

太子保育園  
令和3年10月  
No3

暑い夏を元気いっぱい過ごした子どもたち。これから運動会、園外保育などの楽しい行事が続きます。楽しい経験を通して健康な体づくりを目標に、活動的に過ごしていきたいと思います。又、御家庭でも早寝、早起きなどの生活習慣のお手伝いをお願いいたします。

## 内科健診日程



10月25日(火) 12時40分～ ・もも組 ・ちゅうりっぷ組 ・ひよこ組

11月2日(火) 12時40分～ ・はな組 ・つき組 ・ゆき組 ・未受診者

※健康カード10月11日配布します。 提出期限10月18日

追加項目はボールペン記載後鉛筆で○印をして下さい。

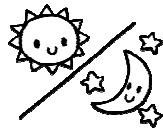
## 10月10日は目の愛護デー

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

### 目をたいせつに「見る力」を育てるポイント

#### □明るさ、暗さのメリハリある生活を

日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。



#### □いろいろなものを見る体験を

止まっているもの動いているもの、小さなもの大きいもの、遠くにあるもの近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が、目によい刺激になる。



#### □広い空間で体と目を動かす機会を

全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促す。



#### □テレビやゲームは、時間を決めて

テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避ける。



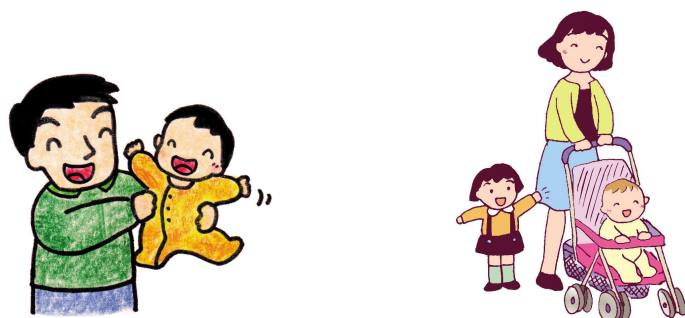
# 『命の話』

つきぐみ、ゆきぐみを対象に、9月の保健集会で命のお話をしました。大きいクラスになると友達と協力して何かを作りあげる活動が増えます。集団で行う活動の楽しさを味わうだけでなく、「子ども一人一人を主役に自己肯定感を育むような話がしたい」「自分が大切に育てられた存在であるのと同じように友だちも大切に育てられた存在であることを知ってほしい」「お友だちも大切にでき、仲良く、助け合うことができる気持ちをもってほしい」そんな思いで、今回は『生まれてきてくれてありがとう』の絵本を読み聞かせしました。みんな真剣に話を聞いてくれて、感想を言ってくれました。



- ☆生まれたての赤ちゃんだなーと思った。
- ☆大事そうに育ててもらって生まれてきたと思った。
- ☆こういう風に生まれてきたんだと思った。

そこで、絵本を聞いて自分で思ったことや自分の小さい時の記憶などなんでもいいので絵に描いてもらいました。それぞれ素敵な絵がしあがり自分が赤ちゃんの時のことを聞いてみるなど、少しでも興味をもてたと思います。命は一つしかなくて大切なもの、動物や植物にも命があります。身近にある物も大事にできる、食べ物も命を頂いているので感謝の気持ちをもっていただきましょう。そんなお話をしました。



## 皮膚疾患や傷の対応について

湿疹、とびひ、虫刺され、ケガなどで傷の保護が必要な場合、園ではガーゼとビニールテープで対応します。自宅よりガーゼ、絆創膏を貼っての登園の場合は担任に傷の状況をお伝えください。キャラクター等の物は活動に集中できなくなったり、友だち同士のトラブルの原因になりますので無地のものをお願いします。その他、気になることがあればお気軽にご相談下さい、個々の対応をいたします。