

# 献立表



ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中で、園生活がスタートしました。子どもたちが給食の時間を楽しみに過ごしていけるように、献立や食材を工夫して作ってきたいと思います。



2024年4月

太子保育園

日付	献立		材 料 名			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01月	御飯 エビカツ ひじき煮 味噌汁(玉葱・人参)	主菜 主食 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ 人参、玉ねぎ 焼き麩、かぼちゃ	米 鶏肉、キャベツ 人参、玉ねぎ 焼き麩、かぼちゃ	茹大根	じゃがいも 麦茶	希望保育
02火	御飯 ポーピカタ キャベツの千草漬け 味噌汁(油揚げ・葱)	主菜 主食 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、胡瓜 野菜スープ	米 豚肉、レタス、じゃがいも 人参、胡瓜 ねぎ、キャベツ	米 豚肉、レタス、じゃがいも 人参、胡瓜 ねぎ、キャベツ	豆乳	ホットケーキ粉 麦茶	希望保育
03水	焼きそば 中華スープ 麦茶	主菜 主食 副菜 汁	そうめん、 かぼちゃ、人参 じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	そうめん、もやし かぼちゃ、人参 じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	そうめん、もやし かぼちゃ、人参 じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	ブルー	米、かつお節 麦茶	始業式 入園式 花まつり 保護者総会
04木	御飯 豆腐のうま煮 たまご焼き 味噌汁(もやし・わかめ)	主菜 主食 副菜 汁	米 豆腐、もやし 人参、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 人参、さつまいも もやし、わかめ	米 豚肉、豆腐 人参、さつまいも もやし、わかめ	蒸しじゃがいも	強力粉、小麦粉、塩 麦茶	
05金	御飯 鶏肉のマーマレード焼き フレッシュサラダ かぶのスープ	主菜 主食 副菜 汁	米 かぶ、レタス 胡瓜、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、レタス 胡瓜、キャベツ、コーン かぶ、かぶ菜	米 鶏肉、レタス 胡瓜、キャベツ、コーン かぶ、かぶ菜	茹人参	米、しらす干し かつお節 麦茶	
06土	スパゲティ・ミートソース オレンジ 麦茶	主菜 主食 副菜 汁	スパゲティ 玉ねぎ、人参	スパゲティ 玉ねぎ、人参	スパゲティ 玉ねぎ、人参			
08月	五目うどん 天ぷら(ちくわ・アスパラ) バナナ	主菜 主食 副菜 汁	うどん 人参、白菜 かぼちゃ	うどん 豚肉、人参、白菜 バナナ(茹でる)	うどん 豚肉、人参、白菜 バナナ	蒸しじゃがいも	米、人参、かつお節 麦茶	
09火	麦御飯 キーマカレー ブロッコリーとコーンとえ ポテトスープ	主菜 主食 副菜 汁	米 玉ねぎ、かぼちゃ 人参、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、かぼちゃ 人参、ブロッコリー じゃがいも	米 豚ひき肉、玉ねぎ、かぼちゃ 人参、ブロッコリー じゃがいも	茹大根	ホットケーキ粉 麦茶	
10水	御飯 ブルコギ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(あさつき・大根)	主菜 主食 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ 胡瓜、大根 野菜スープ	米 豚肉、人参、玉ねぎ 胡瓜、さつまいも 大根、あさつき	米 豚肉、人参、玉ねぎ 胡瓜、さつまいも 大根、あさつき	ベビーチーズ	じゃがいも 牛乳	
11木	御飯 春野菜炒め 五目納豆 味噌汁(えのき・卵)	主菜 主食 副菜 汁	米 小松菜、玉ねぎ 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、しらす干し、納豆 人参、大根 キャベツ、玉ねぎ	米 豚肉、しらす干し、納豆 人参、大根 キャベツ、玉ねぎ	ブルー	みかん、ヨーグルト 麦茶	
12金	麦御飯 ハンバーグ じゃが芋の甘辛 ベビーチーズ	主菜 主食 副菜 汁	米 玉ねぎ、かぼちゃ 大根、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、じゃがいも ベビーチーズ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、じゃがいも ベビーチーズ	茹人参	小麦粉、人参、ねぎ 麦茶	
13土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主菜 主食 副菜 汁	そうめん、 玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも 野菜スープ	そうめん、 玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも 野菜スープ	そうめん、 玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも 野菜スープ			
