

離乳献立表



あじさいの花が色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節になりました。

梅雨の時期は体力と食欲低下が心配されますが、旬の食材を多く取り入れて、給食の時間が楽しく過ごせるように工夫していきたいと思ひます。



2024年06月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立		材 料 名			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 土	御飯 ハンバーグ スクランブルエッグ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ じゃがいも、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、大根 コーン、人参、玉ねぎ	米 豚肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、大根 コーン、人参、玉ねぎ			衣替え
03 月	御飯モ カの胡麻フライ 春雨サラダ カレースープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 鮭、キャベツ じゃがいも、人参、きゅうり 玉ねぎ、かぼちゃ	米 鮭、キャベツ じゃがいも、人参、きゅうり 玉ねぎ、かぼちゃ	豆乳	米はげ 牛乳	防犯訓練
04 火	麦御飯 ブルコギ タケノコの土佐煮 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、かぼちゃ 大根、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、人参 豆腐、わかめ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、人参 豆腐、わかめ	ベビーチーズ	じゃがいも 麦茶	じゃがいも掘り
05 水	御飯 豚肉のゴマネーズ焼き ひじき煮 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 人参、玉ねぎ 人参、わかめ	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 人参、玉ねぎ 人参、わかめ	ブルー	小麦粉、豚ひき肉 ねぎ	じゃがいも掘り (予備日)
06 木	御飯(雑穀入り) 和風チキン キャベツのナムル風サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、キャベツ 人参、じゃがいも 人参、玉ねぎ、コーン	米 鶏肉、レタス、キャベツ 人参、じゃがいも 人参、玉ねぎ、コーン	茹大根	小麦粉、砂糖 ベーキングパウダー 牛乳	保育参観 (0.1歳)
07 金	中華丼 ジャーマンポテト 味噌汁(あさつき・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 白菜、人参 じゃがいも、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚肉、白菜、人参 じゃがいも、いんげん あさつき、玉ねぎ	米 豚肉、白菜、人参 じゃがいも、いんげん あさつき、玉ねぎ	茹人参	小麦粉、ツナ、砂糖、 ベーキングパウダー	保育参観 (2歳)
08 土	ナポリタン キウイフルーツ 麦茶	主食 主菜 副菜	スパゲッティ 玉ねぎ 人参	スパゲッティ 豚肉、玉ねぎ、人参 キウイフルーツ	スパゲッティ 豚肉、玉ねぎ、人参 キウイフルーツ			
10 月	御飯 鮭のオーロラソース焼き マカロニサラダ コンソメジュリエヌ	主食 主菜 副菜 汁	米 マカロニ、玉ねぎ 人参、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、レタス マカロニ、きゅうり、人参 玉ねぎ、わかめ	米 鮭、レタス マカロニ、きゅうり、人参 玉ねぎ、わかめ	豆乳	小麦粉、キャベツ あさつき、かつお節	保育参観 (2歳)
11 火	ロールパン ラタトゥイユチキン かにかまサラダ 洋風スープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 小松菜、かぼちゃ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	食パン 鶏肉、かぼちゃ 人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ	食パン 鶏肉、かぼちゃ 人参、きゅうり キャベツ、玉ねぎ	蒸しじゃがいも	米、かつお節 青のり	保育参観 (3~5歳)
12 水	御飯 マーボー豆腐 のりとじゃこのサラダ 味噌汁(たまねぎ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、かぼちゃ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚ひき肉、ねぎ きゅうり、人参 玉ねぎ、人参	米 豚ひき肉、ねぎ きゅうり、人参 玉ねぎ、人参	茹大根	じゃがいも 麦茶	保育参観 (3~5歳)
13 木	御飯 鶏肉の唐揚げ キャベツと胡瓜の塩もみ トマトと卵のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、じゃがいも 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、レタス きゅうり、人参 トマト、わかめ	米 鶏肉、キャベツ、レタス きゅうり、人参 トマト、わかめ	ブルー	みかん	保育参観 (3~5歳)
14 金	麦御飯 夏野菜のキーマカレー ポテトサラダ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、人参 じゃがいも、ほうれん草 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、きゅうり オレンジ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、人参 じゃがいも、きゅうり オレンジ	茹人参	小麦粉、砂糖 ドライイースト 牛乳	保育参観 (3~5歳)
