

献立表



明けましておめでとうございます。寒い時季ですがよく食べよく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新年もすくすく成長してほしいと思います。今年も美味しく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしく願いいたします。



2022年01月

※献立レシビはいつでも差し上げられますのでお声掛けください。 太子保育園

日付	献立					10時おやつ	3時おやつ (離乳食食材)	行事
			中期	後期	完了			
04 火	御飯 マーボー豆腐 中華風春雨サラダ チンゲン菜のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、チンゲン菜 豆腐、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、葱 胡瓜、人参 チンゲン菜、人参	米 豚肉、豆腐、葱 胡瓜、人参 チンゲン菜、人参	ベビーチーズ	サンドイッチ 食パン	年末年始保育 保育始め
05 水	御飯(雑穀入り) 和風チキン マカロニサラダ たぬき汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、さつまい 野菜スープ	米 鶏肉、レタス、玉葱 胡瓜、マカロニ 人参、麩	米 鶏肉、レタス、玉葱 胡瓜、マカロニ 椎茸、人参、麩	豆乳	大学芋 さつまい	正月あそび
06 木	麦御飯 さわらの竜田揚げ ふろふき大根 すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、小松菜 大根、人参 ほうれん草、麩	米 鮭、小松菜 大根、人参 ほうれん草、麩	蒸しじゃがいも	白玉(あんこ) 南瓜	諸日納入日
07 金	かき玉うどん 里芋煮 飲むヨーグルト、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、玉葱、人参、大根 南瓜	うどん、鶏肉、玉葱、葱 人参、じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	うどん、鶏肉、玉葱、葱 人参、じゃが芋 ヨーグルト、南瓜	茹大根	七草粥 米、大根	
08 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん、キャベツ、じゃが芋 南瓜	そうめん、豚肉、キャベツ、じゃが芋 人参、玉葱	そうめん、豚肉、キャベツ、じゃが芋 人参、玉葱			
11 火	ロールパン かじきのフライ(タルタルソース) 粉ふき芋 野菜スープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン かじき、キャベツ 人参、じゃが芋 野菜スープ	食パン かじき、キャベツ、玉葱 じゃが芋、人参 玉葱、人参	食パン かじき、キャベツ、玉葱 じゃが芋、人参 玉葱、人参	牛乳 (ストレート)	炊き込み おにぎり 米、人参	
12 水	麦御飯 焼きビーフン れんこんサラダ わかめスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 豚肉、もやし、キャベツ 人参、ブロッコリー 葱、麩	米 豚肉、もやし、キャベツ 人参、ブロッコリー 葱、ワカメ	ブルーーン	フランクフルト さつまい	
13 木	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(葱・大根)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、小松菜 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜 人参、納豆 大根、葱	米 鶏肉、小松菜 人参、納豆 大根、葱	蒸しじゃがいも	マーラーカオ ホットケーキ粉 きな粉、豆乳	
14 金	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい キャベツのナムル風サラダ 中華コーンスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ 人参、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根 玉葱、あさつき	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根 玉葱、あさつき	茹人参	焼き芋 さつまい	
15 土	たぬきうどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜	うどん、葱、ほうれん草 南瓜	うどん、葱、ほうれん草 バナナ	うどん、葱、ほうれん草 バナナ			
17 月	御飯(雑穀入り) 煮魚(ぶり) 五目金平 味噌汁(青さのり・なめこ)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 大根、さつまい 野菜スープ	米 鮭、小松菜 人参、大根 玉葱、麩	米 鮭、小松菜 人参、大根 なめこ、あおさ	茹大根	さつまい クッキー さつまい	
18 火	ソースカツ丼 かぶの昆布和え 味噌汁(里芋・人参)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、かぶ 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ カブ、人参 玉葱、麩	米 豚肉、キャベツ カブ、人参 玉葱、麩	豆乳	すいとん 米、大根 人参、葱	
19 水	カレーうどん ほうれん草と人参のお浸し りんご、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん、玉葱、人参、ほうれん草 南瓜	うどん、豚肉、玉葱、葱 ほうれん草、人参 りんご	うどん、豚肉、玉葱、葱 ほうれん草、人参 りんご	ベビーチーズ	鮭おにぎり 米、鮭	音楽指導
20 木	御飯 鶏塩じゃが まっくろくろすけサラダ 味噌汁(白菜・葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、白菜 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、あさつき、玉葱 人参、じゃが芋 白菜、葱	米 鶏肉、あさつき、玉葱 人参、じゃが芋 白菜、葱	茹大根	フレンチトースト 食パン	避難訓練
21 金	麦御飯 肉豆腐 刻み昆布煮 しらすと小松菜のスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 小松菜、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、葱 人参、大根 小松菜、麩	米 豚肉、豆腐、葱 人参、大根 小松菜、麩	牛乳 (ストレート)	もちもちドーナツ ホットケーキ粉 豆乳、豆腐	
22 土	スパゲッティ・ミートソース りんご、麦茶	主食 主菜 副菜	スパゲッティ、人参、玉葱 南瓜	スパゲッティ、人参、玉葱、豚肉 りんご	スパゲッティ、人参、玉葱、豚肉 りんご			
24 月	御飯 タラと卵の炒め物 揚げ出し豆腐風 春雨汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、あさつき、玉葱 大根、人参 じゃが芋、人参、玉葱	米 鮭、あさつき、玉葱 大根、人参 じゃが芋、人参、玉葱	茹大根	黒糖蒸しパン ホットケーキ粉 豆乳	
25 火	コッペパン 肉団子のトマト煮 コールスローサラダ かぶのスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	食パン 人参、かぶ キャベツ、さつまい 野菜スープ	食パン 豚肉、玉葱、ブロッコリー 人参、大根 カブ、カブ葉	食パン 豚肉、玉葱、ブロッコリー 人参、大根 カブ、カブ葉	さつまい	中華おこわの おにぎり 米、人参	
26 水	御飯 れんこんと挽肉の炒め物 ほうれん草の胡麻マヨ和え 味噌汁(さつまい・玉葱)、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 豚肉、大豆、葱 ほうれん草、人参 さつまい、玉葱	米 豚肉、大豆、葱 ほうれん草、人参 さつまい、玉葱	ブルーーン	焼きうどん うどん 人参、キャベツ	
27 木	御飯(雑穀入り) ユーリンチー かみかみナムル、みかん 具だくさん味噌汁、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 レタス、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、葱、レタス もやし、胡瓜、人参、みかん 玉葱、じゃが芋、あさつき	米 鶏肉、葱、レタス もやし、胡瓜、人参、みかん 玉葱、じゃが芋、あさつき	豆乳	いちごボート 食パン いちご	誕生日
28 金	麦御飯 ハヤシ ツナコーンサラダ ベビーチーズ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、大根 ベビーチーズ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、大根 ベビーチーズ	茹人参	じゃが芋もち じゃがいも	
29 土	味噌ラーメン みかん 麦茶	主食 主菜 副菜	そうめん、キャベツ、人参 南瓜	そうめん、豚肉、キャベツ、もやし みかん	そうめん、豚肉、キャベツ、もやし みかん			
31 月	御飯 さけのちゃんちゃん焼き 五目豆煮 豆腐とねぎのスープ、麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、キャベツ 人参、さつまい 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、玉葱 大豆、人参 豆腐、葱	米 鮭、キャベツ、玉葱 大豆、人参 豆腐、葱	牛乳 (ストレート)	たこ天 小麦粉 あさつき キャベツ	

※献立は都合により変更することがあります。