15月	御飯 さわらの竜田揚げ キャベツと油揚げのごま酢和え 味噌汁(大根・人参)	主菜 主食 副菜 汁	米 キャベツ、かぼちゃ 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、レタス かぼちゃ、人参 大根、人参	米 鮭、キャベツ、レタス かぼちゃ、人参 大根、人参	豆乳	米、人参、かつお節 麦茶	
16火	御飯 照り焼きハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁(ほうれん草・えのき)	主菜 主食 副菜 汁	米 玉ねぎ、ほうれん草 マカロニ、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、レタス マカロニ、胡瓜 人参、ほうれん草	米 豚ひき肉、玉ねぎ、レタス マカロニ、胡瓜 人参、ほうれん草	蒸しじゃがいも	小麦粉、豚ひき肉 ねぎ 麦茶	
17水	御飯 マーボー豆腐 かにかまサラダ 中華スープ	主菜 主食 副菜 汁	米 豆腐、チンゲン菜 人参、胡瓜 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 人参、胡瓜 玉ねぎ、チンゲン菜	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ 人参、胡瓜 玉ねぎ、チンゲン菜	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
18木	麦御飯 アスパラの肉巻き 青菜の味噌マヨ和え 卵とコーンのスープ	主菜 主食 副菜 汁	米 小松菜、キャベツ 人参、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、小松菜、キャベツ 人参、じゃがいも ねぎ、コーン	米 豚肉、小松菜、キャベツ 人参、じゃがいも ねぎ、コーン	ベビーチーズ	米はせ 麦茶	避難訓練
19金	ピピンパ丼 粉ふき芋 味噌汁(あさつき・わかめ)	主菜 主食 副菜 汁	米 ほうれん草、もやし じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚ひき肉、もやし、ねぎ じゃがいも、人参 あさつき、わかめ	米 豚ひき肉、もやし、ねぎ じゃがいも、人参 あさつき、わかめ	茹人参	強力粉、砂糖、牛乳	聖徳太子まつり
20土	鶏南蛮うどん オレンジ 麦茶	主菜 主食 副菜 汁	うどん 玉ねぎ、人参 オレンジ(茹でる)	うどん 玉ねぎ、人参 オレンジ(茹でる)	うどん 玉ねぎ、人参 オレンジ(茹でる)			
22月	御飯 鮭のゆであん焼き ツナともやしのサラダ 味噌汁(キャベツ、ねぎ、さつま揚げ)	主菜 主食 副菜 汁	米 キャベツ、かぼちゃ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 鮭、レタス じゃがいも、人参 キャベツ、ねぎ	米 鮭、レタス じゃがいも、人参 キャベツ、ねぎ	豆乳	ヨーグルト ホットケーキ粉 麦茶	
23火	麦御飯 鶏じゃが 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	主菜 主食 副菜 汁	米 豆腐、玉ねぎ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ 胡瓜、人参 豆腐、わかめ	米 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ 胡瓜、人参 豆腐、わかめ	茹人参	小麦粉、砂糖 牛乳	
24水	御飯 肉豆腐 ナムル風サラダ 洋風スープ	主菜 主食 副菜 汁	米 豆腐、かぼちゃ キャベツ、人参 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、ねぎ 胡瓜、人参 キャベツ、コーン	米 豚肉、豆腐、ねぎ 胡瓜、人参 キャベツ、コーン	ブルー	じゃがいも 麦茶	
25木	御飯(雑穀入り) メンチカツ スパゲティサラダ 味噌汁(菜の花・玉ねぎ) オレンジ	主菜 主食 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ 胡瓜、人参 野菜スープ オレンジ(茹でる)	米 豚ひき肉、キャベツ 胡瓜、人参、スパゲティ 玉ねぎ、かぼちゃ オレンジ(茹でる)	米 豚ひき肉、キャベツ 胡瓜、人参、スパゲティ 玉ねぎ、かぼちゃ オレンジ	茹大根	食パン 麦茶	誕生会
26金	コーン御飯 ミートグラタン ミモザサラダ ソーセージスープ	主菜 主食 副菜 汁	米 玉ねぎ、じゃがいも 胡瓜、マカロニ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも 胡瓜、マカロニ 人参、キャベツ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、じゃがいも 胡瓜、マカロニ 人参、キャベツ	ベビーチーズ	米、人参、かつお節 麦茶	交通安全教室
27土	味噌ラーメン バナナ 麦茶	主菜 主食 副菜 汁	そうめん 玉ねぎ、キャベツ、人参 バナナ(茹でる)	そうめん 玉ねぎ、キャベツ、人参 バナナ(茹でる)	そうめん 玉ねぎ、キャベツ、人参 バナナ			
30火	御飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 味噌汁(ニラ・卵)	主菜 主食 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 胡瓜、人参 じゃがいも、コーン	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 胡瓜、人参 じゃがいも、コーン	豆乳	豚肉、スパゲティ 人参、キャベツ 麦茶	

※献立は都合により変更する場合があります。