	
07 水	御飯 ハムとはんぺんのパン粉焼き 和風スパゲティ 白菜とベーコンのスープ	主食 米 主菜 白菜、玉ねぎ 副菜 さつまいも、人参 汁 野菜スープ	米 豚肉、かぼちゃ スパゲティ、人参 白菜、玉ねぎ	米 豚肉、かぼちゃ スパゲティ、人参 白菜、玉ねぎ	米 豚肉、かぼちゃ スパゲティ、人参 白菜、玉ねぎ	牛乳	じゃがいも 麦茶	
08 木	御飯(雑穀入り) 和風チキン にんじんしりしり 豆乳スープ	主食 米 主菜 人参、じゃがいも 副菜 玉ねぎ、かぼちゃ 汁 野菜スープ	米 鶏肉、人参、じゃがいも 玉ねぎ、かぼちゃ じゃがいも、人参	米 鶏肉、人参、じゃがいも 玉ねぎ、かぼちゃ じゃがいも、人参	米 鶏肉、人参、じゃがいも 玉ねぎ、かぼちゃ じゃがいも、人参	さつま芋	ホットケーキ粉 ヨーグルト	
09 金	御飯 つるるんチャイナ 南瓜サラダ 味噌汁(わかめ・油揚げ)	主食 米 主菜 人参、かぼちゃ 副菜 大根、玉ねぎ 汁 野菜スープ	米 豚肉、人参、かぼちゃ 大根、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ	米 豚肉、人参、かぼちゃ 大根、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ	米 豚肉、人参、かぼちゃ 大根、玉ねぎ じゃがいも、キャベツ	豆乳	豚肉、小麦粉 キャベツ、ねぎ	
10 土	御飯 カレー 野菜スープ 麦茶	主食 米 主菜 じゃがいも、玉ねぎ 副菜 人参、かぼちゃ 汁 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ 人参、かぼちゃ	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ 人参、かぼちゃ	米 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ 人参、かぼちゃ			
13 火	ロールパン 鶏肉のオニオンマト煮 ほうれん草サラダ 野菜スープ	主食 食パン 主菜 鶏肉、ほうれん草、人参 副菜 玉ねぎ、白菜 汁 野菜スープ	食パン 鶏肉、ほうれん草、人参 玉ねぎ、白菜 じゃがいも、大根	食パン 鶏肉、ほうれん草、人参 玉ねぎ、白菜 じゃがいも、大根	食パン 鶏肉、ほうれん草、人参 玉ねぎ、白菜 じゃがいも、大根	さつま芋	米、かつお節	
14 水	麦御飯 肉豆腐 春雨サラダ 味噌汁(キャベツ・じゃがいも)	主食 米 主菜 人参、きゅうり 副菜 キャベツ、じゃがいも 汁 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、人参、 きゅうり、かぼちゃ キャベツ、じゃがいも	米 豚肉、豆腐、人参、 きゅうり、かぼちゃ キャベツ、じゃがいも	米 豚肉、豆腐、人参、 きゅうり、かぼちゃ キャベツ、じゃがいも	茹大根	ホットケーキ粉 きな粉	
15 木	三色丼 大根とさつま揚げ煮物 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 米 主菜 大根、玉ねぎ 副菜 かぼちゃ、さつまいも 汁 野菜スープ	米 豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ 大根、さつま芋 じゃがいも	米 豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ 大根、さつま芋 じゃがいも	米 豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ 大根、さつま芋 じゃがいも	茹人参	麩、砂糖 麦茶	諸費納入日 避難訓練
16 金	御飯 ぎょうざ 五目納豆 チンゲン菜のスープ	主食 米 主菜 キャベツ、大根 副菜 しらす、納豆 汁 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、大根 しらす、納豆、小松菜 チンゲン菜、人参	米 豚肉、キャベツ、大根 しらす、納豆、小松菜 チンゲン菜、人参	米 豚肉、キャベツ、大根 しらす、納豆、小松菜 チンゲン菜、人参	豆乳	小麦粉、キャベツ あさつき	
17 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 そうめん 主菜 じゃがいも、キャベツ 副菜 玉ねぎ、人参 汁 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃがいも、キャベツ 玉ねぎ、人参	そうめん 豚肉、じゃがいも、キャベツ 玉ねぎ、人参	そうめん 豚肉、じゃがいも、キャベツ 玉ねぎ、人参			