15 土	チャーハン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、人参 小松菜、かぼちゃ 野菜スープ	米 人参、ねぎ じゃがいも、玉ねぎ キャベツ、玉ねぎ	米 人参、ねぎ じゃがいも、玉ねぎ キャベツ、玉ねぎ			
17 月	たぬきうどん カレーポテト バナナ	主食 主菜 副菜	うどん じゃがいも、人参 小松菜、かぼちゃ	うどん じゃがいも、人参、ねぎ 小松菜、かぼちゃ	うどん じゃがいも、人参、ねぎ 小松菜、かぼちゃ	ブルー	米、かつお節 青のり	
18 火	御飯 チキンフライ トマトとツナサラダ 味噌汁(油揚げ・葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、かぼちゃ 人参、じゃがいも 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、レタス 人参、じゃがいも ねぎ、わかめ	米 鶏肉、キャベツ、レタス 人参、じゃがいも ねぎ、わかめ	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
19 水	麦御飯 花しゅうまい 五目納豆 味噌汁(かぼちゃ・チンゲン菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、しらす 納豆、チンゲンサイ 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、 納豆、きゅうり、しらす干し かぼちゃ、チンゲンサイ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、 納豆、きゅうり、しらす干し かぼちゃ、チンゲンサイ	ベビーチーズ	スパゲッティ、豚肉 人参、キャベツ 麦茶	
20 木	御飯 豚肉のスタミナ炒め パンバンジーサラダ コーンとモロヘイヤのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、玉ねぎ 人参、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、きゅうり コーン、モロヘイヤ	米 豚肉、キャベツ、玉ねぎ 人参、きゅうり コーン、モロヘイヤ	豆乳	ヨーグルト 麦茶	避難訓練
21 金	御飯(雑穀入り) 豆腐のうま煮 じゃがサラダ 味噌汁(卵・絹さや)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、小松菜 キャベツ、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、豆腐 じゃがいも、キャベツ わかめ、大根	米 豚肉、豆腐 じゃがいも、キャベツ わかめ、大根	茹人参	食パン 牛乳	避難訓練
22 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、玉ねぎ	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、玉ねぎ			
24 月	麦御飯 鯖のごま照り焼き ちくわのツナマヨ焼き かき玉汁	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、玉ねぎ じゃがいも、人参 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ、かぼちゃ 人参、じゃがいも ほうれん草、わかめ	米 鮭、玉ねぎ、かぼちゃ 人参、じゃがいも ほうれん草、わかめ	茹大根	豆腐 ホットケーキ粉 牛乳	
25 火	御飯 豆腐ハンバーグ いんげんとさつまあげの和え物 味噌汁(えのき・茄子)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、小松菜 玉ねぎ、大根 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐 人参、大根 焼き麩、わかめ	米 豚ひき肉、豆腐 人参、大根 焼き麩、わかめ	南瓜	みかん、ゼラチン	
26 水	御飯 豚肉の生姜焼き ねばねばサラダ 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、ほうれん草 じゃがいも、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 人参、じゃがいも 大根、わかめ	米 豚肉、玉ねぎ 人参、じゃがいも 大根、わかめ	きゅうり漬け	ホットケーキ粉 牛乳	
27 木	御飯(雑穀入り) コロッケ チョコレートサラダ メロン 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、豆腐 じゃがいも、きゅうり 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、きゅうり 豆腐、わかめ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、きゅうり 豆腐、わかめ	ブルー	小麦粉、ベーキングパ ウダー、砂糖 牛乳	誕生会
28 金	冷やし中華 豚肉とピーマンの昆布チーズ炒め とうもろこし	主食 主菜 副菜	そうめん キャベツ、じゃがいも 人参、小松菜	そうめん キャベツ、じゃがいも きゅうり、小松菜 とうもろこし	そうめん キャベツ、じゃがいも きゅうり、小松菜 とうもろこし	茹人参	米、かつお節 青のり	
29 土	御飯 カレー オレンジ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、にんじん 玉ねぎ 野菜スープ	米 じゃがいも、にんじん 玉ねぎ オレンジ	米 じゃがいも、にんじん 玉ねぎ オレンジ			

※献立は都合により変更する場合があります。