19 月	御飯 鯖の味噌煮 ひじき煮 たぬき汁	主食 米 主菜 人参、さつまいも 副菜 大根、玉ねぎ 汁 野菜スープ	米 鮭、人参、ねぎ 大根、玉ねぎ 豆腐、かぼちゃ	米 鮭、人参、ねぎ 大根、玉ねぎ 豆腐、かぼちゃ	米 鮭、人参、ねぎ 大根、玉ねぎ 豆腐、かぼちゃ	牛乳	スパゲティ 玉ねぎ、人参	
20 火	御飯 揚げ団子 白菜と油揚げの和え物 中華スープ	主食 米 主菜 玉ねぎ、人参 副菜 白菜、じゃがいも 汁 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 白菜、じゃがいも 人参、さつま芋	米 豚肉、玉ねぎ 白菜、じゃがいも 人参、さつま芋	米 豚肉、玉ねぎ 白菜、じゃがいも 人参、さつま芋	南瓜	ホットケーキ粉 豆乳	
21 水	御飯 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え かきたま汁	主食 米 主菜 玉ねぎ、人参 副菜 じゃがいも、ブロッコリー 汁 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ブロッコリー かぼちゃ、玉ねぎ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ブロッコリー かぼちゃ、玉ねぎ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、ブロッコリー かぼちゃ、玉ねぎ	ブルーベリー	じゃがいも、玉ねぎ、 小麦粉	
22 木	鶏南蛮うどん ほうれん草と人参のお浸し バナナ	主食 うどん 主菜 人参、玉ねぎ 副菜 ほうれん草、かぼちゃ 汁 野菜スープ	うどん 鶏肉、人参、玉ねぎ ほうれん草、かぼちゃ バナナ(茹でる)	うどん 鶏肉、人参、玉ねぎ ほうれん草、かぼちゃ バナナ	うどん 鶏肉、人参、玉ねぎ ほうれん草、かぼちゃ バナナ	茹大根	米、人参	卒園旅行
24 土	味噌ラーメン オレンジ 麦茶	主食 そうめん 主菜 玉ねぎ、キャベツ 副菜 人参、さつまいも 汁 野菜スープ	そうめん 玉ねぎ、キャベツ 人参、さつまいも	そうめん 玉ねぎ、キャベツ 人参、さつまいも	そうめん 玉ねぎ、キャベツ 人参、さつまいも			
26 月	御飯 かじきのゴマフライ 切干大根の煮物 味噌汁(人参・白菜)	主食 米 主菜 キャベツ、人参 副菜 白菜、かぼちゃ 汁 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 大根、かぼちゃ 白菜、人参	米 鮭、キャベツ 大根、かぼちゃ 白菜、人参	米 鮭、キャベツ 大根、かぼちゃ 白菜、人参	ブルーベリー	さつまいも ホットケーキ粉	
27 火	和えご飯 里芋煮 中華コーンスープ	主食 米 主菜 玉ねぎ、人参 副菜 さつまいも、大根 汁 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 さつまいも、大根 コーン、玉ねぎ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 さつまいも、大根 コーン、玉ねぎ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 さつまいも、大根 コーン、玉ねぎ	牛乳	豚肉、大根、人参 小麦粉	
28 水	麦御飯 ハヤシ ポテトサラダ ベビーチーズ	主食 米 主菜 玉ねぎ、じゃがいも 副菜 きゅうり、人参 汁 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、じゃがいも きゅうり、人参 ベビーチーズ	米 豚肉、玉ねぎ、じゃがいも きゅうり、人参 ベビーチーズ	米 豚肉、玉ねぎ、じゃがいも きゅうり、人参 ベビーチーズ	茹大根	米、鶏肉、人参	
29 木	御飯(雑穀入り) タンドリーチキン まっくろくろすけサラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	主食 米 主菜 豆腐、じゃがいも 副菜 人参、玉ねぎ 汁 野菜スープ	米 鶏肉、玉ねぎ 人参、きゅうり 豆腐、ねぎ	米 鶏肉、玉ねぎ 人参、きゅうり 豆腐、ねぎ	米 鶏肉、玉ねぎ 人参、きゅうり 豆腐、ねぎ	茹人参	食パン	誕生会

※献立は都合により変更することがあります。